



2021
2022

Guide Pratique

MQV
MAISON
DE QUARTIER
DE VILLEJEAN



Des maisons pour se rencontrer, participer, apprendre.

Des maisons pour se rencontrer, participer et apprendre. Des espaces de vie sociale en dehors de chez soi, de l'école ou du travail.
Ces maisons sont à vous, pour vous, avec vous.

Vous avez un projet en tête ?

Musique, théâtre, conférences... en ateliers, en clubs, pour une réunion... ou simplement, un événement familial à organiser : notre équipe professionnelle vous aide à le réaliser.

Envie d'activités, de loisirs ?

Rendez-vous lors des événements culturels, dans un atelier, pour l'année ou pour une soirée.

Envie de vous engager dans la vie associative ?

Devenez bénévole selon vos savoirs-faire ou votre envie d'apprendre. Trouvez ce qui vous plaît ou inventez-le !

Envie d'une pause ?

Lire le journal, boire un café, emprunter un jeu, un livre, discuter... C'est aussi ici !





Sommaire

L'association Rencontre et Culture gère et anime la Maison de quartier de Villejean et la Maison verte; elle est affiliée à la Fédération des Centres sociaux et socio-culturels de Bretagne. Elle met en œuvre son projet associatif 2018-2023 fondé sur les principes de l'éducation populaire pour vous proposer un espace de vie sociale riche en expériences et en initiatives.

L'association, avec ses administrateurs, l'équipe professionnelle et les bénévoles, organise et propose des activités, des événements et des projets culturels. Elle gère les centres de loisirs pendant les temps scolaires et les vacances. Elle accompagne et soutient 60 associations dans leurs projets et événements. Elle met à disposition des salles de réunion, deux salles familiales et une salle de spectacle.

Véritable lieu tiers, à côté de l'église, à proximité de l'école, non loin des commerces et des institutions, vous êtes nombreux à vous y retrouver. Pour pratiquer une activité sportive ou culturelle, participer à la vie du quartier, s'engager, se sentir utile, se rencontrer... Nous aurons plaisir à vous y accueillir, même masqués.

Le temps a été long sans vous. Nous vous attendons avec impatience : venez avec toutes vos envies, nous imaginerons la suite ensemble.

A très vite.

La MQV Côté Pratique	4-5
Le secteur INITIATIVE ANIMATION	6-8
Le secteur JEUNESSE	9-10
Le secteur ENFANCE	11
La LUDOTHEQUE	12
Le POLE MULTIMEDIA	13
Les ATELIERS	14-18
Les CLUBS	19
Les LOCATIONS de SALLES	20-21
La LOGISTIQUE L'ADMINISTRATION	22
Les PERMANENCES "SERVICES UTILES"	23

Côté pratique

A la Maison de quartier de Villejean, **le hall-caféteria** est libre d'accès sans condition d'adhésion, c'est le cœur de la Maison !

On s'y retrouve pour lire le journal, boire un café, débattre de l'actualité, échanger des idées, monter un projet, trouver des informations, rencontrer les équipes d'animateurs ou des amis, jouer, troquer un livre ou un jeu...
Bref, pour tout ce qui rend la vie plus colorée et plus animée !

A la Maison Verte, **un espace jeunesse** accueille les 11-17 ans.

TARIFS ADHESIONS	
Individuelle	9.60€
Famille 2 personnes	14,30€
Famille 3 personnes	16,80€
Famille 4 personnes et +	18.90€
Jeunes + 11 ans	3.80€

▷ Association : 23.30€ - 59.80€ - 95.60€ en fonction du budget de l'association

▷ NB : les activités payantes peuvent être réglées à l'aide des dispositifs SORTIR, chèques ANCV, Coupons Sports, Aides C.A.F.

Adhésion 2021-2022

► Elle est valable du 1er septembre 2021 au 31 août 2022.

Le saviez-vous ?

La Maison de quartier de Villejean et la Maison Verte sont gérées par l'association Rencontre et Culture.

Adhérer à l'association c'est soutenir et respecter son projet, s'engager et être assuré.

L'adhésion donne aux adhérents de plus de 16 ans, le droit de voter à l'Assemblée Générale, en élisant ou en se faisant élire au Conseil d'Administration.

► L'Assemblée Générale aura lieu le 18 Juin 2022

L'adhésion permet l'accès à tous les "Clubs" (voir page 19), au prêt de jeux et permet d'obtenir des tarifs réduits, ou même la gratuité pour certains spectacles et animations.

► Les Portes Ouvertes auront lieu le 18 Septembre 2021

Vous pourrez y découvrir l'ensemble des ateliers et vous y inscrire.

> Pour les enfants de moins de 11 ans, l'adhésion d'un référent adulte est obligatoire.



