

Se retrouver autour du four à pain !

13 octobre à 19h30 & 14 octobre à 9h / 1,5€ adhésion + 2€ par atelier

L'association Four à Mies revient au four à pain de Villejean. Deux ateliers vous sont proposés :
Le vendredi 13/10 à 19h30 et le samedi 14/10 à 9h.
Pour participer : une adhésion à l'association Four à Mies (1,5€) + 2€ (atelier).
Pour s'inscrire : lesfoursamies@gmail.com
Pour plus de renseignements : 07 69 29 81 90



Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

17 octobre 2023 / 12h - 14h / tarif : voir lors des inscriptions

Se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique !
Le menu et le tarif seront consultables lors des **inscriptions du 3 au 16 octobre à l'accueil de la MQV** (nombre de places limité). Venez nombreux !

Conférence sur "le Refus de la Misère dans le monde"

17 octobre / 18h / gratuit

Le 17 octobre de chaque année, le collectif Refuser la misère (qui rassemble des organisations diverses dont ATD Quart Monde), organise la **journée mondiale de Refus de la Misère**. Ce temps fort a pour objectif de donner la parole aux personnes directement concernées par la pauvreté sur les conditions indignes qu'elles vivent. C'est également l'occasion de rappeler que la misère est une violation des droits humains et qu'elle n'est pas une fatalité. C'est dans ce cadre qu'ATD Quart Monde vous propose un temps d'échange sur le thème "résister, un combat pour une vie digne" suivi d'un verre d'amitié dans le hall de la MQV.

UBUNTUFEST

21 octobre 2023 / À partir de 10h à la MQV / gratuit

Pour sa deuxième édition, l'association UBUNTUFEST met en avant l'artisanat africain dans le cadre d'un marché, d'un atelier découverte de la cuisine africaine, présence de conteurs, de musiciens et danseurs dans une ambiance conviviale. Possibilité de se restaurer sur place. **Infos : ubuntu35@gmail.com**

L'espace public numérique

5 & 12 octobre 2023 / 14h - 16h30 / 3€ la séance (+ adhésion MQV)

Atelier d'initiation informatique
Jeudi 5 octobre : Prise en main de l'ordinateur
Jeudi 12 octobre : Mon ordinateur est lent, que faire ?

Local jeunes adultes > 3 bis, rue d'Armagnac

Pour le mois d'octobre, de nombreux temps conviviaux y seront proposés par et pour les jeunes : ateliers cuisine, soirées jeux, projections, temps d'informations dédiés à l'emploi ou à la formation... Venez seuls ou accompagnés, pour profiter du lieu ou proposer des projets.
Pour suivre la programmation et les horaires d'ouverture, rendez-vous sur le compte **Instagram : @localjeunesadultes**



Ça tricote de la p'lote

Le mercredi à 14h30 / gratuit

Vous aimez tricoter ? Vous souhaitez apprendre ?
Rendez-vous dans le Hall **les mercredis à partir de 14h30**. Un petit groupe de tricoteuses se rejoint et tricote et parlote... Venez, c'est sympa !



Passage de la déchetterie mobile

- Square de Champagne
- Du 16 au 21 octobre

Permanences de l'élue de quartier

M. Christophe Fouillère, Ville de Rennes
Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17
> Les mercredis 11 octobre / 8 novembre / 6 décembre **18h - 19h**

Permanences de la conseillère départementale d'Ille-et-Vilaine sur le canton

M^{me} Régine KOMOKOLI-NAKOAFIO, Conseil Départemental
Contact > regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr
> Les vendredis 6 octobre / 10 novembre / 1^{er} décembre **10h30 - 11h30**

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
05/10	Girlz Disorder	20h / 5€
05/10	Rencontre Espace cadeaux solidaires	14h
06/10	Soirée jeux de société	20h - minuit / gratuit
07/10	Spectacle de danse Bollywood	11€ / 18h
11/10	Conférence gesticulée sur la "grossophobie..."	18h30 / gratuit
12/10	La Petite Rennes	15h - 18h / gratuit
13 et 14/10	Four à pain	13/10 > 19h30 et 14/10 > 9h Adhésion à l'association Four à Mies (1,5€) + 2€ (atelier).
17/10	Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans	12h - 14h / tarifs à voir lors des inscriptions
17/10	Conférence sur "le Refus de la Misère dans le monde"	18h / gratuit
20/10	Projection de film par ABM	Renseignements à l'accueil de la MQV pour les horaires et le tarif
21/10	UBUNTUFEST	10h / gratuit
28/10	Thé dansant	14h - 17h30 Renseignements à l'accueil de la MQV pour le tarif

