

Ciné débat
Mardi 26 Octobre / 18h30 / Gratuit

CINÉ-DÉBAT



FILM "ENTRE 4 TOURS"

de Nicolas Kühl

Ce film a été réalisé sur la dalle Kennedy à Rennes dans le cadre d'une recherche en sociologie. Avec l'aide d'Abdou, le réalisateur part à la rencontre des vécus et ressentis de quelques habitant·es sur ce lieu parfois paradoxal. À travers cette déambulation, différents thèmes sont ainsi abordés comme les difficultés de vivre dans un quartier stigmatisé.

En présence du réalisateur, la projection sera suivie d'un temps d'échange avec le public.

Insertion - Emploi

► **Envie d'entreprendre ?** Vous vous intéressez au métier de coursier à vélo ? Alors, participez à notre atelier gratuit et interactif en échangeant avec Joseph Atangana, qui s'est lancé comme coursier !

Comment créer une entreprise dans ce domaine, avec quels financements ? Qui sont les partenaires ? Découvrez le dispositif Ma Cycloentreprise mais aussi Deliverreec, alternative à Deliveroo, Uber Eats.

► **Mardi 5 octobre - 10h à 12h :** Atelier pour entreprendre - La communication digitale de mon entreprise

► **Mercredi 6 octobre - de 10h à 12h :** Comment financer mon entreprise ?

► **Mercredi 6 octobre - de 14h30 à 16h30 :** Le métier de coursier à Vélo ?

Organisation: ADIE



Multimédia : la rentrée numérique

► **Ouverture libre :** Venez avec vos projets pour pratiquer en toute autonomie ou être accompagné ! Démarches en ligne, création et fabrication numérique, projets jeunesse, accompagnement jeunes adultes, ... (Gratuit)

► **Coup de pouce :** Besoin d'un coup de main ou de conseils ? Prenez rendez vous avec Lucie au 07.82.16.36.95. Sur inscription (Gratuit)

► **Ateliers découverte jeunesse :** Création et fabrication numérique (photos, dessins numériques, imprimante 3D, création de jeux

vidéos, graphismes, montage vidéo...) Les mercredis de 14h à 16h. Sur inscription (Gratuit)

► **Temps libre jeunesse :** Mercredi de 16h30 à 18h (Gratuit)

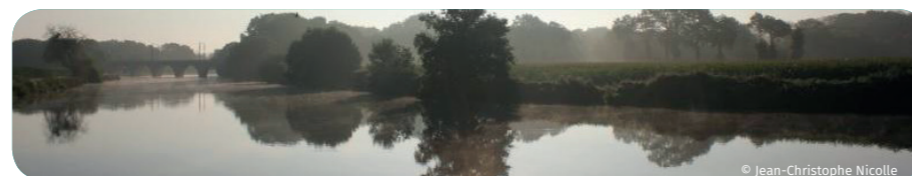
► **Ateliers cinéma d'animation pour adulte**

Renseignements auprès de Lucie :
multimedia@mqvillejean.fr
ou 07.82.16.36.95

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
01 10	Soirée Jeux	20h-00h / Gratuit
01 10	Tout Rennes cuisine	
02 10	Les escales africaines - Spectacles et ateliers - Cie Dounia	15h-23h
05 10	Atelier pour entreprendre - La communication digitale de mon entreprise - Adie	10h-12h / Gratuit
06 10	Comment financer mon entreprise ? Le métier de coursier à Vélo - Adie	10h-12h / Gratuit 14h30-16h30 / Gratuit
08 10	Club du vendredi - Granville - Musée Christian Dior	10h-18h30 / 8€
09 10	Les discrètes - Cie Quidam	20h30 / 10€ - 8€
15 10	Soirée Jeux	20h-00h / Gratuit
23 10 24 10	Regardez mais ne touchez pas ! - Cie Tintamarre	20h30 / 7€ - 4€ - 2€ 15h / 7€ - 4€ - 2€
26 10	Entre 4 tours - Ciné débat	18h30 / Gratuit



Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées**

à l'accueil de la Maison de quartier ou sur notre site Internet :
<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
01 10	13h30	Forêt de Rennes : les Juteauderies - carrefour de Petite Lune	8 Km	3,10 €
03 10	9h	Rennes - Chartres-de-Bretagne - entrée parc de Bréquigny (av.Georges Graff)	20,5 Km	Pas de départ à villejean
08 10	13h30	Mellesse : le chemin de la biodiversité - cimetière	8 Km	1,70 €
10 10	9h30	Epiniac : la Higourdais et la Croix de Pierre (modif) - parc de la Higourdais (sud du bourg par D 85)	16 Km	5,90 €
15 10	13h30	St-Thurial : le barrage - rue du Four à Chaux	9 Km	2,80 €
17 10	8h30	Pleurtuit : le Poudouvre - salle de sport	25 Km	7,70 €
17 10	13h30	Guipel : les sentiers des Guippellois et la Barre - La Plousière	13 Km	3,00 €
22 10	13h30	Lassy : les landes - Ecole primaire (rue de la Mairie)	9 Km	3,00 €
24 10	9h	Pleine-Fougères : le bocage et la lande - église	18 Km	6,60 €
29 10	13h30	Piré-Chancé : parc de Piré par la vallée - complexe sportif (D32)	8 Km	3,70 €
31 10	13h30	Romillé : le Pas de l'Oie - place des Frères Aubert	13,5 Km	2,30 €
05 11	13h30	St-Senoux : la Levée - église	10 Km	3,80 €
07 11	9h	La Bosse-de-Bretagne : crêtes et vallées - rue du presbytère	18 Km	4,40 €

- ▲ Réservé aux randonneurs entraînés (parcours long ou accidenté), licence obligatoire
- 🕒 Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)
- 👤 Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)
- 🏃 Option avec rythme soutenu



VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

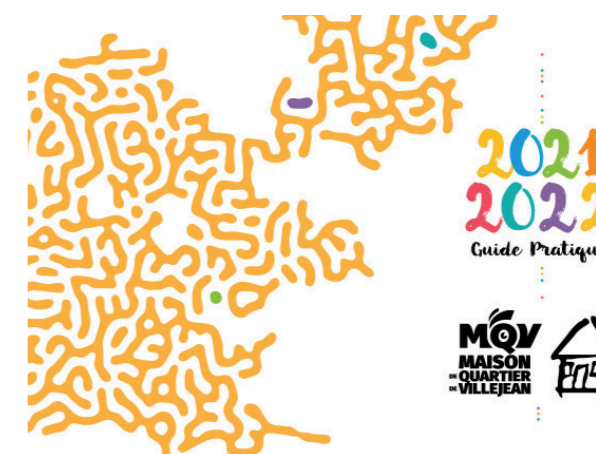
EDITO

La Maison de quartier et la Maison verte sont ré-ouvertes, et reprennent enfin toutes leurs activités. La salle de spectacle a relancé sa programmation, les clubs reprennent leur place dans la vie de la Maison de quartier, la ludothèque accueille à nouveau jeunes et moins jeunes. Que vous souhaitiez danser, chanter, écrire, pratiquer une activité sportive, jouer, vous engager, nos maisons sont plus que jamais là pour vous recevoir, apprendre, échanger et faire vivre vos projets.

Nous espérons vivement une saison pleine d'animations, d'expositions, de festivités, de concerts et de débats qui participent au ré-enchantement de cette période compliquée.

Nous vous rappelons que **des avoirs sont toujours valables pour les ré-inscriptions jusqu'au Samedi 30 Octobre** pour celles et ceux qui avaient réglé une inscription à un atelier la saison précédente. N'hésitez pas à venir vous renseigner à l'accueil. On vous y attend du mardi au samedi.

Découvrez également notre guide pratique 2021-2022 sur notre site internet.



Association Rencontre et Culture

- 12 rue de Bourgogne | 35000 Rennes
- Tél. 02 99 59 04 02
- contact@mqvillejean.fr
- www.mqvillejean.fr
- **Retrouvez-nous sur facebook**

OCTOBRE 2021
N° 349

★ SECTEUR ENFANCE

Bientôt les vacances de la Toussaint

► **Les centres de loisirs sont des lieux où on apprend beaucoup sans en avoir l'air !**

On y retrouve les copains, on y grandit à son rythme et on découvre plein de choses par des activités, des visites, des sorties, des rencontres... Nous laissons aussi la place aux propositions des enfants.

Nos petits groupes permettent à tous les enfants, même timides, de s'y sentir à l'aise.

On peut essayer en s'inscrivant sur une journée et si cela convient, s'inscrire pour plus longtemps !

L'équipe est soucieuse de l'accueil des familles et de construire avec chacune d'elle des relations de confiance. Vous souhaitez de plus amples renseignements, vous avez plein de questions ?

N'hésitez pas à venir nous rencontrer...

Mercredis après-midi

► **Pour les enfants à partir de 6 ans, le mercredi est une journée importante !**

A partir du 15 Septembre, des ateliers pour découvrir les arts plastiques, le sport, la danse,...