CALENDRIER SCOLAIRE ANNUEL / 2020-2021

Rentrée scolaire	Mercredi 1er Septembre 2021
Vacances d'automne	<i>Fin des cours : Samedi 23 Octobre 2021 Reprise des cours : Lundi 08 Novembre 2021</i>
Vacances de Noël	<i>Fin des cours : Samedi 18 Décembre 2021 Reprise des cours : Lundi 03 Janvier 2022</i>
Vacances d'hiver	<i>Fin des cours : Samedi 5 Février 2022 Reprise des cours : Lundi 21 février 2022</i>
Vacances de printemps	<i>Fin des cours : Samedi 9 Avril 2022 Reprise des cours : Lundi 25 Avril 2022</i>
Vacances d'été	<i>Fin des cours : Jeudi 7 Juillet 2022</i>

HORAIRES MQV - Hors vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
FERMÉ	09:00 12:00	09:00 12:00	FERMÉ	08:30	10:00 12:30
18:00 22:00	14:00 23:00	14:00 23:00	14:00 23:00	23:00	14:00 18:00

HORAIRES MQV - Pendant les vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00 12:00	09:00 12:00	09:00 12:00	09:00 12:00	08:30	10:00 * 12:30
14:00 18:00	14:00 19:00	14:00 19:00	14:00 19:00	19:00	14:00 18:00

* Fermée pendant les vacances d'été

Tout. savoir sur la vie de l'association

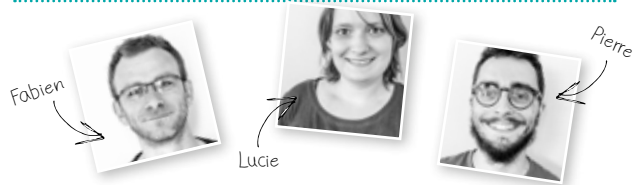
Pour vous tenir informés de tout ce qui se passe à la MQV et à la Maison Verte, plusieurs moyens :

- **L'Elastic**: Un programme des activités édité chaque mois est disponible dans le hall, sur notre site internet et dans vos boîtes à lettres. **Vous ne recevez pas L'Elastic dans votre boîte aux lettres ?** Devenez élastiqueurs et distribuez notre magazine près de chez vous !

- **Le site internet**: www.mqvillejean.fr
C'est toute l'actu et les informations pratiques disponibles 24h/24h en 1 clic.

- **La newsletter**: Retrouvez chaque mois, en avant-première, les événements marquants de la vie de nos maisons en vous abonnant à la newsletter ! Pour vous inscrire, rendez-vous sur www.mqvillejean.fr

- **La page Facebook**:
www.facebook.com/mqvillejean/
Suivez, commentez, partagez toutes nos actualités !



*Pour les adultes, les collectifs, les associations,
nous sommes une*

Pépinière à projets

*Nos équipements et notre association vivent et s'animent au
gré des rencontres, des idées, des projets impulsés par l'équipe
de professionnels, les bénévoles, les associations,
les partenaires et les habitants.*

***Vous avez des idées, une envie, besoin d'un soutien
pour vos projets sur Villejean ?***

Rencontrons-nous !

***Pour faire vivre votre projet, nous accompagnons,
nous soutenons, nous propulsons, nous hébergeons...***

*Par leur soutien logistique, leurs ressources et leur expérience,
nos équipes vous aident à évaluer la faisabilité de votre projet
et vous accompagnent dans sa mise en place.*

***Pour nous, à la Maison de quartier de Villejean
comme à la Maison Verte, cultiver l'échange
d'idées et de savoirs, c'est faire pousser les
grands projets.***



► Le secteur initiative animation permet de découvrir, de rencontrer, de proposer, de mettre en place.
Que vous soyez force de proposition, spectateur, organisateur, bénévole ou simple usager, notre association Rencontre et Culture vous accueille, soutient et accompagne vos projets.

Tout au long de l'année, vous pourrez découvrir et pratiquer :

- Des activités régulières (cf : Les Ateliers et les Clubs)
- Des spectacles pour les petits et les plus grands (théâtre, improvisation, danse, concerts...)
- Des conférences thématiques, parfois gesticulées
- Des expositions photos, peintures...
- Des événements ponctuels : braderie (1er dimanche de Septembre), Halloween, fête de la MQV, festivals (voyages, musiques...)
- Des sorties pour découvrir, visiter, se balader
- Des rencontres et des débats



UIP (Université Internationale Populaire)

★ Décryptage de l'actualité internationale. Conçue par la MIR, avec la complicité de la Maison de quartier, l'UIP se veut un espace de discussion sans censure, d'échanges sans agressivité, cherchant à faire émerger les savoirs que chacun détient mais que trop peu expriment.

Ces rencontres sont gratuites et ouvertes à tous. (Programmation disponible à l'accueil)

Un collectif soutient son organisation, vous êtes les bienvenus.

VIDE GRENIER DE VILLEJEAN

► Annulé

★ Si les éditions 2020 et 2021 ont été annulées en raison du Covid, le collectif d'habitants se re-mobilise et préparera la braderie de septembre 2022. Dès le mois de janvier, si vous souhaitez participer, rejoignez le collectif pour participer et animer cette journée du grand déballage et des petits profits.

ESCALES AFRICAINES / 2 Octobre

La Cie Dounia propose un spectacle pour clôturer son projet Escales Africaines à la Maison de quartier de Villejean.

LA CONSCIENCA NEGRA / du 12 au 20 Novembre

Se rassembler autour d'un jour férié brésilien pour fêter l'abolition de l'esclavage et la lutte contre le racisme (collectif Brésil et Asso Pulse).

JOURNÉE BIEN ÊTRE AVEC EDUC USTAWI

L'association Educ Ustawi organise des journées bien être à la Maison de Quartier. Journée ouverte à toutes et tous.

