

Réunion Initiative Citoyenne Européenne

Mercredi 5 octobre / 18h / Gratuit



► Au printemps dernier, l'Initiative Citoyenne Européenne (ICE), portée par des collégiens du collège Rosa Parks de Rennes et soutenus par d'autres adolescents et adultes de tous horizons, a remporté le plus grand nombre de voix auprès de rennais.(e-s) dans le cadre de la **Fabrique Citoyenne**.

Cette ICE revendique auprès de la commission européenne, qu'un **accueil digne des migrants**, quelque soit leur statut et dès leur entrée sur le territoire de l'Union Européenne, soit effectif sur l'ensemble du territoire européen.

Pour poursuivre cette démarche, nous vous invitons à participer à une rencontre **le mercredi 5 octobre prochain à 18h à la Maison de Quartier** pour envisager les actions à venir afin que ce projet aboutisse.

Venez nombreux!

La Déchèterie Mobile et la Main Verte

Du 2 octobre au 22 octobre / Placis de l'Orléanais

► La prochaine session de la Déchèterie Mobile aura lieu la **semaine du 17 octobre, Placis de l'Orléanais!**

► Pour rappel, l'objectif est de permettre aux habitants qui ne peuvent pas se rendre en déchèterie de se défaire de leurs objets devenus inutiles ou usagés.

► La Déchèterie Mobile propose aussi un **espace de dons** où l'on trouve jouets, livres, fers à repasser, vaisselle, ... On peut y déposer des objets -en bon état- mais aussi en prendre librement.

► Comme chaque année, la Déchèterie Mobile travaille avec des jeunes du dispositif d'insertion La Main Verte, qui propose un service d'aide à domicile pour le portage de gros encombrants les jeudis, vendredis et samedis.



Pour en bénéficier, il suffit de contacter le standard de la Maison de Quartier de Villejean (02 99 59 04 02) ou de prendre RDV directement sur le site de la Déchèterie Mobile.

Les RDV de l'Adie

Du 3 octobre au 7 octobre / Créer sa boîte à Rennes

Une semaine, 4 ateliers pour créer sa boîte à Rennes.

► Atelier "Comment être plus visible grâce aux réseaux sociaux ?" MQV - **Mercredi 5 octobre 9h30-12h**

Informations et inscriptions sur:

www.adie.org/nos-ateliers

09 69 32 81 10



Les Rdv de l'Adie

Les horaires de la MQV

HORAIRES MQV - Hors vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fermé	09:00	09:00	Fermé	08:30	10:00
	12:00	12:00			12:30
	18:00	14:00	14:00	23:00	14:00
	22:00	23:00	23:00		18:00

Permanences de l'élu de quartier

► Prochaines permanences à la Maison de Quartier de Villejean :

Mercredi **5 octobre** de 18h à 19h

Mercredi **9 novembre** de 18h à 19h

Mercredi **7 décembre** de 18h à 19h

Sans rendez-vous.

Les permanences sont visibles sur le site de : <https://metropole.rennes.fr> et la veille dans le journal Ouest-France.

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
du 02 10 au 22 10	La Déchèterie Mobile et la Main Verte - Placis de l'Orléanais	
du 03 10 au 07 10	Les RDV de l'Adie	
05 10	Réunion Initiative Citoyenne Européenne - MQV	18h / Gratuit
06 10	Girlz Disorder - Festival punk fusion féminin - MQV	20h / 5€
13 10	Atelier auto-réparation de vélo - A la Maison de Quartier de Villejean	15h-18h / Gratuit
14 10	Soirée Jeux - Maison de Quartier de Villejean	20h-00h / Gratuit
20 10	Atelier auto-réparation de vélo - A la Maison Verte	15h - 18h / Gratuit
28 10	Club du vendredi - Jublains (site archéologique)	Inscriptions du 18/10 au 27/10