- **Arts plastiques** : Mercredi : 14h-16h
- **Poterie** : Mercredi : 14h-16h
- **Hip Hop** : (9/14 ans) Mercredi : 17h15-18h30 (voir descriptif ci-dessous)

► Nous accueillons toujours le **judo** organisé par le CPB

► Des stages de **danse orientale** seront proposées les samedis.

Il est encore temps d'essayer !!!

HIP HOP - 9/14 ans

NOUVEAU



► **Un atelier pour s'initier** à la gestuelle du breakdance, Activité de danse Hip Hop axée plus particulièrement au sol.

Le break dance propose une pratique de la danse totalement mixte pour ceux qui veulent une danse sportive qui permet d'exprimer sa créativité artistique.
Animé par Bboy Lam Guyen
Mercredis - 17h15 > 18h30

CRÉAJEUX - Samedis - 14h > 17h

NOUVEAU

► **Créajeux** est une nouvelle proposition de la ludothèque qui offre aux enfants et aux parents de se retrouver sur des temps créatifs pour partager des moments complices.

Venez partager un moment en famille et fabriquer un jeu que chacun pourra ensuite

amener à la maison. Avec des supports multimédia et l'aide de Lucie, vous réaliserez votre jeu personnalisé !

27 Novembre : Jeu du menteur / **11 Décembre** : Print and play Dooble / **15 et 29 Janvier 2022** : jeu du Qwirkle - **Gratuit**

Un nouvel horaire d'ouverture à la ludo !

► **Le Samedi de 14h à 17h du 13 Novembre 21 au 26 Février 2022**, quand le temps est maussade, pluvieux et froid... Venez passer un moment chaleureux autour du jeu...

Entre partie endiablée sur table ou sur écran et création de jeu avec les propositions Micro ludo de Lucie, il y en aura pour tous les goûts, tous les âges !!!

L'emprunt de jeux pour la maison sera possible.



★ SECTEUR JEUNESSE

Les accueils de la Maison Verte (un lieu pour les jeunes de 11 à 17 ans)

► En attendant la réouverture de la Cave à Musique à la Maison de Quartier, l'équipe jeunesse est heureuse de vous accueillir au sein de la Maison Verte. Entre temps d'échanges, jeux, découvertes et initiations, venez prendre part à l'animation du lieu !

► **Horaires** :
- Mardi, jeudi et vendredi de 16h00 à 18h30.
- Mercredi de 14h00 à 18h30.
- Samedi de 14h00 à 18h00.



Les accueils sportifs

► Toujours en partenariat avec l'UFOLEP 35, des créneaux d'accueils sportifs seront organisés **tous les mercredis de 16h30 à 18h30**. En fonction des sports choisis par les jeunes, les séances pourront avoir lieu en extérieur ou bien au gymnase Jean Moulin.

► Pour lancer la saison, place au **futsal le 06 octobre !** Pour y participer, rendez-vous à 16h00 à la Maison Verte.

► **Pour plus de renseignements, contactez Gérard au 02-99-59-04-02.**

Rendez-vous multimédia

► Au programme : **jeux vidéo, internet, réseaux sociaux...**

Ce créneau en libre accès et accompagné par l'animatrice multimédia est ouvert le **mercredi de 16h15 à 18h00**, à l'espace numérique de la Maison de quartier de Villejean.



En avant les projets !

► Seul ou en groupe, pour réaliser un projet **il suffit d'anticiper et de se lancer !**

Vous avez envie d'organiser un séjour de vacances, des sorties, de monter des projets culturels (danse, musique, vidéo...), sportifs (tournois, initiations...), rien n'est impossible quand on se donne les moyens !

Pour vous aider, l'équipe jeunesse est là pour vous accompagner.

► **Pour plus de renseignements, contactez Romain au 02-99-59-04-02**

C.A.R.E.S. - Accompagnement à la scolarité

► **Le projet C.A.R.E.S.**, à destination des collégiens et des Lycéens, reprendra au sortir des prochaines vacances scolaires.
- Les mardis et jeudis de 17h00 à 19h00 pour les collégiens (à la Maison de Quartier),
- Les samedis de 14h30 à 16h30 pour les Lycéens (à la Maison Verte).

Vous pouvez dès à présent prendre rendez-vous auprès de notre animatrice référente pour vous inscrire.

► **Infos parents.** Vous êtes parent d'un.e collégien.ne ou Lycéen.ne et souhaitez avoir plus de renseignements sur notre projet C.A.R.E.S. Nous vous proposons un temps d'échanges durant lequel vous pourrez nous rencontrer, exprimer vos attentes, questionner notre projet et prendre connaissance de notre fonctionnement.

