



2020
2021

Guide Pratique

MQV
MAISON
DE QUARTIER
DE VILLEJEAN



N° 45



Des maisons pour vivre, échanger et apprendre !

Des maisons à vivre,
pour rencontrer et pour apprendre.
Des espaces de vie sociale en dehors
de chez soi, de l'école ou du travail.
Ces maisons sont à vous, pour vous, avec vous.

Vous avez un projet en tête ?

Musique, théâtre, conférences... en ateliers, en clubs, pour une réunion... ou simplement, un événement familial à organiser : notre équipe professionnelle vous aide à le réaliser.

Envie d'activités, de loisirs ?

Rendez-vous lors des événements culturels, dans un atelier, pour l'année ou pour une soirée.
Samedi 19 Septembre : présentation des ateliers.

Envie de vous engager dans la vie associative ?

Devenez bénévole selon vos savoir-faire ou votre envie d'apprendre.
Trouvez ce qui vous plaît ou inventez-le !

Envie d'une pause ?

Lire le journal, boire un café, emprunter un jeu, un livre, discuter...
C'est aussi ici !



fête
 partage
solidarité
 connaissance
 égalité
 différence
savoirs
 respect
 ENGAGEMENT
 bienveillance
CONVIVIALITÉ
 Justice sociale
 participation
 laïcité
 culture
 audace
ensemble
 éducation populaire
 bien-être
créativité



Jacky Derennes
Président de l'association



Corinne Chenu
Directrice

Sommaire

L'association Rencontre et Culture gère et anime la Maison de quartier de Villejean et la maison verte ; elle est affiliée à la fédération des Centres sociaux et socio-culturels de Bretagne. Elle met en œuvre son projet associatif 2018-2023 fondé sur les principes de l'éducation populaire pour vous proposer un espace de vie sociale convivial et accueillant.

L'association, avec ses administrateurs, l'équipe professionnelle et les bénévoles, organise et propose des activités, des événements : loisirs, culture, sport. Elle gère les centres de loisirs pendant les temps scolaires et les vacances. Elle accueille et elle est partenaire d'une soixantaine d'associations avec lesquelles elle élabore des conventions de partenariat. Elle loue des salles de réunion, deux salles familiales et une salle de spectacle.

Véritable lieu tiers, à côté de l'église, à proximité de l'école, non loin des commerces et des institutions, vous êtes nombreux à vous y retrouver. Pour pratiquer une activité sportive, apprendre à danser, à jouer, à chanter ou à écrire et aussi s'engager, se sentir utile, rencontrer... Nous aurons plaisir à vous y accueillir, même masqués.

Cette année, malgré les risques sanitaires et ses contraintes, des temps forts ont été prévus.

Le 19 septembre au matin, l'assemblée générale fera avec un peu de décalage, le bilan de cette drôle d'année. L'après-midi, vous pourrez découvrir les ateliers et nous fêterons la rentrée !

La MQV Côté Pratique	4 - 5
Le secteur INITIATIVE ANIMATION	6 - 8
Le secteur JEUNESSE	9-10
Le secteur ENFANCE	11
La LUDOTHEQUE	12
Le POLE MULTIMEDIA	13
Les ATELIERS	14-18
Les CLUBS	19
Les LOCATIONS de SALLES	20-21
La LOGISTIQUE L'ADMINISTRATION	22
Les PERMANENCES "SERVICES UTILES"	23

Côté pratique

A la Maison de quartier de Villejean, **le hall-caféteria** est libre d'accès sans condition d'adhésion, c'est le cœur de la Maison !

On s'y retrouve pour lire le journal, boire un café, débattre de l'actualité, échanger des idées, monter un projet, trouver des informations, rencontrer les équipes d'animateurs ou des amis, jouer, troquer un livre ou un jeu, ...
Bref, pour tout ce qui rend la vie plus colorée et plus animée !

A la Maison Verte, **un espace jeunesse** accueille les 11-17 ans et les jeunes adultes. A proximité, un jardin et un four à pain permettent des activités Nature.



Adhésion 2020 - 2021

► Elle est valable du 1^{er} juillet 2020 au 30 juin 2021.

Le saviez-vous ?

La Maison de quartier de Villejean et la Maison Verte sont gérées par l'association Rencontre et Culture.

Adhérer à l'association c'est soutenir et respecter son projet, s'engager et être assuré.

L'adhésion donne aux adhérents de plus de 16 ans, le droit de voter à l'Assemblée Générale, en élisant ou en se faisant élire au Conseil d'Administration.

► L'Assemblée Générale aura lieu le 19 Juin 2021

L'adhésion permet l'accès à tous les "Clubs" (voir page 19), au prêt de jeux et permet d'obtenir des tarifs réduits, ou même la gratuité pour certains spectacles et animations.

> Pour les enfants de moins de 11 ans, l'adhésion d'un référent adulte est obligatoire.

TARIFS ADHESIONS

Individuelle	9,60€
Famille 2 personnes	14,30€
Famille 3 personnes	16,80€
Famille 4 personnes	18,90€
Jeunes + 11 ans	3,80€

► Association ou Club : 23,30€ - 59,80€ - 95,60€ en fonction du budget de l'association ou du groupe

► NB : les activités payantes peuvent être réglées à l'aide des dispositifs SORTIR, chèques ANCV, Coupons Sports, Aides C.A.F.