A NOTER DANS VOS AGENDAS *

- 05/09 : **Route du Rire**
- Du 07/09 au 24/09 : **Exposition Portraits du monde** (ABM Rennes)
- 09/09 : **Zéro de conduite- restitution – lettres à nos possibles**
- 18/09 : **Portes ouvertes Maison de Quartier** (rencontre)
- 18/09 : **Gala Bougainvilliers** (fête)
- 24/09 : **3 heures pour l'emploi** (Archipel Habitat)
- 25/09 : **Gala de Boxe – CPRV** (sports)
- 01/10 : **Tout Rennes cuisine** - (ESS Cargo - Kune)
- 02/10 : **Escales Africaines avec Cie Dounia** (spectacle)
- 23/10 : **"16m²" - Tintamarre** (théâtre)
- Novembre : **Exposition « Femmes du congadas » Pulse et Collectif Brésil** (conférence + danse)
- 27/11 : **« Mary Prince » - Lutte contre les violences faites aux femmes** (théâtre)

* Certaines dates peuvent être modifiées

Tout au long de l'année :

Des projets, des idées...

► Contact

► adulte@mqvillejean.fr

Pour les jeunes adultes, nous sommes un

Accompagnement, une ressource

L'entrée dans l'âge adulte, c'est la découverte d'un univers complexe et c'est aussi le temps des projets et des envies de faire. Un coup de main est souvent bienvenu !

L'équipe est présente pour accueillir, écouter, éclaircir, soutenir et orienter les jeunes adultes dans leurs projets individuels ou collectifs.

Emploi, logement, permis de conduire, assurance, santé, justice, accès aux droits, jobs d'été, projets de loisirs, initiatives, organisation d'un événement, actions solidaires, bénévolat, création d'association...

L'équipe vous épaulera pour vous permettre de gagner en autonomie dans vos démarches et projets.

Une équipe accompagne les groupes
de jeunes adultes pour :

- ▶ Être à l'écoute et favoriser les expressions,
- ▶ Encourager les initiatives et accompagner vers l'autonomie dans leurs projets de loisirs
- ▶ Promouvoir l'accès aux droits et aux ressources qui leur sont destinées.
- ▶ Soutenir dans les démarches de recherche d'emploi, de formations...

L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

- ★ Emploi, logement, permis, assurance, santé, justice, jobs d'été, démarches administratives...

Informations et renseignements à la Maison de Quartier.

ACTIONS RECRUTEMENT

- ★ Rencontre avec des employeurs, préparation aux entretiens et recrutements.

UNE PERMANENCE DE LA MISSION LOCALE (WE KER)

- ★ Une fois sorti du système scolaire, chaque jeune peut bénéficier du soutien d'un conseiller de We Ker (Mission locale).

Le premier pas vers un conseiller n'étant pas toujours évident, We Ker tient une permanence les 1er et 3ème jeudi du mois à la Maison de quartier de Villejean.

LA MAIN VERTE

- ★ Un projet avec les partenaires du quartier et piloté par le 4bis qui permet à des jeunes de financer leurs permis de conduire.

▶ Contacts

▶ jeuneadulte@mqvillejean.fr
▶ animja@mqvillejean.fr

Pour les 11-17 ans, l'équipe jeunesse propose des

Espaces d'accueil, de projets et d'animation

Les espaces, propices aux rencontres, aux échanges et aux initiatives, se décrivent comme des lieux :

De vie, où l'on peut faire part de ses envies

D'accès, aux loisirs et à la culture

De projets, qu'ils soient individuels ou collectif

D'initiations et d'expérimentations, sports, activités artistiques, ateliers culinaires...

D'information et de sensibilisation

L'équipe jeunesse vous accueille et vous accompagne dans vos initiatives et la découverte de nouveaux horizons.



LES RENDEZ-VOUS JEUNESSE

Les rendez-vous « Multimédia »

► A partir du 15 septembre
Les mercredis
de 16h15 à 17h45

► Jeux vidéo, internet, réseaux sociaux... Accompagné par un animateur **à la Maison de Quartier**

Les rendez-vous « Sportifs »

► A partir du 15 septembre
Les mercredis
de 16h30 à 18h

► Découvertes et initiations, sorties, événements, mini-séjours sportifs... En collaboration avec un éducateur de l'UFOLEP 35. **Rendez-vous à la Maison de Quartier**

► À partir du 14 Septembre

Pour les 11/17 ans

ACCUEILS JEUNES : DEUX LIEUX

Maison Verte

Pour les 11-17 ans

16h-18h30 : Mardis-Jeudis-Vendredis
14h-18h30 : les Mercredis
14h-18h : les Samedis

Maison de quartier

Pour les 11-14 ans

14h-18h30 : les Mercredis
14h-18h : les Samedis

Tél. 02 99 59 04 02

Des activités et des sorties pourront être organisées les samedis en fonction des demandes.



Avis de recherche !

Nous recherchons des bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité.

► Contact

► coordinationjeunesse@mqvillejean.fr
02 99 59 04 02

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Inscriptions dès le 05/10

- ★ **Pour les collégiens**, sur inscription auprès de l'équipe d'animation
 - Les Mardis et les Jeudis de 17h00 à 19h00 à la Maison de Quartier
 - Encadrés par des animateurs jeunesse et des bénévoles motivés
 - En partenariat avec La ligue de l'Enseignement
 - Avec le soutien du pôle multimédia
- ★ **Pour les lycéens**, un soutien scolaire est proposé à la demande des jeunes
 - Les Samedis de 14h30 à 16h30, à la Maison Verte

LES PETITES ET GRANDES VACANCES

A la Maison de Quartier pour les 11/14ans

- ★ Un accueil du Mardi au Samedi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30
- ★ A chaque période un programme d'animations, d'activités et de stages est organisé, laissant la place aux propositions des jeunes
- ★ Des séjours sont régulièrement proposés pour répondre à toutes les envies. Les jeunes sont invités à les co-construire avec l'équipe

A la Maison Verte pour les 11/17 ans

- ★ Un accueil de Mardi au Samedi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30
- ★ Des projets, des sorties et des séjours pourront être organisés par les jeunes avec l'accompagnement de l'équipe d'animation
- ★ Des temps d'initiations et de découvertes seront proposés sur les périodes

CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS :

- Une adhésion à l'association : **3.80€** l'année
- Une fiche d'inscription
- Un certificat médical de non contre-indication pour les activités sportives
- Aides C.A.F acceptées



Pour les enfants jusqu'à 11 ans, nous sommes un

Lieu de découverte

... où il fait bon grandir ensemble, en créant, en s'amusant, en découvrant, en partageant des moments vraiment privilégiés auprès d'animateurs plein d'imagination.

