

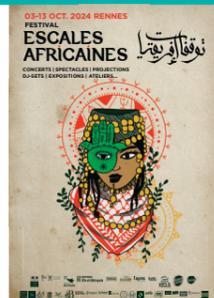
## Le festival des Escales Africaines... se pose à Villejean ! — du 3 au 13 octobre 2024

Depuis 2012, la compagnie de danse villejeannaise Dounia produit ce festival. L'objectif principal du festival est de permettre l'accès à la culture pour tous, en tissant des partenariats avec les structures socio-éducatives et les associations des quartiers rennais pour co-construire des parcours d'éducation artistique et culturelle adaptés à leur public. Deux moments forts du festival auront lieu à Villejean en co-construction avec les habitants et les associations :

→ **jeudi 10 octobre soirée** "La nocturne talentueuse (Rennes de la nuit)" - **gratuit - 19h30 / 23h30**

Scène ouverte et concerts avec les groupes LBLK, le SAS, ACU CREW, DJ BRROWN avec MC Franco et DJ FRESHH !

→ **dimanche 13 octobre** "journée famille" avec au programme : Concert d'ILEKTAN avec un chœur d'habitant.e.s, Spectacle d'ILHAM BAKAL avec des contes pour enfants puis une invitation à danser de Fatima Leghzal et d'autres performances artistiques. Afro Jam Session : Un moment d'improvisation musicale avec des rythmes africains, ouvert à tous pour participer et partager leur énergie créative. Danses : Initiation aux danses traditionnelles et contemporaines, guidée par des experts passionnés.



## C'est reparti pour le club du Vendredi

11 octobre / réservé aux adhérents MQV / payant sur inscription

Se retrouver autour d'une sortie culturelle pour passer une belle journée tout en se cultivant, c'est le programme du club du vendredi !

► Inscription et détails de la sortie (prix et programme de la journée) à l'accueil de la MQV à partir du 1<sup>er</sup> octobre.

► Pour plus de renseignements, contactez Pauline au **07 69 29 81 90**.

## Thé dansant de Villejean - ouvert à tous-toutes !

12 octobre / 14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV / 8€ non-adhérent

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale, peu importe son âge, le thé dansant de Villejean est fait pour vous !

L'orchestre de Jean Pierre Rault sera présent de 14h à 17h30 pour vous faire danser !

► Pour plus de renseignements, contactez Pauline **07 69 29 81 90**.

**THÉ  
DANSANT  
DE VILLEJEAN**

## Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet : <https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
04/10	Gosné : le meneur de loups salle des fêtes, rue de la Futaie 9,1km	13h30 / 3,30€
06/10	Breteil : le Pont Rozel et la Primaudière église 21,6km	9h30 / 1,90€
11/10	St- Aubin-du-Cormier : la lande de la Ren- contre - parking du monument (D 794) 8,2km	13h30 / 3,80€
13/10	Laillé : du Boël à la Chapelle l'Archipel, Bd du Commandant Cousteau 24,1km	8h30 / 2,70€
21/07	Mézières-sur-Couesnon : sur les traces de Châteaubriand - La Ville Olivier 13,3km	13h30 / 4,30€
18/10	St-Thurial : le barrage rue du Four à Chaux 9km	9h / 2,70€
20/10	Goven : l'Ermitage église 17,5km	9h30 / 2,50€
25/10	le Petit-Fougeray : ruisseau de l'étang cimetière 10,4km	9h / 3,70€
27/10	Montreuil-sur-Ille : les vergers (raccourci) mairie 12,2km	13h30 / 3,20€

## Projet de diffusion de la CG, porté par un collectif d'associations et collectifs féministes rennais !

18 octobre / 19h30 / gratuit

Conférence gesticulée

LA MÉNOPAUSE, C'EST PAS LA MORT... C'EST ENCORE L'AMOUR !  
À l'occasion de la journée mondiale en faveur de la Ménopause, six femmes se racontent et dressent un plaidoyer inédit pour la cause

des femmes, à travers la grande histoire et les petites histoires. À travers cette conférence gesticulée, elles interrogent leurs places en tant que femmes vieillissantes dans le système actuel.

► **Entrée libre** dans le cadre du "8 mars toute l'année" ! de la ville de Rennes



## Les 20 ans de l'association Bana du Bénin

19 octobre / 15h30 / 15€

Pour fêter ses vingt ans d'existence, l'association humanitaire Bana du Bénin, créée à Rennes en 2004, invite ses adhérents, ses sympathisants et tous ceux qui veulent partager un moment agréable, à venir le samedi 19 octobre à 15h30 au théâtre installé dans la salle de spectacle de la maison de quartier de Villejean.