CALENDRIER SCOLAIRE ANNUEL / 2020-2021

Rentrée scolaire	Mardi 1er Septembre 2020
Vacances d'automne	<i>Fin des cours : Samedi 17 Octobre 2020 Reprise des cours : Lundi 02 Novembre 2020</i>
Vacances de Noël	<i>Fin des cours : Samedi 19 Décembre 2020 Reprise des cours : Lundi 04 Janvier 2021</i>
Vacances d'hiver	<i>Fin des cours : Samedi 20 Février 2021 Reprise des cours : Lundi 8 Mars 2021</i>
Vacances de printemps	<i>Fin des cours : Samedi 24 Avril 2021 Reprise des cours : Lundi 10 Mai 2021</i>
Vacances d'été	<i>Fin des cours : Mercredi 6 Juillet 2021</i>

HORAIRES MQV - Hors vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
FERMÉ	09:00 12:00	09:00 12:00	FERMÉ	08:30	10:00 12:30
18:00 22:00	14:00 23:00	14:00 23:00	14:00 23:00	23:00	14:00 18:00

HORAIRES MQV - Pendant les vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00 12:00	09:00 12:00	09:00 12:00	09:00 12:00	08:30	10:00 * 12:30
14:00 18:00	14:00 19:00	14:00 19:00	14:00 19:00	19:00	14:00 18:00

* Fermé pendant les vacances d'été

Tout. savoir sur la vie de l'association

Pour vous tenir informés de tout ce qui se passe à la MQV et à la Maison Verte, plusieurs moyens :

- **L'Elastic**: Un programme des activités édité chaque mois est disponible dans le hall, sur notre site internet et dans vos boîtes à lettres. **Vous ne recevez pas L'Elastic dans votre boîte aux lettres ?** Devenez élastiqueurs et distribuez notre magazine près de chez vous !

- **Le site internet**: www.mqvillejean.fr
C'est toute l'actu et les informations pratiques disponibles 24h/24h en 1 clic.

- **La newsletter**: Retrouvez chaque mois, en avant-première, les événements marquants de la vie de nos maisons en vous abonnant à la newsletter ! Pour vous inscrire, rendez-vous sur www.mqvillejean.fr

- **La page Facebook**:
www.facebook.com/mqvillejean/
Suivez, commentez, partagez toutes nos actualités !

- **La page Jeunesse** :
www.facebook.com/jeunesseMQV

- **La page Enfance** :
www.facebook.com/secteurenfanceMQVillejean



Pour les adultes, nous sommes une

Pépinière à projets

Nos équipements et notre association vivent et s'animent au gré des rencontres, des idées, des projets impulsés par l'équipe de professionnels, les bénévoles, les associations, les partenaires et les habitants.

Vous avez des idées pour créer une activité, un club, une association ou encore des événements ponctuels ou durables pour tout Villejean ?

Rencontrons-nous !

Pour faire vivre votre projet, nous accompagnons, nous soutenons, nous propulsons, nous hébergeons...

Par leur soutien logistique, leurs ressources et leur expérience, nos équipes vous aident à évaluer la faisabilité de votre projet et vous accompagnent dans sa mise en place.

Pour nous, à la Maison de quartier de Villejean comme à la Maison Verte, cultiver l'échange d'idées et de savoirs, c'est faire pousser les grands projets.



▶ Le secteur initiative animation permet de découvrir, de rencontrer, de proposer, de mettre en place. Que vous soyez force de proposition, spectateur, organisateur, bénévole ou simple usager, notre association Rencontre et Culture vous accueille.

Tout au long de l'année, vous pourrez découvrir et pratiquer :

- ▶ Des activités régulières (cf : Les Ateliers et les Clubs)
- ▶ Des spectacles pour les petits et les plus grands (théâtre, improvisation, danse, concerts,...)
- ▶ Des conférences thématiques, parfois gesticulées
- ▶ Des expositions photos, peintures...
- ▶ Des événements ponctuels : braderie (1er dimanche de Septembre), Halloween, fête de la MQV, festivals (voyages, musiques...)
- ▶ Des sorties pour découvrir, visiter, se balader
- ▶ Des rencontres et des débats



UIP (Université Internationale Populaire)

★ Décryptage de l'actualité internationale. Conçue par la MIR, avec la complicité de la Maison de quartier, l'UIP se veut un espace de discussion sans censure, d'échanges sans agressivité, cherchant à faire émerger les savoirs que chacun détient mais que trop peu expriment.

Ces rencontres sont gratuites et ouvertes à tous. (Programmation disponible à l'accueil)

Un collectif soutient son organisation, vous êtes les bienvenus.

VIDE GRENIER DE VILLEJEAN

▶ **Annulé**

★ Si l'édition 2020 a été annulée en raison du Covid, le collectif d'habitants reste mobilisé et préparera la braderie de septembre 2021. Dès le mois de janvier, si vous souhaitez participer, rejoignez le collectif pour participer et animer cette journée du grand déballage et des petits profits.