Si vous êtes intéressé, **rendez-vous le mardi 05/10/21, de 18h30 à 19h30 à la Maison de Quartier.**

Recherche de bénévoles

► Notre projet d'accompagnement à la scolarité vit grâce à la contribution bénévole de personnes souhaitant mettre à profit leurs compétences et leur enthousiasme. Vous avez envie de donner du temps et êtes motivés à l'idée d'aider des jeunes dans leur scolarité ? Vous vous posez des questions sur notre projet ?

► **Pour plus de renseignements, contactez Amandine au 02-99-59-04-02.**

Les vacances de la Toussaint - 23/10 > 06/11

► Les prochaines vacances sont déjà proches... L'équipe jeunesse travaille sur l'organisation d'un programme d'activités qui sera disponible à partir du 9 octobre. En fonction de vos attentes et de vos envies, ce programme proposera sorties, activités, initiations et soirées.

Pour rappel, les activités restent réservées aux adhérents de l'association.

► **Pour tous renseignements, n'hésitez pas à venir à la rencontre des animateurs.**

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Des activités organisées par les membres !

► **Soirées jeux - 1er et 15 Octobre - 20h/00h**
Ouvertes à tous gratuitement pour jouer en groupe dans une ambiance conviviale.



► **Le Club dictée.** Appel aux volontaires. Le club propose le vendredi après-midi, un temps ludique, agréable, sans compétition pour renouer avec le plaisir des mots. Envie de rejoindre le groupe des amoureux des mots, merci de laisser vos noms et prénoms à l'accueil.

► **Club du vendredi - 8 Octobre - 10h/18h30**
Le club du vendredi vous propose une échappée belle à Granville, sur la côte normande. Partageons un repas dans son joli bourg, puis découvrons ensemble le **musée Christian Dior**. Dans une villa toute rose sont abritées des créations historiques du célèbre couturier et parfumeur.
Tarif : 8 euros. Inscription au 02 99 59 04 02



Arts Exploratoires avec Funda Tokaç

NOUVEAU !

► Artiste et plasticienne, Funda vous propose un **nouvel atelier les jeudis soirs de 19h à 21h** autour des **Arts plastiques**. Son approche permet de voir avec le groupe quelles pratiques les participants ont envie d'explorer.

Contact et infos : contact@mqvillejean.fr

Théâtre

Les Discrètes,

Paroles de Bretonnes

Adaptation de l'ouvrage "Les Discrètes, paroles de bretonnes..."
auteur Anne Lecourt



Rennes - Maison de quartier de Villejean
Le 9 octobre 2021 à 20h30
Tarifs : 10€ / 8€



Réserver ici

quidamtheatre@gmail.com
06 21 25 12 37

Ou là !

Pass sanitaire obligatoire

► **Les Discrètes, parole de Bretonnes**
Quidam théâtre propose une adaptation du livre de Anne Lecourt "Les Discrètes, parole de Bretonne", l'histoire de trois femmes ayant traversé le siècle dernier. Elles annoncent les bouleversements de la société des années 1960. Des parcours de vie chacun singulier mais qui témoignent tous les trois des combats qui seront menés à partir des années soixante-dix pour faire évoluer la condition de la femme vers plus d'égalité. Elles sont restées jusqu'au bout des femmes de devoir mais elles ont interrogé chacune à leur façon la place qui leur était accordée dans la société. Ce spectacle invitera le spectateur à se positionner sur cette question des plus actuelles.

► **Le 9 octobre 2021 - 20h30 - 10€ / 8€**
Réservation : <https://www.helloasso.com/associations/quidam/evenements/billetterie-spectacle-les-discrettes>

► **Regardez mais ne touchez pas ! Cie Tintamarre**

Une adaptation de "Regardez mais ne touchez pas" de Théophile Gautier
Au départ ça a l'air simple : la reine d'Espagne est sauvée d'une chute de cheval par un beau capitaine. Seulement voilà, on ne peut pas toucher à sa majesté sous peine de mort. Et là ça se complique : une promesse, des mensonges, des quiproquos, des duels... Les comédiens et leur metteur en scène ont-ils vraiment compris le texte ? Et puis on est un peu à l'étroit dans 16 m², non ?

► **Samedi 23 octobre à 20H30**
Dimanche 24 octobre à 15H00
Tarifs : 7€, 4€ et 2€ (-10 ans)

Tarifs réduits pour les Villejeannais. Renseignements et réservations : 02 99 59 04 02