La pièce a pour titre « A part ça, ça va... », produite par l'association « les fonds de terroir » et jouée par la Compagnie de La Chaise Rouge.

► Il est prudent de réserver ses places en envoyant un chèque à « Bana du Bénin », 48 boulevard Voltaire 35000 RENNES.

► Téléphone: **06 79 35 19 18** ou **06 43 95 28 04**



## Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

29 octobre / 12h - 14h / réservé aux adhérents MQV / 13€

Pour se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique.

Le menu sera connu lors des **inscriptions à partir du 15 octobre** à l'accueil de la MQV (nombre de places limitées). Venez nombreux !

## Permanences de l'élu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, Ville de Rennes

Contact > [c.fouillere@ville-rennes.fr](mailto:c.fouillere@ville-rennes.fr) ou 02 23 62 13 17

► mercredi 2 octobre 2024 **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Villejean

► mercredi 9 octobre 2024 **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Beaugerard

## MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
02/10	Permanence de l'élu de quartier	18h - 19h / gratuit
du 3 au 25/10	Expo Ferry Tales	hall de la MQV / gratuit
09/10	Permanence de l'élu de quartier	18h - 19h / gratuit
10/10	Escales africaines : soirée Les nocturnes talentueuses	19h30 - 23h30 / gratuit
11/10	Sortie du Club du vendredi	Renseignements auprès de la MQV
12/10	Thé dansant	14h - 17h30 MQV / 5€ adhérent / 8€ non adhérent
13/10	Escales africaines : "journée famille"	gratuit
18/10	Conférence gesticulée Planning Familial	19h30 / gratuit
19/10	20 ans de Bana du Bénin	15h30 / 15€
29/10	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / MQV / 13€



## ÉDITO

Décidément ces dernières années nous collectionnons les temps entre parenthèse.

Après le covid et son confinement souvenez vous l'étonnement, l'importance soudain accordée aux métiers de tous les jours, qui, en temps ordinaires étaient invisibles à nos yeux.

Vite oubliés à nouveau une fois la crise passée. Il faut bien l'avouer.

Sauf, si vous croisez ces personnes tous les matins à 5 heures, en prenant le métro ou encore habitez notre quartier populaire.

Cet été les médias, après avoir douté tant que plus des organisateurs des jeux olympiques et paralympiques, se sont empressés de baptiser ces deux périodes de « parenthèses enchantées ».

Convivialité, échange, rencontre, culture, sport, inclusion, partage, sens et valeur de l'effort resteront ils des doux souvenirs que nous conserverons chaudement en nous pour les évoquer comme « le bon vieux temps » les soirs d'hiver à la veillée ?

Mythe ou réalité ?

Au sein de nos deux équipements maison verte et maison de quartier, il y a belle lurette (bientôt 50 ans) que nous avons fait le choix de la Réalité dans notre quotidien.

Alors avec cette rentrée 2024 avec vous, avec nous (les équipes salariées, les bénévoles venez la cultiver dans les activités et les actions que nous organisons tous ensemble.

Quotidienneté de la culture du vivre ensemble !

Lisez goûlument ce numéro de l'élastique,

Jacky Derennes, Président

## La Tri-troc mobile

► Du 30 septembre au 5 octobre

Placis de l'Orléanais

► Du 14 au 19 octobre

Rue de Lorraine

► Du 28 octobre au 2 novembre

Rue de Picardie

► Lundi : 13h - 18h / du mardi au vendredi : 11h - 18h / samedi : 10h - 17h

**tri-troc  
mobile**

JE TRIE... JE TROUVE DANS MON QUARTIER

Bréguigny - Centre - Cleunay - Le Blossne - Maurepas - Villejean



12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes  
Tél. 02 99 59 04 02  
[contact@mqvillejean.fr](mailto:contact@mqvillejean.fr)  
Retrouvez-nous sur  
[www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)



## SECTEUR ENFANCE

### C'est la reprise des activités du mercredi !



#### Atelier Poterie enfant Mercredi 14h - 16h

N'avez-vous jamais remarqué que nos petits bouts adorent toucher la terre ? Ils aiment jouer avec elle, la modeler et surtout se salir les mains ? Ils peuvent laisser aller leur imagination, pour donner vie aux animaux, personnages et objets de leur choix. Tout est permis !

#### Envie de bricoler entre parents et enfants ?

Le mercredi après-midi, on sort la colle, du papier, des tissus, de la couleur et on crée ensemble.