A NOTER DANS VOS AGENDAS *

- ▶ Jeudi 17/09 : **Projection du documentaire "Wémaya"**
- ▶ Du 22/09 au 31/10 : **Expo photos - "Confinement, finement con"** de Gosh!
- ▶ Vendredi 09/10 : **Festival Terra Scala 2020** (ABM - Rennes)
- ▶ Du 03/11 au 20/11 : **Exposition Portraits du monde** (ABM - Rennes)
- ▶ Samedi 07/11 : **Gala de Boxe** - (CPRV - Rennes)
- ▶ Samedi 31/10 : **Halloween**
- ▶ Vendredi 04/12 : **Colloque Annuel "Parent-Enfant, de la réalité au fantasme"** (CPCT - Rennes)
- ▶ Mercredi 16/12 : **Dessinez Créez liberté** avec Tout A Tout
- ▶ Dimanche 17/01 : **Spectacle "Mars et Vénus"** (Ouragan du rire - Lille)
- ▶ Vendredi 05/03 : **Gala de danse "Afrojump"** (Afrodisiak - Rennes)
- ▶ 13 et 14/03 : **Festival Terra Scala 2021** (ABM - Rennes)
- ▶ Samedi 29/05/21 : **Spectacle de danse** (Awaleem - Rennes)

* Certaines dates peuvent être modifiées

Tout au long de l'année :

Des expositions, concerts, spectacles, théâtre...

▶ Contact

▶ adulte@mqvillejean.fr

Pour les jeunes adultes, nous sommes un

Accompagnement

L'entrée dans l'âge adulte, c'est la découverte d'un univers complexe et c'est aussi le temps des projets et des envies de faire. Un coup de main est souvent bienvenu !

L'équipe est présente pour accueillir, écouter, éclaircir, soutenir et orienter les jeunes adultes dans leurs projets individuels ou collectifs.

Emploi, logement, permis de conduire, assurance, santé, justice, accès au droits, jobs d'été, projets de loisirs, initiatives, organisation d'un évènement, actions solidaires, bénévolat, création d'association...

L'équipe vous épaulera pour vous permettre de gagner en autonomie dans vos démarches et projets.

Un animateur accompagne également les groupes de jeunes adultes pour :

- ▶ Être à l'écoute et favoriser les expressions,
- ▶ Encourager les initiatives et accompagner vers l'autonomie dans leurs projets de loisirs
- ▶ Promouvoir l'accès aux droits et aux ressources qui leur sont destinées.

L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

★ Emploi, logement, permis, assurance, santé, justice, jobs d'été, administrations...

Permanences : mardis-mercredis-jeudis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

ACTIONS RECRUTEMENT

★ Rencontre avec des employeurs, préparation aux entretiens et recrutements.

UNE PERMANENCE DE LA MISSION LOCALE (WE KER)

★ Une fois sorti du système scolaire, chaque jeune peut bénéficier du soutien d'un conseiller de We Ker (Mission locale).

Le premier pas vers un conseiller n'étant pas toujours évident, We Ker tient une permanence les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois à la Maison de quartier de Villejean.



- ▶ Contacts
- ▶ jeuneadulte@mqvillejean.fr
 - ▶ animja@mqvillejean.fr

Pour les 11-17 ans, l'équipe jeunesse propose des

Espaces d'accueil, de projets et d'animation

Les espaces, propices aux rencontres, aux échanges et aux initiatives, se décrivent comme des lieux :

De vie, où l'on peut faire part de ses envies

D'accès, aux loisirs et à la culture

De projets, qu'ils soient individuels ou collectif

D'information et de sensibilisation

L'équipe Jeunesse vous accueille et vous accompagne dans vos initiatives et la découverte de nouveaux horizons.



LES RENDEZ-VOUS JEUNESSE

► Du mardi au samedi

► **Après l'école et pendant les vacances scolaires**

► À partir du 15 Septembre

Le mercredi de

15h45 à 17h45 :

Multimedia

► Le rendez-vous "**Multimedia**" : jeux vidéo, internet, réseaux sociaux pilotés par un animateur.

► Le **créneau Multisports** : découverte et initiation, sorties, événements, mini-séjours sportifs, en collaboration avec un éducateur de l'UFOLEP 35.

Et de 16h30 à 18h : Multisports

► À partir du 15 Septembre

Pour les 11/17 ans

ACCUEILS JEUNES : DEUX LIEUX

Maison Verte

16h-18h30 : Mardis-Jeudis-Vendredis

14h-18h30 : les Mercredis

14h-18h : les Samedis

Maison de quartier

16h-18h : Mardis-Jeudis-Vendredis

14h-18h30 : les Mercredis

14h-18h : les Samedis

Tél. 02 99 59 04 02

Des activités et des sorties pourront être organisées les samedis en fonction des demandes.



L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

► Les mardis, jeudis et vendredis, de 17h à 19h



- ★ **Pour les collégiens**, des ateliers éducatifs pour aider aux devoirs et apprendre les bonnes méthodologies
- ★ Encadrés par des animateurs jeunesse et des bénévoles motivés
- ★ En partenariat avec La ligue de l'Enseignement
- ★ Avec le soutien du pôle multimédia
- ★ **Pour les lycéens**, un soutien scolaire est proposé le mercredi après-midi

LES PETITES ET GRANDES VACANCES

► Du mardi au samedi de 9h à 18h



- 👁️ Tout un programme d'animations et de mini-séjours avec la possibilité pour tous de proposer les activités de son choix
- ★ Un espace d'accueil est proposé de 10h à 12h pour les 11/14 ans

CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS :

- Une adhésion à l'association : **3.80€** l'année
- Une fiche d'inscription
- Un certificat médical de non contre-indication pour les activités sportives
- Aides C.A.F acceptées

Avis de recherche !

Nous recherchons des bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité.

- Contact ► coordinationjeunesse@mqvillejean.fr



Pour les enfants jusqu'à 11 ans, nous sommes un

Lieu de découverte

... où il fait bon grandir ensemble, en créant, en s'amusant, en découvrant, en partageant des moments vraiment privilégiés auprès d'animateurs pleins d'imagination.