Tarifs centre de loisirs

Quotient familial	Mercredi	Tarif/Jour	Forfait semaine 5 jours
0 - 400	1.85	3.70	16.20
401 - 600	2.55	5.10	22.95
601 - 950	2.80	5.65	25.50
951 - 1700	2.95	5.90	26.80
+ 1700	3.10	6.20	28.05

► Contact

► enfance@mqvillejean.fr

De 6 à 11 ans, l'Accueil de Loisirs

Il y a une vie après l'école ! Et elle est bien plus belle quand on la passe en groupe autour d'activités productrices de fous rires. Tous les jours après l'école, le mercredi ou pendant les petites et grandes vacances, c'est la détente assurée entre copains et copines. Entre jeux, sorties, expos et animations, pas le temps de s'ennuyer !

► **Consultez le projet éducatif et le règlement intérieur sur notre site : mqvillejean.fr**

► Le mercredi

À partir du 15
Septembre

► Centre de loisirs

► Réservation au mois

► **Des ateliers** de une à deux heures pour découvrir les arts plastiques, le sport, la danse, le théâtre...
Voir rubrique "les ateliers"

NB : Pour faciliter votre organisation, nous pouvons prendre en charge vos enfants avant ou après l'atelier. Renseignez vous à l'accueil.

► Les Petites Vacances et en été

• Un accueil de loisirs

► **Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00**

- Inscription journée/Forfait semaine
- Possibilité de repas sur place
- Programme diffusé 15 jours avant les vacances

► Après l'école, Mardi et jeudi de 16h15 à 18h45

- à partir d'Octobre -

- Des activités en passerelle avec l'école à partir d'Octobre
- Les enfants rejoignent la Maison de quartier accompagnés par des animateurs pour pratiquer les sciences, les arts plastiques ou s'adonner au jeu ...

► **Inscriptions dans les écoles à la rentrée.**

Pour tous, nous sommes un

Lieu dédié au jeu

Petits et grands s'y retrouvent pour découvrir des jeux, classiques ou inédits, seul, à deux, en famille ou entre amis, à la cafétéria dans le hall, sur la Dalle Kennedy, pour la fête du jeu ou même chez soi, en empruntant le jeu de son choix : chez nous, toutes les occasions sont bonnes pour jouer !

“ Venez jouer sur place : c'est GRATUIT ! ”

La Ludothèque

🕒 HORAIRES

Venez, testez, empruntez, jouez ! Ici, tous les jeux, jouets, vélos et trotteurs sont disponibles à l'emprunt, pour la maison...

- ▶ **Mardi et jeudi** : de 16h30 à 18h15
- ▶ **Mercredi** : de 14h à 18h15
- ▶ **Samedi** : de 14h à 17h (de novembre à février)
- ▶ **Vacances scolaires** : du Mardi au Jeudi de 16h30 à 18h15

💰 TARIFS EMPRUNT

- ▶ **Jeux et Jouets** 2 jeux empruntables pour 2 semaines
 - ▶ **1.00€ par jeu** - Carte 10 jeux : **5.00€**
 - ▶ Un anniversaire à organiser ?
- Nous proposons des malles de jeux : **5.00€**

“ L'adhésion à l'association vous permet d'emprunter ”

▶ Contact

▶ ludo@mqvillejean.fr

Les Play Time

🕒 CAFET' Ô JEUX

- ▶ Un lieu de jeu ouvert en permanence dans le Hall, l'équipe de la ludothèque est présente pour vous faire découvrir des jeux le Mercredi de 15h à 17h et le Vendredi de 16h30 à 18h15.
- ▶ Si le temps le permet, durant les vacances, rendez-vous pour des animations extérieures.

🕒 SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

Un vendredi par mois de 20h à minuit

- ▶ Ouvertes à tous pour jouer en groupe dans une ambiance conviviale.
- ▶ Prochaines dates : 01/10 - 15/10 - 05/11 - 03/12 - 14/01

🕒 TROC'JEUX

- ▶ Vous avez des jeux en bon état dont vous ne vous servez plus ? Venez les troquer contre d'autres à l'espace permanent du hall cheminée !

🕒 ÉVÉNEMENT JEUX

- ▶ Mercredi à jouer, mois du jeu, fête du jeu... Autant de rendez-vous à jouer ! Tenez vous informés en vous abonnant à la newsletter ou notre page Facebook.

🕒 OBJECTIF JEU

- ▶ Vous êtes professionnel enseignant, formateur ? De nombreuses formules peuvent vous être proposées pour vous accueillir ou accompagner vos animations. Prenez contact avec l'équipe.

Pour tous, nous sommes un

Espace multimédia

Il n'y a pas d'âge pour se plonger dans l'univers du numérique.