► Le mercredi à partir de 14h dans le hall

**Nouveau !**

## Apprendre ensemble

Faire ses devoirs n'est pas toujours facile... sans aide. Nouvelle proposition permet à des enfants du CP au CM2, scolarisés dans l'école élémentaire Jean Moulin, confrontés à des difficultés scolaires, d'acquérir des méthodes de travail et de prendre confiance en eux. L'équipe d'animateur et de bénévoles soutient, aide, donne des techniques, ouvre sur des activités pour apprendre sans en avoir l'air !



► renseignements auprès de **Valérie et Karima**

## Du 21 au 31 Octobre, ce sera de nouveau les vacances !

À la Maison de quartier, il y a un centre de loisirs à partir de 6 ans

Pour les parents, le centre de loisirs est une solution pratique pour la garde.

Pour les enfants, c'est la découverte d'activités inédites, artistiques ou sportives, des sorties avec ses copains, vivre des aventures qui font grandir.

Une équipe d'animation motivée et expérimentée est présente pour impliquer vos enfants dans les actions.



► Consultez le projet éducatif et le règlement intérieur sur notre site : [activites-ateliers/enfance/les vacances](#)

## À Villejean, y'a une ludothèque

Venez jouer sur place ou emprunter un jeu pour des moments endiablés à la Maison !

On s'y retrouvent pour découvrir une offre variée de jeux, des classiques au plus inédits, seul, à deux, en famille ou entre amis... Et c'est pas que pour les enfants !

#### Horaires

À l'année	En période de vacances
Mardi, jeudi, vendredi <b>16h30 - 18h30</b> Mercredi <b>14h - 18h30</b>	Du mardi au vendredi <b>15h - 18h</b>
→ À partir du 9 novembre Samedi <b>14h - 17h</b>	

Et pour les grands joueurs, il y a aussi des soirées long jeux...

- Un vendredi par mois de **20h à minuit**
- la prochaine soirée, c'est **le 11 Octobre !**

## SECTEUR JEUNESSE

### L'Espace Loisirs

L'Espace Loisirs est un lieu d'accueil et de loisirs organisé au sein de la Maison de Quartier de Villejean pour les jeunes âgés de 10 à 14 ans – adhérents de notre association.

Ré-ouvert depuis le 17 septembre, l'équipe jeunesse dédiée vous y attend pour organiser des temps de loisirs conviviaux toute l'année mais également construire des projets qui vous intéressent ! Au menu jeux, échanges, initiations, sorties...

#### Les horaires :

- Les mardis, jeudis et vendredis de **16h30 à 18h30**
- Les mercredis de **14h à 18h30**

#### Projet « Il était une fois un théâtre d'ombre »

Lancé l'année dernière, ce projet autour de construction manuelles, création de spectacle et mises en scène reprend de plus belle ! Nous invitons celles et ceux intéressés à nous rejoindre dans cette aventure dans la réalisation de « scénettes » avec nos personnages créés et toutes autres nouveautés possibles.

► Pour suivre nos aventures : **Instagram @espace\_loisirmsqv**

► Renseignements :  
**Emma : [espaceloisirs@mqvillejean.fr](mailto:espaceloisirs@mqvillejean.fr)**  
**Sounkamba : [espaceloisirs2@mqvillejean.fr](mailto:espaceloisirs2@mqvillejean.fr)**

## Accompagnement à la scolarité

Pour les collégiens en demande de soutien, notre projet d'accompagnement à la scolarité est avant tout une aide méthodologique. Au programme, des découvertes culturelles, des projets et aussi du travail. Le tout encadré par nos professionnels et une équipe de bénévoles motivés.

Les inscriptions sont déjà ouvertes alors n'hésitez pas à venir à notre rencontre à la Maison de Quartier (**début des accompagnements le mardi 15/10**).

#### Les horaires :

► les mardis et jeudis de **17h à 18h30** pour les collégiens.

► Renseignements et inscriptions auprès d'Emma : [espaceloisirs@mqvillejean.fr](mailto:espaceloisirs@mqvillejean.fr)



### Appel à bénévolat !

Afin d'assurer notre projet d'accompagnement à la scolarité nous sommes en recherche permanente de bénévoles. Envie de vous investir ? N'hésitez pas à venir à notre rencontre !