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de quartier ou sur notre site Internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
02 10	9h30	Rennes à Chartres-de-Bretagne - entrée du Parc de Bréquigny, av. Georges Graff	21 Km	0,60 €
07 10	13h30	St-Aubin du Cormier : la médiévale - mairie	12,5 Km	3,80 €
09 10	8h30	St-Senoux : Les 3 Bourgs - église	27 Km	3,80 €
09 10	13h30	St-Senoux : la Trotinais - église	11,5 Km	3,80 €
14 10	13h30	La Mézière : le sentier de Montgerval - mairie	11 Km	1,70 €
16 10	9h30	St-Rémy-du-Plain - Marcillé-Raoul - église de St-Rémy-Du-Plain	16,5 Km	4,40 €
21 10	13h30	Miniac-sur-Bécherel : les Roches du Diable - église	7,5 Km	3,30 €
23 10	9h30	Landéan : le nord de la forêt de Fougères - terrain de sport	19 Km	6,80 €
28 10	13h30	Corps-Nuds : Beauchêne - place Kildare	10,5 Km	2,90 €
30 10	13h30	Dingé : La Motte aux Anglais - église	11,5 Km	3,60 €

▲ Réservé aux randonneurs entraînés (parcours long ou accidenté), licence obligatoire

👁️ Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)

👁️ Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)

👁️ Option avec rythme soutenu



VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

EDITO

Chères adhérent.es,

Je me réjouis de vous voir de retour, plus nombreux et nombreuses, que les deux années passées à vous inscrire à nos ateliers mais aussi à reprendre votre adhésion!

On vous attend à l'accueil pour vous en dire plus sur toutes les nouveautés prévues cette année: atelier manga, atelier informatique, reprise de la gym douce etc.

Quand à moi, je vais à partir d'octobre tenter une nouvelle aventure associative à Nantes. Cette parenthèse villejeannaise a été riche des énergies collectives de ce quartier, complexe dans ce contexte mouvementé, et toujours réjouissante parce qu'au coeur d'un quartier interculturel, solidaire et engagé. Merci de votre accueil.

J'espère que nos chemins se recroiseront à Villejean ou ailleurs.

Elodie Davoust
davoustelodie@gmail.com
0681676231

Association
**Rencontre
et Culture**

• 12 rue de Bourgogne | 35000 Rennes

• Tél. 02 99 59 04 02

• contact@mqvillejean.fr

• www.mqvillejean.fr

• **Retrouvez-nous sur facebook**

OCTOBRE 2022

N° 357

★ SECTEUR ENFANCE

Le centre de loisirs à partir de 6 ans

► Pour les enfants, la Maison de Quartier est un lieu de découverte où il fait bon grandir, en créant, en s'amusant, en découvrant, en partageant des moments complices auprès des animateurs plein d'imagination...

Autour d'un programme ludique, les enfants voyageront dans différents univers. Les animateurs proposent des activités sportives, culturelles et créatives. Chaque enfant peut aussi soumettre des idées d'activités. Une seule règle: "apprendre en jouant"!

Les enfants sont pris en charge par des animateurs au sein de la Maison de Quartier.



Horaires et tarifs

► Le mercredi de 14h à 18h30

Goûter compris
► Les petites vacances et l'été: du lundi au vendredi de 9h à 18h

Inscription à la journée ou à la semaine
Le repas est fourni par les parents. Nous nous occupons du goûter!

► Tarifs en fonction du quotient familial

► Dossier d'inscription à l'accueil de la Maison de Quartier

Tarifs centre de loisirs

Quotient familial	Pour 1 mercredi après-midi	Petites vacances Journée	Petites vacances Forfait semaine
0 - 400	1,85 €	3,70 €	16,20 €
401 - 600	2,55 €	5,10 €	22,95 €
601 - 950	2,80 €	5,65 €	25,50 €
951 - 1700	2,95 €	5,90 €	26,80 €
+ 1700	3,10 €	6,20 €	28,05 €

Des ateliers



HIP HOP

► A chaque âge, des activités adaptées! Pour grandir, s'épanouir, les enfants ont besoin de création, de mouvement, d'expression, d'essayer...