LE NUMÉRIQUE DANS MON QUOTIDIEN

« Est-il possible d'imprimer les photos de son smartphone ? Qu'est-ce qu'une pièce jointe ? Comment puis-je me connecter à internet avec ma tablette ? Est-ce que je peux consulter mes comptes avec mon ordinateur ? »

★ TEMPS LIBRE

Vous pouvez venir en salle informatique sans rendez-vous les mercredis de 16h30 à 19h.

★ LES COUPS DE POUCE

Rendez-vous gratuits d'une demi-heure avec l'animatrice multimédia. Sur simple adhésion à l'association.

★ ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

- Comprendre son ordinateur et ne plus en avoir peur.
- Apprendre à utiliser une tablette ou un smartphone.
- Bureautique, e-mails, gestion de fichiers.

Deux niveaux : débutant ou approfondissement
6 séances d'1h30 - les mardis de 14h30 à 16h
27€ + adhésion

► Contact

► multimedia@mqvillejean.fr
07.82.16.36.95

LA CRÉATION NUMÉRIQUE

Comment modifier mes photos ? Comment fonctionne une imprimante 3D ? Est-ce que je peux faire du montage avec mon smartphone ? Est-ce que je peux dessiner avec mon ordinateur ?

★ MINI STAGES (10-14 ANS)

BD, chaîne Youtube, clip vidéo, musique,... à chaque vacances scolaires, viens t'initier à de nouvelles techniques.

★ ATELIER NUMÉRIQUE (11-15 ANS)

Si tu souhaites apprendre à dessiner, créer des petits jeux vidéo ou faire du montage vidéo, rejoins-nous les mercredis de 14h à 16h.

★ ATELIER CINÉMA D'ANIMATION (ADULTE)

Les mardis en soirée - A partir de premières rencontres, nous bâtissons le projet. Rendez-vous le mardi 5 Octobre à 19h

Envie de vous impliquer ?

Passionnés ou simplement curieux, venez expérimenter, bidouiller, échanger et pourquoi pas développer ensemble un projet de fabrication numérique.



Avis de recherche !

Le monde de l'informatique n'a aucun secret pour vous ? Vous avez un peu de temps libre et vous aimez partager votre savoir ?

► DEVEZ BÉNÉVOLE ET REJOIGNEZ L'ÉQUIPE !

Pour tous, nous sommes une

Salle de Sports et Loisirs

Venez découvrir, pratiquer une activité proposée par la Maison de quartier ou par nos associations partenaires.

Choisissez votre sport ou votre loisir, inscrivez-vous et ... Découvrez, pratiquez !

TARIFS ATELIERS ENFANT/ADO (sauf Judo)

	Enfant Quotient familial > 600	Enfant Quotient familial < 600	Ado
1^{er} enfant/jeune ou activité	139€	135€	156€
2^e enfant/jeune ou activité	103€	100€	117€
3^e enfant/jeune ou activité	68€	66€	80€

▲ NB : le mercredi, un accueil encadré par des animateurs est prévu de 14h00 à 18h30, avant et après les horaires d'ateliers sur inscription :

- 1 enfant : 30,60€/an
- 2 enfants : 51€/an
- 3 enfants : 71,40€/an

Enfant : 6/11 ans - Jeune : 11/17 ans

► **OÙ ?** → A la MQV ou à la Maison Verte

► **QUAND ?** → Du 13 Septembre 2021 au 19 Juin 2022
sauf durant les vacances scolaires

► **COMMENT ?**

- 2 séances d'essai en début de saison
- Adhésion et inscription à l'accueil

► **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

- Certificat médical obligatoire pour les activités sportives
- Totalité du règlement effectuée à l'inscription (espèces, chèques ou prélèvement – en une seule fois ou en paiement fractionné)
- Possibilité d'aide avec le dispositif "SORTIR"

► **CONDITIONS SPÉCIALES**

- L'inscription aux ateliers se fait pour la saison entière. Seuls les désistements pour raison médicale, justifiés par un certificat, peuvent amener à un remboursement partiel de l'inscription (l'adhésion restant acquise à l'Association)
- L'achat du matériel nécessaire à la pratique des activités n'est pas compris dans l'inscription.
- L'association se réserve le droit de modifier un atelier si le nombre d'inscrits est insuffisant, de déplacer ponctuellement certains ateliers à des occasions spéciales ou de remplacer un animateur d'atelier.
- **Tarifs réduits** : étudiants, demandeurs d'emploi, RSA... Sur présentation d'un justificatif.

LES ATELIERS

Pour les adultes : - 20% sur une 2^{ème} activité **MQV** appliqués au tarif le plus bas (sauf informatique)

SPORTS ET BIEN - ÊTRE

Aïkido

Animateurs: Patrice Piveteau, Camilo Charron

• **205€** - licence incluse

• **150€** [Tarif Réduit]*

► Jeunes & adultes

Mercredi : 19h-21h

Vendredi : 19h-21h

Boxe Thaï - Animateur : Claude Vangu

• **95€** - Hebdo

• **168€** - Bi-hebdo

► Entraînement pour tous

à partir de 11 ans / Mercredi : 17h15-18h30

► - 15 ans / Samedi : 14h30-15h45

► + 15 ans / Samedi : 16h-17h30

Équilibre et prévention des chutes

Animé par l'OPAR - Contact : 02-99-54-22-23

• **Gratuit** + Adhésion OPAR : 27€

► Adulte / Jeudi : 15h30-16h30

Taï Chi Chuan

Animé par Êtr'en'forme

• **250€** + adhésion 10€

► Adulte - Tous niveaux

Mardi : 11h-12h30

Reprise des cours le 21/09

Judo - Animé par le Cercle Paul Bert

Inscriptions auprès du CPB : 02 99 27 53 04

► Enfant Baby judo / Mercredi : 14h-14h45

► Enfant pré-poussin / poussin benjamin minime - Lundi et mercredi. Inscription au Cercle Paul Bert Villejean