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

Retrouvez le programme des randonnées à l'accueil de la Maison de quartier ou sur notre site Internet : <https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
01/10	Louvigné-du-Désert : on the roc départ mairie (22,7km)	8h30 / 7,60€
06/10	Chevaigné : le Breuil et le chemin des amoureux - départ église (9,4km)	13h30 / 2€
08/10	Guer : Guer — St-Malo-de-Beignon (56) départ ancienne gare de Guer (23,5km)	8h30 / 5,60€
08/10	Pacé : la Foucherai départ pont de Pacé, rue de Vergéal (13,3km)	13h30 / 1€
13/10	Montreuil-le-Gast : sentier de Montbourcher départ salle des sports (8,7km)	13h30 / 2€
15/10	Mézières-s/-Couesnon : entre Couesnon et Haute Sève départ La Ville Olivier (19,9km)	9h30 / 4,30€
20/10	Gosné : le meneur de loups - départ salle des fêtes, rue de la Futaie (9,1km)	13h30 / 3,10€
22/10	Peillac : la butte des 5 moulins (56) départ église (17,9km)	9h / 7,60€
27/10	Chartres-de-Bretagne : les fours à chaux départ parc de loisirs (11,1km)	13h30 / 1,50€
29/10	St-Jean-s/-Vilaine : la Gaudinai départ église (11,5km)	13h30 / 3,90€



ÉDITO

Suite au séisme qui a eu lieu au sud du Maroc en septembre dernier, des associations du quartier se mobilisent.



Centre Avicenne

Le centre Avicenne de Rennes se mobilise pour venir en aide aux sinistrés marocains. Une collecte de produits de première nécessité a été organisée en septembre.

Une prochaine collecte est ouverte pour ce mois d'octobre > **couches, lingettes, lait en poudre pour enfants, couvertures, tentes, lampes torches, piles et groupes électrogènes, vêtements et chaussures d'hiver, désinfectant, pansements.**

Dons financiers sur : Maroc-HAHC.com



C'est quoi un élastiqueur ?

Chaque mois, des bénévoles s'activent dans le quartier pour mettre ce journal dans votre boîte-aux-lettres. Pour que toutes les adresses du quartier puissent le recevoir, nous recherchons de nouveaux élastiqueurs. Ça vous dit ?
> Merci de joindre Valérie au 02 99 59 04 02

Association Rencontre et Culture

12, rue de Bourgogne | 35000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur www.mqvillejean.fr



OCTOBRE 2023
N° 365

★ SECTEUR ENFANCE

C'est la reprise des ateliers du mercredi !

Il reste de la place !
Inscrivez vous vite !

Atelier dessin peinture enfant Mercredi de 14h30 - 16h30

> "Le dessin, c'est un outil à raconter!"

Pour donner à votre enfant la possibilité de développer son talent et son esprit créatif... avec des techniques ludiques...

Atelier Poterie enfant Mercredi 14h - 16h

N'avez-vous jamais remarqué que nos petits bouts adorent toucher la terre ?

Ils aiment jouer avec elle, la modeler et surtout se salir les mains ? Ils peuvent laisser aller leur imagination, pour donner vie aux animaux, personnages et objets de leur choix. Tout est permis !



Ce sera de nouveau les vacances !

→ Fin Octobre

À la Maison de quartier, il y a un centre de loisirs à partir de 6 ans.

Pour les parents, le centre de loisirs est une solution pratique pour la garde.

Pour les enfants, c'est la découverte d'activités inédites, artistiques ou sportives, des sorties avec ses copains, vivre des aventures qui font grandir.

Une équipe d'animation motivée et expérimentée est présente pour impliquer vos enfants dans les actions.

> Consultez le projet éducatif et le règlement intérieur sur notre site :

mqvillejean.fr/activites-ateliers/enfance



À Villejean, y'a une ludothèque...

Venez jouer ou emprunter pour des moments endiablés à la Maison !

On s'y retrouve pour découvrir une offre variée de jeux, des classiques aux plus inédits, seul, à deux, en famille ou entre amis... Et c'est pas que pour les enfants !

Horaires à l'année

- ▶ Mardis, jeudis, vendredis 16h30 - 18h30
- ▶ Mercredis 14h - 18h30
- ▶ Samedis 14h - 17h

En période de vacances

(du 18 novembre au 20 avril)

- ▶ Du mardi au vendredi 15h - 18h30

Et pour les grands joueurs, il y a aussi des soirées long jeux...

Un vendredi par mois de 20h à minuit

>>> la prochaine soirée, c'est le 6 octobre !



★ SECTEUR JEUNESSE

L'espace Loisirs de la Maison de Quartier
un lieu pour les 10-14 ans

Un espace d'accueil et de loisirs s'organise au sein de la Maison de Quartier de Villejean. Une équipe jeunesse dédiée vous y attend pour organiser des temps de loisirs conviviaux toute l'année ! Au menu jeux, échanges, initiations, sorties...