Nouveaux tarifs!

Tarifs petites vacances et été

Quotient familial	Tarif/Jour	Forfait semaine 5 jours
0 - 400	3.70	16.20
401 - 600	5.10	22.95
601 - 950	5.65	25.50
951 - 1700	5.90	26.80
+ 1700	6.20	28.05

Contact

▶ enfance@mqvillejean.fr

De 6 à 11 ans, l'Accueil de Loisirs

Il y a une vie après l'école ! Et elle est bien plus belle quand on la passe en groupe autour d'activités productrices de fous rires. Tous les jours après l'école, le mercredi ou pendant les petites et grandes vacances, c'est la détente assurée entre copains et copines. Entre jeux, sorties, expos et animations, pas le temps de s'ennuyer !

> Consultez le projet éducatif et le règlement intérieur sur notre site : mqvillejean.fr et l'actualité sur notre page Facebook : [secteur enfance mq villejean](#)

▶ Le mercredi de 14h à 18h30

À partir du 16 Septembre

• Des après-midi pour découvrir, créer et se détendre

▶ Centre de loisirs

- ▶ Tarifs : entre **1.85** et **3.10** l'après midi
- ▶ Réservation au mois

(selon quotient familial)

▶ **Des ateliers** de une à deux heures pour découvrir les arts plastiques, les sciences, le sport, la danse, le théâtre... Voir rubrique "les ateliers" (pages 14 à 18)

NB : Pour faciliter votre organisation, nous pouvons prendre en charge vos enfants avant ou après l'atelier. Renseignez vous à l'accueil.

▶ Les Petites Vacances en été

• Un accueil de loisirs

▶ Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00

- ▶ Inscription journée/Forfait semaine
- ▶ Possibilité de repas sur place
- ▶ Programme diffusé 15 jours avant les vacances

▶ Après l'école, Mardi et jeudi de 16h15 à 18h45

- à partir d'Octobre -

▶ Des activités en passerelle avec l'école à partir d'Octobre

▶ Les enfants rejoignent la Maison de quartier accompagnés par des animateurs pour pratiquer les sciences, les arts plastiques ou s'adonner au jeu ...

▶ **Inscriptions dans les écoles à la rentrée.**

Pour tous, nous sommes un

Lieu dédié au jeu

Petits et grands s'y retrouvent pour découvrir des jeux, classiques ou inédits, seul, à deux, en famille ou entre amis, à la cafétéria dans le hall, sur la Dalle Kennedy, pour la fête du jeu ou même chez soi, en empruntant le jeu de son choix : chez nous, toutes les occasions sont bonnes pour jouer !

“ Venez jouer sur place : c'est GRATUIT ! ”

La Ludothèque

🕒 HORAIRES

Venez, testez, empruntez, jouez ! Ici, tous les jeux, jouets, vélos et trotteurs sont disponibles à l'emprunt, pour la maison...

- ▶ **Mardi et jeudi** : de 16h30 à 18h15
- ▶ **Mercredi** : de 14h à 18h15
- ▶ **Vacances scolaires** : du Mardi au Jeudi de 16h30 à 18h15

📄 TARIFS EMPRUNT

- ▶ **Jeux et Jouets** 2 jeux empruntables pour 2 semaines
- ▶ **1.00€ par jeu** - Carte 10 jeux : **5.00€**
- ▶ Un anniversaire à organiser ? Nous proposons des malles de jeux : **5.00€**

“ L'adhésion à l'association vous permet d'emprunter ”

▶ Contact

▶ ludo@mqvillejean.fr

Les Play Time

🕒 CAFET' Ô JEUX

- ▶ Un lieu de jeu ouvert en permanence dans le Hall, l'équipe de la ludothèque sera présente pour vous faire découvrir des jeux le Mercredi de 15h à 17h et le Vendredi de 16h30 à 18h15.
- ▶ Si le temps le permet, durant les vacances, rendez-vous pour des animations extérieures.

🕒 SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

Un vendredi par mois de 20h à minuit

- ▶ Ouvertes à tous pour jouer en groupe dans une ambiance conviviale.

🕒 TROC'JEUX

- ▶ Vous avez des jeux en bon état dont vous ne vous servez plus ? Venez les troquer contre d'autres à l'espace permanent du hall cheminée !

🕒 ÉVÈNEMENT JEUX

- ▶ Mercredi à jouer, mois du jeu, fête du jeu... Autant de rendez-vous à jouer ! Tenez vous informé en vous abonnant à la newsletter ou notre page Facebook.

🕒 OBJECTIF JEU

- ▶ Vous êtes professionnel ? De nombreuses formules peuvent vous être proposées pour vous accueillir ou accompagner vos animations. Prenez contact avec l'équipe.

Pour tous, nous sommes un

Espace multimédia

Il n'y a pas d'âge pour se plonger dans l'univers du numérique. Grâce au Pôle Multimédia et à son animateur, tout le monde s'y met !

SESSION D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

★ **DÉBUTANTS** : Comprendre son ordinateur et ne plus en avoir peur

- ▶ 6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine
- ▶ **27€** + adhésion
- ▶ Soit le **mardi** : de 10h30 à 12h ou de 14h à 15h30

★ **DÉBUTANTS** : Apprendre à utiliser une tablette et ses fonctionnalités de base :

- ▶ 6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine
- ▶ **27€** + adhésion
- ▶ Soit le **jeudi** : de 14h à 15h30
- Ou le **vendredi** : de 17h30 à 19h

★ **APPROFONDISSEMENT** : Bureautique, e-mails et démarches en ligne, gestion des fichiers

- ▶ 6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine
- ▶ **27€** + adhésion
- ▶ Soit le **jeudi** : 14h - 15h30
- Ou le **vendredi** : 17h30 - 19h

Le programme et les dates des sessions sont disponibles sur le site internet ou à l'accueil.