Ju-Jitsu brésilien - Animé par le Cercle Paul Bert

Contact : 06 99 07 75 52

• **205€**

► Adulte (+16 ans) / Lundi : 19h-20h30

Sophrologie - Animateur: Bertrand Curelier

• **179€ - 137€** [Tarif réduit]*

► Adulte / Mardi : 18h30-19h30

Afrojump Cardio / Afrodisiak

Animatrice: Karine Matungulu

► Adulte / Lundi : 19h-20h

Mercredi : 19h-20h

Samedi : 10h-12h

Gouren (Lutte Bretonne)

Animé par Skol Gouren Roazhon

Contact : 02 99 54 42 10

• **95€ - 70€** [Tarif réduit]* + adhésion ARC

► Jeunes à partir de 15 ans & adultes

Mardi : 20h30-22h

Gym douce - De Gasquet - JANV. 2022

Animatrice: Catherine Kazy-Le Franc

• **6.10€/séance ou 121,30€/an**

• **81€/an** [Tarif réduit]*

► Adulte / Vendredi : 18h-19h

► Senior / Mercredi : 11h-12h

Yoga - Pratique douce

Animatrice: Brigitte Lecat

• **257€ - 179€** [Tarif réduit]*

► Jeudi : 17h15-18h30

Taï Chi Chuan - Qi Gong -

Animé par Terre Ciel - Contact : 06 33 15 82 89

• **210€** + adhésion 20€

► Adulte / Mercredi : 17h-18h30

Mercredi : 18h30-20h

Yoga du rire

Animateur: François Rolland

Contact : 06 28 37 68 89

• **Participation libre**

► Adulte / Jeudi : 20h30-22h

Samedi : 10h-11h30

DANSES

Danse Orientale - Animatrice : Céline Yavetz-Netter

Ateliers adultes :

- Niveau intermédiaire

Mardi : 18h30-20h / **209€ - 161€** [Tarif réduit]*

- Atelier chorégraphique (niv int ou avancé)

Mardi : 20h-22h / **260€ - 214€** [Tarif réduit]*

- Stages Enfants

Samedi 14h30-16h30 / **50€**

Renseignements à la rentrée.

Country - Animé par West Rennes Country westrennescountrydance.wordpress.com

- **90€** - Adulte

- **60€** - Tarifs réduits

- Mardi : 18h30-20h (à la MQV)

- Jeudi : 18h30-20h (à la Maison Verte)

Bollywood - Animé par Mirabai - Janvier 2022

- Débutants / Intermédiaires :

- **180€ - 156€** [Tarif réduit]*

Vendredi : 19h15-20h15

- Bharata Natyam intermédiaires :

- **222€ - 195€** [Tarif réduit]*

Vendredi : 20h15-21h30

Hip Hop - Animé par Lam Nguyen

- **156€**

- Enfants 9/11 ans

Mercredi : 17h15-18h30



photo : Cannelle PROCOLAM

Danse africaine - Animé par Synzhoi

Contact : 06 25 00 25 77

Reprise des cours le 17/09

- **240€ - 200€** [Tarif réduit]*

- Adultes / Jeudi : 19h45-21h

Salsa - Animé par Los Loquitos de la Salsa

- **122.40€** + adhésion ARC

- **102.40€** [Tarif réduit]* + adhésion ARC

- Bachata / Intermédiaire-avancé / Lundi : 20h15-21h30

- Débutant / Mercredi : 19h30-20h45

- Intermédiaire-avancé / Mercredi : 21h-22h15

Tango argentin - Animé par l'association OCHO

Contact : 07 70 29 12 62

- **220€** par personne

- **190€** - Tarif réduit - Sortir

- Adulte débutant / Mardi : 19h45-21h

- Adulte intermédiaire / Mardi : 21h-22h15

ARTS ET CULTURE

Art Floral

Animatrice: Marie-Françoise Bourblanc

• 17€ ou 3.50€ la séance

► Adulte / 3^{ème} jeudi du mois : 14h-16h

Anglais - Animatrice: Ghislaine Piard

• 179€

• 137€ [Tarif réduit]*

► Adultes / Jeudi : 19h-20h30

Arts Plastiques

Animatrice: Marie-Nathalie Maroulier

• 139.50€

• 135€ [Tarif réduit]*

► Enfant 6-11 ans / Mercredi : 14h-16h

Cours de langue Tamouls

Animé par le centre culturel Tamouls

Contact : 06 22 01 96 55

• 6€ adhésion + 10€ / mois

► Samedi : 10h-12h30

Couture - Animatrice: Funda Tokaç

• 159€

• 122€ [Tarif réduit]*

NOUVEAU

► Adulte / Mardi – 19h-21h
ou Samedi : 14h30-16h30

Improvisation théâtrale

Animé par la Cie Turi Ukwa

Contact : turi.ukwa@gmail.com

• 90€

► Débutant / Lundi : 18h-20h

► Confirmé / Lundi : 20h-22h

Reprise des cours le 07/09

Labo Photo Argentique

Animé par GOSH!