Les horaires

- ▶ Mardi, jeudi et vendredi 16h30 - 18h00
- ▶ Mercredi 14h00 - 18h00

Renseignements

Emma & Sounkamba :
jeunesse2@mqvillejean.fr

L'accueil Jeunes de la Maison Verte

un lieu pour les 12-17 ans

La Maison Verte ouvre ses portes à tous les jeunes de Villejean. Dédié aux rencontres et à l'accompagnement de vos envies, vous y trouverez aussi tout un panel d'activités, jeux et initiations préparés par votre équipe d'animation. Nous vous y attendons avec toutes vos idées afin de faire vivre cette Maison !

Les horaires

- ▶ Mardi et jeudi 16h30 - 19h
- ▶ Mercredi 14h - 19h
- ▶ Vendredi 16h30 - 20h
- ▶ Vendredi 20h30 - 22h00 > soirée à thème à la Maison Verte ou soirée sportive au gymnase Montbarrot (pour les plus de 15 ans). **Ces accueils sont libres, fiche sanitaire obligatoire.**

Quelques dates à retenir

- Soirées thématiques à la Maison Verte : les 6 & 20 (à construire avec l'équipe jeunesse)
- Animation planning familial : le 11 octobre 15h - 17h
- Animation Vert le jardin : le 11 octobre 14h - 17h

L'accompagnement à la scolarité

À destination des collégiens qui en font la demande, notre projet d'accompagnement à la scolarité est avant tout une aide méthodologique. Au programme, des découvertes culturelles, des projets et aussi du travail. Le tout encadré par nos professionnels et une équipe de bénévoles motivés.

Les inscriptions sont déjà ouvertes alors n'hésitez pas à venir à notre rencontre à la Maison de Quartier (début des accompagnements le **mardi 18/10**).

Les horaires

Mardi et jeudi
17h - 18h30
pour les collégiens



Afin d'assurer notre projet d'accompagnement à la scolarité nous sommes en recherche permanente de bénévoles. Envie de vous investir ? N'hésitez pas à venir à notre rencontre ! Un temps d'information convivial vous est proposé afin de nous rencontrer et d'échanger sur le projet d'année.

>>> Rdv le samedi 07/10 à la Maison de Quartier : 15h - 17h

Renseignements

Allya & Emma :
passerelle@mqvillejean.fr ou 07 45 24 16 57

Les vacances de la Toussaint

Du 21/10 au 04/11

Les prochaines vacances sont déjà proches... L'équipe jeunesse travaille sur l'organisation des programmes d'activités qui seront disponibles deux semaines avant le « Top départ ». En fonction de vos attentes et de vos envies, ce programme proposera sorties, activités, initiations et soirées. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à venir à la rencontre des animateurs sur nos lieux d'accueil.

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Girlz Disorder

5 octobre 2023 / 20h / 5€

Concert de punk féminin

Mass Prod vous propose une deuxième soirée de punk féminin.

Au programme, quatre groupes de punk vont se succéder et ce dans une ambiance conviviale.

Possibilité de se restaurer sur place.



Rencontre "habitant-e-s / bénévoles"

Espace Cadeaux Solidaires

5 octobre 2023 / 14h-16h

Depuis quelques années, un collectif d'habitant-e-s se constitue afin d'organiser un "espace de cadeaux Solidaires". L'objectif est de permettre à toute personne, peu importe ses moyens, d'offrir des cadeaux à ses proches pendant les fêtes.

Si vous êtes intéressés pour participer à ce projet en tant que bénévole, nous vous proposons un temps de rencontre le 5 octobre à 14h.

Pour plus de renseignements : 07 69 29 81 90.

Spectacle de danse Bollywood - par Mira Bai

7 octobre 2023 / 18h / 11€ (+ tarifs réduits)

Spectacle de soutien à l'école Vellai Thamarai située près de Pondichéry en Inde.

Tarifs : 11€ / 9€ réduit / 5€ pour les 4-11 ans / gratuit pour les bébés / réduit : étudiants, demandeurs d'emploi, Sortir, carte invalidité

Conférence gesticulée sur la "grossophobie..."

11 octobre 2023 / 18h30 / gratuit

C'est l'histoire d'une indigestion que l'on nomme grossophobie. « Tu serais plus jolie avec quelques kilos en moins ma petite fille. » ; « Si je te dis tout ça c'est pour ton bien ! »... Ces phrases, elle les a entendues, encore et encore. Et en creusant le sujet, elle s'est rendu compte qu'elle était loin d'être la seule... Cette conférence gesticulée, pleine d'humour et de tendresse, nous invite à entrer dans la cuisine de Maëlle, qui nous parle de sa famille et de son parcours de vie, en passant par l'IMC & les facteurs de l'obésité, les troubles du comportement alimentaire ou encore le féminisme & les injonctions de la beauté. Un spectacle à la fois drôle et intime, rythmé et dense, où les odeurs de gâteau viennent se mêler à la déconstruction de nos idées reçues.



La Petite Rennes revient à la MQV

12 octobre 2023 / 15h - 18h / gratuit

L'atelier mobile de réparation de vélo revient à la MQV afin d'accompagner toute personne ayant besoin d'effectuer des réparations sur son vélo !

Activité ouverte à tous !