▶ Contact

▶ multimedia@mqvillejean.fr

ACCÈS LIBRE

- > Un poste informatique disponible dans le hall de la Maison de quartier
- > Accès libre et gratuit en autonomie
- > Pour faire des recherches sur Internet, travailler sur des documents...

COUP DE POUCE

★ Rendez-vous individuel d'une demi-heure avec l'animateur multimédia
Sur simple adhésion à l'association - le samedi après-midi - sur inscription

ANIMATIONS PONCTUELLES

> Des animations régulières et ponctuelles sont proposées aux différents publics : enfance, jeunesse, adultes et seniors

- ★ **Ateliers**
- ★ **Animations**
- ★ **Sorties**

FABRICATION NUMÉRIQUE :

- > Le premier samedi du mois, de 14h à 17h30.
- > Vous êtes passionnés ou simplement curieux, venez expérimenter, bidouiller, échanger et pourquoi pas développer ensemble un projet de fabrication numérique.



Avis de recherche !

Le monde de l'informatique n'a aucun secret pour vous ?
 Vous avez un peu de temps libre et vous aimez partager votre savoir ?

▶ **DEVENEZ BÉNÉVOLE ET REJOIGNEZ L'ÉQUIPE !**

Pour tous, nous sommes une

Salle de Sports et Loisirs

Venez découvrir, pratiquer une activité proposée par la Maison de quartier ou par nos associations partenaires.

Choisissez votre sport ou votre loisir, inscrivez-vous et ... Détendez-vous !

TARIFS ATELIERS ENFANT/ADO (sauf Judo)

	Enfant Quotient familial > 600	Enfant Quotient familial < 600	Ado
1^{er} enfant/ado ou activité	139€	135€	156€
2^e enfant/ado ou activité	103€	100€	117€
3^e enfant/ado ou activité	68€	66€	80€

▲ NB : le mercredi, un accueil encadré par des animateurs est prévu de 14h00 à 18h30, avant et après les horaires d'ateliers sur inscription :
 - 1 enfant : 30,60€/an
 - 2 enfants : 51€/an
 - 3 enfants : 71,40€/an

► **OÙ ?** → A la MQV ou à la Maison Verte

► **QUAND ?** → Du 14 Septembre 2020 au 19 Juin 2021
sauf durant les vacances scolaires

► **COMMENT ?**

- 2 séances d'essai en début de saison
- Adhésion et inscription à l'accueil

► **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

- Certificat médical obligatoire pour les activités sportives
- Totalité du règlement effectuée à l'inscription (espèces, chèques ou prélèvement – en une seule fois ou en paiement fractionné)
- Possibilité d'aide avec le dispositif "SORTIR"

► **CONDITIONS SPÉCIALES**

- L'inscription aux ateliers se fait pour la saison entière. Seuls les désistements pour raison médicale, justifiés par un certificat, peuvent amener à un remboursement partiel de l'inscription (l'adhésion restant acquise à l'Association)
- L'achat du matériel nécessaire à la pratique des activités n'est pas comprise dans l'inscription.
- L'association se réserve le droit de modifier un atelier si le nombre d'inscrits est insuffisant, de déplacer ponctuellement certains ateliers à des occasions spéciales ou de remplacer un animateur d'atelier.
- **Tarifs réduits** : étudiants, demandeurs d'emploi, RSA... Sur présentation d'un justificatif.

LES ATELIERS

Pour les adultes : - 20% sur une 2^{ème} activité **MQV** appliquée au tarif le plus bas (sauf informatique)

SPORTS ET BIEN - ÊTRE

Aïkido

Animateurs: *Patrice Piveteau, Camilo Charron*

- 205€ - licence incluse
- 150€ [Tarif Réduit]*

- ▶ Jeunes & adultes
- Mercredi : 18h30-21h
- Vendredi : 18h30-21h

Boxe Thaï - Animateur : Claude Vangu

- 95€ - Hebdo
- 168€ - Bi-hebdo

- ▶ Entraînement pour tous à partir de 11 ans / Mercredi : 17h15-18h30
- ▶ - 15 ans / Samedi : 14h30-15h45
- ▶ + 15 ans / Samedi : 16h-17h30

Équilibre et prévention des chutes

Animé par l'OPAR

- Gratuit + Adhésion OPAR : 27€

- ▶ Adulte / Jeudi : 15h30-16h30

Taï Chi Chuan

Animé par *Êtr'en'forme*

- 250€ + adhésion 10€

- ▶ Adulte confirmé (mini 3 ans)
- Mardi : 11h-12h30

Reprise des cours le 21/09

Judo - Animé par le Cercle Paul Bert

- 160€ - Baby Judo
- 225€ - Enfant 6-9 ans
- 250€ - Enfant 9-12 ans

Inscriptions auprès du CPB

- ▶ Enfant 4-5 ans / Mercredi : 14h-15h
- ▶ Enfant 6-9 ans / Mercredi : 15h-16h
- ▶ Enfant 9-12 ans / Lundi : 18h-19h
- Mercredi : 16h-17h