Contact : lesitedegosh.fr

► Renseignements à l'accueil

Peinture

Animatrice: Catherine Le Cossec

• 268€

► Adulte

Pastel et Huile / Mardi : 14h-16h30

Percussions / Chants

Animé par Synzhoi

Contact : 06 25 00 25 77

• 220€ - 180€ [Tarif réduit]*

► Percussions / Jeudi : 18h30-19h45

Poterie

Animatrice: Pascale Gueneuc

• 139.50€ - 135€ [Tarif réduit]*

► Enfant / Mercredi : 14h-16h

Théâtre - Animatrice: Flore Augereau

• 153€ - Jeunes

► Jeunes / Mercredi : 15h45-17h15

Arts plastiques – exploratoire

Animés par Funda Tokaç

• 205€ - 164€ [Tarif réduit]*

NOUVEAU

► Adulte / Jeudi 19h-21h

Chants de marins

Animé par les Godilleurs de la Flume

► Mardi : 20h30-23h

Comédie Musicale pour la création d'un spectacle

Animé par Rennes Musical

Contact : comedie.musicale-rennes.com

• 220€

► Jeune & adulte / Mercredi : 19h30-22h30

Notre partenaire ABM (Aventure du Bout du Monde) propose et anime plusieurs ateliers en lien avec les voyages : montage vidéo, diaporama, scrapbooking, autant d'outils pour mettre en valeur vos souvenirs de voyage, et langue espagnole pour échanger avec 460 millions de personnes dans le monde !

Création audiovisuelle

Animé par ABM

Contact : abmrennes.eu

► Lundi : 18h-22h

Scrapbooking

Animé par ABM

► Samedi : 14h-17h45 / 1 fois par mois

► Conditions de participation : adhésion ABM

38€ par an par personne

48€ pour 1 couple

Yoga - Animé par Yoga pour tous

Contact : anik.legrand@gmail.com

• De 2 à 6€ la séance [selon les ressources]

► Adulte / Lundi : 18h15-19h30

L'association "YOGA POUR TOUS" a pour but de promouvoir l'étude, la pratique et l'enseignement d'un Yoga intégral. Les tarifs des activités sont dépendants des revenus des participants. Ils sont suffisamment faibles pour les personnes en grande difficulté pour ne pas être dissuasifs.

Les animateurs techniciens

Les activités proposées à la Maison de quartier ou à la Maison Verte sont animées par une vingtaine de salariés ou par des partenaires associatifs.

La plupart sont des professionnels diplômés, certains sont bénévoles, tous sont expérimentés et compétents.

L'assurance de l'association couvre tous les risques liés à la pratique de ces activités.



Pour tous, nous sommes un

Club bien à soi

Envie de se retrouver entre passionnés, lors de rendez-vous réguliers, dans un lieu sympathique, en toute simplicité, sans avoir à faire des démarches administratives compliquées ?

Optez pour la création de votre propre Club ! Chez nous, vous profitez de notre statut d'association mais vous gardez toute autonomie dans la gestion et le fonctionnement de votre Club.

**Vivez vos passions,
nous nous chargeons du reste !**

Modalités d'inscription

- Une simple adhésion à l'Association Rencontre et Culture
- Un investissement personnel et la motivation de chaque membre du Club

CLUB ÉCRITURE

- A partir d'images, de photos, de jeux de mots, on invente des textes et des histoires.
- Les mardis : 18h30 - 20h30

CLUB DU RIRE

- Animé par François Rolland
- Tous les jeudis - 20h30 à 22h et les samedis de 10h à 11h30
- Parce que rire est bon pour la santé !

ATELIER CARTONNAGE

- Initiation aux meubles en carton
- Tous les lundis - 20h30 à 22h

CLUB DICTÉE

- Pour déjouer les pièges de la langue française et réviser son orthographe pour le plaisir.
- Rendez-vous le dernier vendredi de chaque mois, de 14h30 à 16h

ATELIER BRICOLE & CRÉATION

- RDV le Jeudi de 14h à 16h et le Vendredi de 14h à 17h pour fabriquer selon ses idées et partager avec d'autres.

AFRODISIAK

- Danse et remise en forme à la Maison Verte
- Lundis, mercredis et samedis matin.

CLUB OXYGENE

- Club de randonnée pédestre - 5 à 6 randonnées par mois, les vendredis et dimanches après midi. 43,60€
- Contact : **06 37 50 20 15** ou sur randoxygene.wixsite.com/villejean

CLUB DU VENDREDI

- Sorties, balades, découvertes un vendredi par mois. Vous avez des idées, des propositions ? N'hésitez pas à prendre contact avec l'animateur.
- Contact : adulte@mqvillejean.fr

CLUB ÇA TRICOTE DE LA P'LOTE

- Un point à l'endroit, un point à l'envers... De fil en aiguille, pour le plaisir et la convivialité, on se retrouve tous les mercredis après-midi dans le hall !

CLUB SCRABBLE

- Pour les fans de la grille, des mots triples et des lettres à placer sur petits carrés, tous les vendredis après midi de 14h30 à 17h00.

CLUB DES SENIORS DE VILLEJEAN

- Tous les mardis - 13h30 à 17h30 - Reprise des activités le Mardi 15 Septembre

Pour tous, nous sommes toute une

Gamme de salles à louer

Vous êtes une association et vous voulez organiser un événement spécifique, des cours ou une permanence ?

Vous êtes un particulier et vous cherchez un endroit à la fois fonctionnel et chaleureux pour une fête de famille ou entre amis ? Nous avons la solution... Ou plutôt les solutions.