La Maison de Quartier propose des activités sportives, artistiques et culturelles le mercredi après-midi ou en semaine.

► Poterie, arts plastiques, Hip Hop, stage de danse...

2 cours gratuits pour essayer et se décider - Inscription à l'année

► Le mercredi après-midi, entre l'activité du petit et du plus grand, cela peut être un casse-tête d'organisation pour les parents! Nous pouvons prendre en charge les enfants avant ou après l'atelier: c'est l'accueil autour des ateliers! Petites activités et goûter sont proposés en vous attendant.

La ludothèque

► La "ludo" est un lieu autour du jeu. Petits et grands s'y retrouvent pour découvrir une offre variée de jeux, des classiques aux plus inédits, seul, à deux, en famille ou entre amis... Et c'est gratuit!

► Horaires à l'année: Mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h15
Mercredi de 14h à 18h15
Samedi de 14h à 17h (entre les vacances de la Toussaint et les vacances de février)

En période de vacances: Lundi de 16h30 à 18h
Du mardi au vendredi de 16h30 à 18h15

► On peut aussi emprunter des jeux et des jouets: 1 € par jeu pour une durée max de 15 jours
5 € la carte de 10 jeux

★ SECTEUR JEUNESSE

C'est parti!

L'été s'achève, la rentrée est passée. Il est temps de nous retrouver pour une nouvelle saison pleine de promesses. Après un repos bien mérité, l'équipe jeunesse a hâte de vous accueillir à nouveau afin de pouvoir tisser avec vous de nouveaux projets riches.

Les accueils de la Maison Verte

► La PS Jeunes Maison Verte est un espace ouvert aux jeunes âgés de 12 à 17 ans. Dédié aux rencontres et à l'accompagnement de vos envies, vous y trouverez aussi tout un panel d'activités, jeux et initiations préparés par votre équipe d'animation.

Les horaires:

- Les mardis et jeudis de 16h30 à 19h
- Les mercredis de 14h à 19h
- Les vendredis de 16h30 à 20h
- Les vendredis (une semaine sur deux) de 20h30 à 22h30: organisation de soirées à thème selon vos envies.

Nous vous attendons avec toutes vos idées afin de faire vivre cette Maison!

Ces accueils sont libres, fiche sanitaire obligatoire

Les accueils sportifs

► Le multi-sport (11-15 ans)

Toujours en partenariat avec l'UFOLEP 35, des créneaux "multisport" sont proposés aux jeunes du quartier. Entre futsal et découvertes sportives, ces moments se déroulent au gymnase Jean Moulin, les mercredis de 16h30 à 18h. Pour y participer, rendez-vous à 16h à la Maison Verte. Ces accueils sont libres et nécessitent un certificat médical de non contre-indication sportive.

► Les soirées sports (plus de 15 ans)

Un vendredi sur deux, nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot de 20h30 à 22h30 pour organiser des rencontres sportives conviviales: futsal, basket, handball... Ces créneaux sont aussi la possibilité pour vous d'organiser des tournois et de vous faire plaisir!

Pour plus de renseignements: Venez rencontrer l'équipe jeunesse sur les temps d'accueil!

L'accompagnement à la scolarité

► A destination des collégiens et des lycéens qui en font la demande, notre projet d'accompagnement à la scolarité est avant tout une aide méthodologique. Au programme: des temps conviviaux, des sorties culturelles et aussi du travail. Le tout encadré par nos professionnels et par une équipe de bénévoles motivés.

► Les inscriptions sont déjà ouvertes alors n'hésitez pas à venir à notre rencontre à la Maison de Quartier (début des accompagnements le mardi 11/10).