Ju-Jitsu brésilien - Animé par le Cercle Paul Bert

- 205€

- ▶ Adulte (+16 ans) / Lundi : 19h-20h30

Sophrologie - Animateur : Bertrand Curelier

- 179€ - 137€ [Tarif réduit]*

- ▶ Adulte / Mardi : 18h30-19h30

NOUVEAU

Aïki Mindfulness

Animateur : *Cristophe Lebret*

- 50€ - 25€ [Tarif réduit]*

- ▶ Adulte / Jeudi : 18h30-20h00

NOUVEAU

Afrojump Cardio / Afrodisiak

Animatrice: *Karine Matungulu*

- ▶ Adulte / Lundi : 19h-20h
- Mercredi : 19h-20h
- Samedi : 10h-12h

Gouren (Lutte Bretonne)

Animé par *Skol Gouren Roazhon*

- 95€ - 70€ [Tarif réduit]* + adhésion ARC

- ▶ Jeunes à partir de 15 ans & adultes
- Mardi : 20h30-22h

Gym douce - De Gasquet

Animatrice: *Catherine Kazy-Le Franc*

- 6.10€/séance ou 121,30€/an
- 81€/an [Tarif réduit]*

- ▶ Adulte / Vendredi : 18h-19h
- ▶ Senior / Mercredi : 11h-12h

Yoga - Pratique douce

Animatrice: *Brigitte Lecat*

- 257€ - 179€ [Tarif réduit]*

- ▶ Jeudi : 17h15-18h30

Taï Chi Chuan - Qi Gong - Animé par Terre Ciel

- 210€ + adhésion 20€

- ▶ Adulte / Mercredi : 17h-18h30
- Mercredi : 18h30-20h

Yoga du rire - Animateur : François

- Participation libre

- ▶ Adulte / Jeudi : 20h30-22h

Gym Suédoise - Animé par Gym in Rennes

- 130€/an
- 50€/trimestre
- 8€/séance

- ▶ Adulte / Jeudi : 19h-20h

DANSES**Danse Orientale - Animatrice : Céline Yavetz-Netter****Ateliers adultes :**

- ▶ Niveau intermédiaire

Mardi : 18h30-20h / **209€ - 161€** [Tarif réduit]*

- ▶ Atelier chorégraphique (niv int ou avancé)

Mardi : 20h-22h / **260€ - 214€** [Tarif réduit]*

- ▶ Stages Enfants

Samedi 14h30-16h30 / **50€**

19/09 - 10/10 - 7/11 - 5/12 - 9/01

Country - Animé par West Rennes Country

- **90€** - Adulte

- **140€** - Couple

- **70€** - Enfant (-15 ans) & étudiant

- ▶ Mardi : 18h30-20h (à la MQV)

- ▶ Jeudi : 18h30-20h (à la Maison Verte)

Hip-Hop

- **138€** - Enfant

- **153€** - Autres cours

- ▶ Enfant / Mercredi : 14h-15h

- ▶ Jeunes & adultes / Mercredi : 17h45-19h

Bollywood - Animé par Mirabai

- ▶ Débutants / Intermédiaires :

- **180€ - 156€** [Tarif réduit]*

Vendredi : 19h15-20h15

- ▶ Bharata Natyam intermédiaires :

- **222€ - 195€** [Tarif réduit]*

Vendredi : 20h15-21h30



photo : Cannelle PROCOLAM

Danse africaine - Animé par Synzhoi

- **240€ - 200€** [Tarif réduit]*

Reprise des cours le 17/09

- ▶ Adultes / Jeudi : 20h-21h15

Salsa - Animé par Los Loquitos de la Salsa

- **122.40€** + adhésion ARC

- **102.40€** [Tarif réduit]* + adhésion ARC

- ▶ Bachata / Intermédiaire-avancé / Lundi : 20h15-21h30

- ▶ Débutant / Mercredi : 19h30-20h45

- ▶ Intermédiaire-avancé / Mercredi : 21h-22h15

Tango argentin - Animé par l'association OCHO

- **200€** par personne + adhésion 10€

- **150€** [Tarif Réduit]* + adhésion 10€

- **170€** - Tarif couple + adhésion 10€

- ▶ Adulte débutant / Mardi : 19h45-21h

- ▶ Adulte intermédiaire / Mardi : 21h-22h15

ARTS ET CULTURE

Art Floral

Animatrice: Marie-Françoise Bourblanc

• 17€ ou 3.50€ la séance

▶ Adulte / 3^{ème} jeudi du mois : 14h-16h

Anglais - Animatrice: Ghislaine Piard

• 179€

• 137€ [Tarif réduit]*

▶ Adultes / Jeudi : 19h-20h30

Arts Plastiques

Animatrice: Marie-Nathalie Maroulier

• 139.50€

• 135€ [Tarif réduit]*

▶ Enfant 6-11 ans / Mercredi : 14h-16h

Cours de langue Tamouls

Animé par le centre culturel Tamouls

• 6€ adhésion + 10€ / mois

▶ Samedi : 10h-12h30

Couture - Animatrice: Funda Tokaç

• 159€

• 122€ [Tarif réduit]*

▶ Adulte / Samedi : 14h30-16h30

Improvisation théâtrale

Animé par la Cie Turi Ukwa

• 90€

▶ Débutant / Lundi : 18h-20h

▶ Confirmé / Lundi : 20h-22h

Reprise des cours le 07/09

Labo Photo Argentique

Animé par GHOSH!