## La Maison Verte

Espace Jeunes, dédié aux rencontres et au soutien de projets, la Maison Verte vous propose également tout un panel d'activités, de jeux et d'initiations. À destination des jeunes âgés de **12 à 17 ans**, la Maison Verte vous propose de venir avec toutes vos idées, alors n'hésitez pas et retrouvez-nous aux horaires d'ouvertures :

<b>Mardi et jeudi</b>	16h30 - 19h
<b>Mercredi</b>	14h - 19h
<b>Vendredi</b>	16h - 20h
	20h30 - 22h : ► soirée à thème à la Maison Verte ou soirée sportive au gymnase Montbarrot ( <b>pour les plus de 15 ans</b> )

Ces accueils sont libres, fiche sanitaire obligatoire.

► Renseignements : **Sophia : [maisonverte@mqvillejean.fr](mailto:maisonverte@mqvillejean.fr) / Diyae : [maisonverte2@mqvillejean.fr](mailto:maisonverte2@mqvillejean.fr)**

## Les Sam'dit bien

Le secteur jeunesse continue la programmation des « Sam'dit bien ». Des activités et sorties sont organisées tous les samedis, à destination des 10-17 ans. La programmation se construit selon les envies exprimées par les jeunes. Une programmation est à venir prochainement et sera disponible sur nos lieux d'accueil.

## Le Labo du numérique – 11-17 ans

Le **labo du numérique** est un atelier pour ceux et celles qui aiment imaginer, inventer, coder et bricoler. L'atelier mélange les activités manuelles et la création numérique pour construire par exemple une maquette, imaginer un jeu de société, créer un robot, faire un film d'animation, coder un jeu vidéo, ou encore, inventer des machines.

- Tout niveaux
- les mercredis de **14h - 16h**
- sur inscription
- **31€ + adhésion MQV (4€)**

## Vacances d'automne

Les prochaines vacances scolaires auront lieu **du 19/10/24 au 02/11/24**. L'équipe jeunesse est déjà à la tâche pour vous organiser un programme répondant à vos envies. Composées de sorties, d'activités et de temps conviviaux, les vacances seront certainement bien remplies !

Un programme d'activités, à destination des **10/14 ans** et des **15/17 ans**, sera disponible deux semaines avant le coup d'envoi.

- **inscriptions à partir du 16/10/24** sur nos lieux d'accueil
- adhésion à l'association (**4€**)
- fiche sanitaire 2024/2025 obligatoire.

## SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

### C'est la rentrée au SPOT

Nouveaux horaires pour une nouvelle année ! Le SPOT est un lieu d'accueil **pour les 16-25 ans**, co-géré par Breizh Insertion Sport, Weker, le 4bis, SEA 35 et la maison de Quartier de Villejean. Il est ouvert **tous les vendredis soirs** pour se rencontrer, discuter, et passer un bon moment ! Le **premier mercredi de chaque mois**, le spot sera ouvert **l'après-midi pour des temps d'accès aux droits**.

- Pour plus d'informations, suivez nous sur **instagram : @lespotvillejean**
- et contactez **Josselin au 07 49 91 71 54**

## Espace Public Numérique

#### Atelier d'initiations informatiques les jeudis de 14h30 à 16h

→ **jeudi 26 septembre** : atelier d'initiation au smartphone pour revoir les bases (les applications, le Bluetooth, la wifi, ..)

→ **jeudi 3 octobre** : atelier d'initiation à l'ordinateur pour revoir les bases (les fichiers, le bureau, les clés USB, les logiciels, les PDF, ..)

→ **jeudi octobre** : Comment scanner un document ? Comment scanner un QR Code ?

→ **jeudi 24 octobre** : Comment trier ses photos et documents sur ordinateur ?

► **3€ /séance** (+ adhésion annuelle)

#### Atelier Photoshop les vendredis de 14h à 16h

Un atelier pour apprendre à manipuler les images et découvrir la création numérique (photoshop, montage vidéo, retouche photo, impression 3D etc.)

► **31€ / an** (+ adhésion annuelle)

► Pour plus d'informations, **contacter Lucie au 07 82 16 36 95**

## Expo Ferry Tales du photographe Masis Usenmez

Du 3 au 25 octobre / hall de la MQV / **gratuit**

La MQV accueille une nouvelle exposition baptisée "Ferry Tales".

Il s'agit d'une série de photos en noir et blanc capturant des moments intimes et réfléchis sur les lignes de ferry d'Istanbul.

Chaque image raconte une histoire silencieuse de passagers perdus dans leurs pensées, le regard fixé sur l'horizon ou plongés dans un livre. Chaque cliché nous rappelle que chaque traversée en ferry est bien plus qu'un simple déplacement d'un point à un autre ; c'est un voyage intérieur, une parenthèse où le temps se dilate et où les âmes se livrent.