► Les horaires: les mardis et jeudis de 17h à 19h pour les collégiens
les samedis de 14h30 à 16h30 pour les lycéens.

Pour plus de renseignements, contactez Amandine à passerelle@mqvillejean.fr

Les ateliers numériques ados (11-17 ans)

Animés par notre animatrice multimédia, ces ateliers sont ouverts aux jeunes souhaitant laisser libre cours à leur créativité numérique. Vidéo, Scratch, Pixel Art, Arduino, Robotique, Dessin numérique, Programmation, Jeux vidéo, ...

Tout un ensemble de possibilités qui devrait en ravir plus d'un!

► Les horaires: Les mercredis de 16h à 18h (accès libre)
Les samedis de 14h à 16h (sur inscription)

L'atelier Manga (11-17 ans) - 30€ l'année

Entre dessin traditionnel et numérique, de la création BD au cinéma d'animation en passant par le "webtoon", Lucie vous propose de découvrir tout un cycle d'ateliers ayant pour thème principal l'univers Manga. Passionné de dessins et de culture nippone? N'hésitez pas à nous retrouver tous les mercredis de 14h à 16h à la Maison de Quartier. Pour plus de renseignements, contactez Lucie à multimedia@mqvillejean.fr

Atelier auto-réparation de vélo

Les animateurs de la Petite Rennes vous proposent d'apprendre à entretenir vos vélos gratuitement et vous donnent de précieux conseils!

Prochains rendez-vous:

- le jeudi 13/10 de 15h à 18h
Devant la Maison de Quartier
- le jeudi 20/10 de 15 à 18h
Devant la Maison Verte

Les vacances de la Toussaint (du 22/10 au 05/11)

Les prochaines vacances sont déjà proches... L'équipe jeunesse travaille sur l'organisation d'un programme d'activités qui sera disponible deux semaines avant le "top départ!". En fonction de vos attentes et de vos envies, ce programme proposera sorties, activités, initiations et soirées.

Pour rappel, les activités restent réservées aux adhérents de l'association.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à venir à la rencontre des animateurs.

Stages numériques

Le temps des vacances, des stages numériques sont régulièrement proposés au sein de la Maison de Quartier. Découverte d'outils, vidéo, 3D, ...

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Girlz Disorder

Jeudi 6 octobre / 20h / Entrée 5€

► Festival Girlz Disorder à la Maison de Quartier de Villejean à Rennes.

Organisé par Mass Prod'

Une soirée sur le thème des groupes féminins ou ayant au moins une femme au chant avec 4 groupes à l'affiche:

- Clap (Rock-punk-slam Rennes)
- The Flug (Beatbox-Punk Paris)
- Penadas Por La Ley (punk-rock Bilbao)
- Vertebre (electro Rennes).

20h - Tarif: 5 euros



Gym douce - Méthode de Gasquet Cours adultes et seniors



La méthode Gasquet se fonde sur l'importance de privilégier les abdos profonds par rapport aux grands droits (les tablettes de chocolat).

Il faut imaginer que ces abdos profonds représentent les fondations de notre corps. Ils permettent de maintenir notre buste droit, de soutenir nos organes et d'obtenir une meilleure respiration.

► Les cours ont lieu: les lundis de 18h15 à 19h15 (adultes)
les mercredis de 10h à 11h (seniors)

Soirée Jeux

Vendredi 14 octobre / 20h-00h / Gratuit



► Gilles et Teresa vous proposent des soirées de jeux de société autour de jeux de plateaux peu connus. Ouvert à toutes et tous. Venez nombreux!

Aventure du Bout du Monde

Vendredi 14 octobre / 20h30 - 00h

► Projection de films de l'association ABM à la Maison de Quartier de Villejean - 20h30
Au programme ce soir là, deux films sélectionnés pour vous pour cette soirée consacrée à l'ASIE:
« MANILLE » Philippines de Joseph Delaunay et « La Chine » de Jean-Paul Louis