▶ Renseignements à l'accueil

Peinture

Animatrice: Catherine Le Cossec

• 268€

▶ Adulte

Acrylique / Mardi : 10h-12h

Pastel et Huile / Mardi : 14h-16h30

Percussions / Chants

Animé par Synzhoi

• 220€ - 180€ [Tarif réduit]*

▶ Chants africains / Jeudi : 18h-19h

▶ Percussions / Jeudi : 19h-20h

Poterie

Animatrice: Pascale Gueneuc

• 139.50€ - 135€ [Tarif réduit]*

▶ Enfant / Mercredi : 14h-16h

Théâtre - Animatrice: Flore Augereau

• 205€ - Adulte

• 160€ [Tarif réduit]*

• 153€ - Jeunes

▶ Ado / Mercredi : 15h45-17h15

▶ Adulte / Lundi : 20h-21h30

Cours de Gallo

Animé par Bretagne Gallèse

• 90€

▶ Débutant / Lundi 19h-20h

▶ Intermédiaire / Lundi 20h-22h

Chants de marins

Animé par les Godilleurs de la Flume

• 00€

▶ Mardi : 20h30-23h

Comédie Musicale pour la création d'un spectacle

Animé par Rennes Musical

• 220€

▶ Ado & adulte / Mercredi : 19h30-22h30

Notre partenaire ABM (Aventure du Bout du Monde) propose et anime plusieurs ateliers en lien avec les voyages : montage vidéo, diaporama, scrapbooking, autant d'outils pour mettre en valeur vos souvenirs de voyage, et langue espagnole pour échanger avec 460 millions de personnes dans le monde !

Création audiovisuelle

Animé par ABM

► Lundi : 18h-22h

Scrapbooking

Animé par ABM

► Samedi : 14h-17h45 / 1 fois par mois

► Conditions de participation : adhésion ABM

38€ par an par personne
48€ pour 1 couple

Yoga - Animé par Yoga pour tous

• De 2 à 6€ la séance [selon les ressources]

► Adulte / Lundi : 18h15-19h30

L'association "YOGA POUR TOUS" a pour but de promouvoir l'étude, la pratique et l'enseignement d'un Yoga intégral. Les tarifs des activités sont dépendants des revenus des participants. Ils sont suffisamment faibles pour les personnes en grande difficulté pour ne pas être dissuasifs.

Les animateurs techniciens

Les activités proposées à la Maison de quartier ou à la Maison Verte sont animées par une vingtaine de salariés ou par des partenaires associatifs.

La plupart sont des professionnels diplômés, certains sont bénévoles, tous sont expérimentés et compétents.

L'assurance de l'association couvre tous les risques liés à la pratique de ces activités.



Pour tous, nous sommes un

Club bien à soi

Envie de se retrouver entre passionnés, lors de rendez-vous réguliers, dans un lieu sympathique, en toute simplicité, sans avoir à faire des démarches administratives compliquées ?

Optez pour la création de votre propre Club ! Chez nous, vous profitez de notre statut d'association mais vous gardez toute autonomie dans la gestion et le fonctionnement de votre Club.

**Vivez vos passions,
nous nous chargeons du reste !**

Modalités d'inscription

- ▶ Une simple adhésion à l'Association Rencontre et Culture
- ▶ Un investissement personnel et la motivation de chaque membre du Club

CLUB ÉCRITURE

- ▶ A partir d'images, de photos, de jeux de mots, on invente des textes et des histoires.
- Les mardis : 18h30 - 20h30

CLUB DU RIRE

- ▶ Animé par François Rolland
- Tous les jeudis - 20h30 à 22h
Parce que rire est bon pour la santé !

ATELIER CARTONNAGE

- ▶ Initiation aux meubles en carton
- ▶ Tous les lundis - 20h30 à 22h

CLUB DICTÉE

- ▶ Pour déjouer les pièges de la langue française et réviser son orthographe pour le plaisir.
- Rendez-vous le dernier vendredi de chaque mois, de 14h30 à 16h

ATELIER BRICOLE & CRÉATION

- ▶ RDV de Jeudi de 14h à 16h et le Vendredi de 14h à 17h pour fabriquer selon ses idées et partager avec d'autres.

AFRODISIAK

- ▶ Danse et remise en forme à la Maison Verte
- Lundis, mercredis et samedis matin.

CLUB OXYGENE

- ▶ Club de randonnée pédestre - 5 à 6 randonnées par mois, les vendredis et dimanches après midi.
- Contact : **02 99 54 01 95** ou sur randoxygene.chez-alice.fr

CLUB DU VENDREDI

- ▶ Sorties, balades, découvertes un vendredi par mois. Vous avez des idées, des propositions ? N'hésitez pas à prendre contact avec l'animateur.
- Contact : adulte@mqvillejean.fr

CLUB ÇA TRICOTE DE LA P'LOTE

- ▶ Un point à l'endroit, un point à l'envers... De fil en aiguille, pour le plaisir et la convivialité, on se retrouve tous les mercredis après-midi dans le hall !

CLUB SCRABBLE

- ▶ Pour les fans de la grille, des mots triples et des lettres à placer sur petits carrés, tous les vendredis après midi de 14h30 à 17h00.

CLUB DES SENIORS DE VILLEJEAN

- ▶ Tous les mardis - 13h30 à 17h30 - Reprise des activités le Mardi 15 Septembre

Pour tous, nous sommes toute une

Gamme de salles à louer

Vous êtes une association et vous voulez organiser un événement spécifique, des cours ou une permanence ?