Au total, nous mettons à votre disposition 12 salles de réunion, de réception et de spectacle, d'une capacité de 15 à 350 personnes, équipées pour organiser votre projet et accueillir votre public dans les meilleures conditions.

► Les salles de réunion (de 15 à 100 personnes)

A louer à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans équipement audio/vidéo : choisissez votre forfait.

Tarifs : de 13.50€ à 112.90€

► Les salles polyvalentes (100 personnes max.)

A la Maison de Quartier comme à la Maison Verte, ces salles sont conçues pour accueillir toutes vos réceptions familiales : salle de danse, cuisine, office et tout le matériel de cuisine nécessaire compris ! [Location réservée en priorité aux adhérents et aux habitants du quartier]

Tarifs : de 170.20€ à 559.10€ selon local et statut.

Forfait conférence

🕒 Forfait conférence 1

- Sonorisation avec micros filaires et HF
- Tarif réduit: **tarif salle + 35€***
- Tarif plein: **tarif salle + 45€**

🕒 Forfait conférence 2

- Sonorisation avec micros filaires et HF + vidéoprojecteur
- Tarif réduit: **tarif salle + 50€***
- Tarif plein: **tarif salle + 65€**

Matériel

🕒 Mise à disposition de matériel

- Enregistreur numérique H1 - Vidéoprojecteur - Platine CD - Enceinte amplifiée
- Tarif réduit: **15€***
- Tarif plein: **20€**

* Tarifs réduits réservés aux adhérents

Les demandes de salles doivent être faites sur le site de la Maison de quartier ou par mail.

► Contact

► contact@mqvillejean.fr

Pour tous, nous sommes une

Salle de spectacle*

La salle de spectacle accueille des événements multiples : concerts, spectacles, conférences, festivals, projections, galas, expositions, résidences, et répétitions... Selon votre projet, l'équipe vous accompagne d'un point de vue général et technique pour mener à bien vos projets, que vous soyez amateur ou professionnel.

Deux qualités : la polyvalence et l'adaptation.

Elle dispose d'un gradin fixe de 160 places assises. 80 chaises peuvent être installées en parterre pour atteindre une **jauge spectacle tout assis de 240 places.**

Elle est équipée en sonorisation, lumière et vidéoprojection.

En configuration parterre nu, **la jauge spectacle assis-debout est de 350 places.**

L'espace scénique est de 48 m2.

*fiche technique à télécharger sur le site internet de l'association : www.mqvillejean.fr



► Contact du régisseur

► regie@mqvillejean.fr



Tarifs conférence

	Associations adhérentes	Associations non adhérentes	Administrations et organismes privés	Heures supplémentaires
► Vacation 4h	► 220.00 €	► 440.00 €	► 550.00 €	► 25.00 %

Tarifs spectacle

	Associations adhérentes	Associations non adhérentes	Administrations et organismes privés	Heures supplémentaires
► Vacation 5h	► 330.00 €	► 660.00 €	► 770.00 €	► 25.00 %

Associations de Villejean et autres demandes = tarifs sur demande.

Pour tous, nous sommes des

Espaces à vivre

Nos locaux sont partagés par tous.

De l'accueil à l'entretien, sept salariés travaillent pour les rendre agréables et opérationnels.

Leur implication associée à votre bienveillance permettent l'utilisation des espaces à un grand nombre.



Véronique



Rosa



Claude



Brigitte



Espérance



Pierre-Émile



Marie-Nathalie

Pour tous, nous sommes un

Espace de services

Pour donner ou recevoir des informations utiles au quotidien dans le quartier, ces permanences sont idéales pour trouver toutes les infos au coin de sa rue, sans avoir à courir aux quatre coins de la ville... Et c'est gratuit !

LANGUE ET COMMUNICATION

► L'association propose des ateliers de pratique de la langue française à des personnes adultes, les mercredis et vendredis de 9h30 à 11h30. Reprise le 25/09

■ **Contact au 02 99 38 12 55**

LUTTE CONTRE L'ENDETTEMENT

► Un service de conseil assuré par l'association CRESUS, le vendredi de 14h à 17h sur RDV.

■ **Contact sur RDV au 06 15 86 66 94**

MISSION LOCALE

► Pour les jeunes adultes de 16 à 25 ans : La mission locale soutient les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire dans leur insertion sociale et professionnelle. Une permanence est proposée les 1er et 3ème jeudis du mois, de 17h00 à 19h00.

CONFLIT DE VOISINAGE

► L'association Cité et Médiation accompagne, par la médiation conventionnelle, les citoyens rencontrant des conflits de voisinage. Elle propose un temps à distance et un lieu de rencontre neutre, en présence de médiateurs, pour échanger sur ce qui pose problème. Permanences sur rdv : 02 99 77 68 86 / plus d'info : www.cite-et-mediation.org

■ **Contact au 09 83 75 28 23**

RENCONTRE AVEC VOTRE ÉLU DE QUARTIER

► Rendez-vous un jeudi par mois, selon le calendrier, de 17h30 à 18h30 sans rendez-vous.



Association Rencontre et Culture

- 12 rue de Bourgogne | 35000 Rennes
- Tél. 02 99 59 04 02
- contact@mqvillejean.fr
- www.mqvillejean.fr
-  **Retrouvez-nous sur facebook**



Maison de quartier 12 rue de Bourgogne

- **Bus C4** : arrêt Université
- **Bus 14** : arrêt Villejean W. Churchill

Maison Verte 5 rue de Saintonge

- **Métro** : arrêt JF Kennedy