Vous êtes un particulier et vous cherchez un endroit à la fois fonctionnel et chaleureux pour une fête de famille ou entre amis ? Nous avons la solution... Ou plutôt les solutions.

Au total, nous mettons à votre disposition 12 salles de réunion, de réception et de spectacle, d'une capacité de 15 à 350 personnes, équipées pour organiser votre projet et accueillir votre public dans les meilleures conditions.

► Les salles de réunion (de 15 à 100 personnes)

A louer à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans équipement audio/vidéo : choisissez votre forfait.

Tarifs : de 13.50€ à 112.90€

► Les salles polyvalentes (100 personnes max.)

A la Maison de Quartier comme à la Maison Verte, ces salles sont conçues pour accueillir toutes vos réceptions familiales : salle de danse, cuisine, office et tout le matériel de cuisine nécessaire compris ! [Location réservée en priorité aux adhérents et aux habitants du quartier]

Tarifs : de 170.20€ à 559.10€ selon local et statut.

Forfait conférence

🕒 Forfait conférence 1

- Sonorisation avec micros filaires et HF
- Tarif réduit: **tarif salle + 35€***
- Tarif plein: **tarif salle + 45€**

🕒 Forfait conférence 2

- Sonorisation avec micros filaires et HF + vidéoprojecteur
- Tarif réduit: **tarif salle + 50€***
- Tarif plein: **tarif salle + 65€**

Matériel

🕒 Mise à disposition de matériel

- Enregistreur numérique H1 - Vidéoprojecteur - Platine CD - Enceinte amplifiée
- Tarif réduit: **15€***
- Tarif plein: **20€**

* Tarifs réduits réservés aux adhérents

Les demandes de salles doivent être faites sur le site de la Maison de quartier ou par mail.

► Contact

► contact@mqvillejean.fr

Pour tous, nous sommes une

Salle de spectacle*

Elle dispose d'un gradin fixe de 160 places assises. 80 chaises peuvent être installées en parterre pour atteindre une **jaugé spectacle tout assis de 240 places**.

Elle est équipée en sonorisation, lumière et vidéoprojection.

En configuration parterre nu, la **jaugé spectacle assis-debout est de 350 places**.

L'espace scénique est de 48 m2.

*fiche technique à télécharger sur le site internet de l'association : www.mqvillejean.fr



Tarifs conférence

	Associations adhérentes	Associations non adhérentes	Administrations et organismes privés	Heures supplémentaires
▶ Vacation 4h	▶ 220.00 €	▶ 440.00 €	▶ 550.00 €	▶ 25.00 %

Tarifs spectacle

	Associations adhérentes	Associations non adhérentes	Administrations et organismes privés	Heures supplémentaires
▶ Vacation 5h	▶ 330.00 €	▶ 660.00 €	▶ 770.00 €	▶ 25.00 %

Associations de Villejean et autres demandes = tarifs sur demande.



▶ Contact du régisseur

▶ regie@mqvillejean.fr



Pour tous, nous sommes des

Espaces à vivre

Nos locaux sont partagés par tous.

De l'accueil à l'entretien, sept salariés travaillent pour les rendre agréables et opérationnels.

Leur implication associée à votre bienveillance permettent l'utilisation des espaces à un grand nombre.

Merci :

- ▶ d'être attentif aux consignes d'utilisation des salles et du matériel
- ▶ d'être ponctuel
- ▶ de jouer le jeu de la solidarité et du partage pour faire vivre nos maisons !



Pour tous, nous sommes un

Espace de services

Pour donner ou recevoir des informations utiles au quotidien dans le quartier, ces permanences sont idéales pour trouver toutes les infos au coin de sa rue, sans avoir à courir aux quatre coins de la ville... Et c'est gratuit !

LANGUE ET COMMUNICATION

► L'association propose des ateliers de pratique de la langue française à des personnes adultes, les mercredis et vendredis de 9h30 à 11h30. Reprise le 25/09

■ Contact au 06 11 94 35 25

LUTTE CONTRE L'ENDETTEMENT

► Un service de conseil assuré par l'association CRESUS, le vendredi de 14h à 17h sur RDV.

■ Contact sur RDV au 06 15 86 66 94

MISSION LOCALE

► Pour les jeunes adultes de 16 à 25 ans : La mission locale soutient les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire dans leur insertion sociale et professionnelle. Une permanence est proposée les 1er et 3ème jeudis du mois, de 17h00 à 19h00.

CONFLIT DE VOISINAGE

► L'association Cité et Médiation accompagne, par la médiation conventionnelle, les citoyens rencontrant des conflits de voisinage. Elle propose un temps à distance et un lieu de rencontre neutre, en présence de médiateurs, pour échanger sur ce qui pose problème. Permanences sur rdv : 02 99 77 68 86 / plus d'info : www.cite-et-mediation.org


■ Contact au 09 83 75 28 23

RENCONTRE AVEC VOTRE ÉLU DE QUARTIER

► Rendez-vous un jeudi par mois, selon le calendrier, de 17h30 à 18h30 sans rendez-vous.



Association Rencontre et Culture

- 2, rue de Bourgogne | 35000 Rennes
- Tél. 02 99 59 04 02
- contact@mqvillejean.fr
- www.mqvillejean.fr
-  **Retrouvez-nous sur facebook**



Maison de quartier 2 rue de Bourgogne

- **Bus C4** : arrêt Université
- **Bus 14** : arrêt Villejean W. Churchill

Maison Verte 5 rue de Saintonge

- **Métro** : arrêt JF Kennedy

