

## Exposition - Déconstruire les idées reçues sur la violence faite aux femmes

Du 21 Novembre au 6 Décembre / Gratuit

**NON**

► Déconstruire les idées reçues sur les violences faites aux femmes.

Une exposition qui met à l'épreuve un certain nombre de représentations et d'idées reçues sur les violences faites aux femmes.

Créée par l'Association nationale Elu.e.s contre les violences faites aux femmes.



## Conférence - A notre santé !

Sam 23 Novembre / 17h30 / Gratuit

**NON**

À notre **santé**  
Pour une santé **féministe**  
des filles et des femmes

► Filles et femmes, nous avons toutes des anecdotes à raconter sur nos parcours de soins et nos rencontres avec les différents professionnels de santé...

Des anecdotes drôles, parfois un peu absurdes, de bonnes expériences mais aussi beaucoup trop souvent des souvenirs de gêne, de malaise.

Venez échanger sur des stands d'information et d'échanges, participez à une conférence et rejoignez des groupes de paroles sur diverses thématiques.

Organisé par Osez le féminisme 35

## Théâtre-Forum - Silences complices

Mer 4 Décembre /

**NON**

► Théâtre de l'opprimé.e

C'est un théâtre-forum sur les violences sexistes et sexuelles dans les relations de travail, créé par la compagnie "Dé(s)amorce(s)" en partenariat avec L'AVFT. Ce temps sera animé par Thissa D'AVILA BENSALAH de la Cie Dé(s)amorce(s) et sera suivi d'une intervention d'une juriste de L'AVFT.

Organisé par l'association rennaise PRENDRE LE DROIT - Féministes pour un monde sans viol[s].

LE **TO** THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ

## Théâtre - Je te veux impeccable

Jeu 5 Décembre /

**NON**



► Une histoire vraie : c'est de la rencontre entre une femme ayant vécu un terrible drame et des membres de la Compagnie Théâtre-Quidam, qu'est né ce projet de spectacle.

Cette femme a supporté pendant deux années les menaces puis les violences de son compagnon avec lequel elle venait d'avoir un enfant. Les signalements des agissements de cet homme aux autorités sont restés tout ce temps sans réponse. Ces deux années se sont terminées par l'impensable : un fait divers dramatique.

Aujourd'hui, treize ans après les faits, cette femme a la volonté de témoigner, pour se reconstruire, et pour sensibiliser le plus grand nombre à ce fléau social où une femme sur dix subit des violences conjugales.

Organisé par l'Association Rencontre et Culture

## MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
08   11	Soirée jeux de société	20h00 / Gratuit
09   11	Repas/Concert - Collectif braderie	20h00 / 1€ Galette saucisse : 4€
15   11	Projection ABM - l'Iran	20h30 / 4€ - 2,50€
16   11	Gala de Boxe - CPRV	14h30-16h00 / Gratuit 19h00-00h00 / 10€
21   11	Exposition - Déconstruire les idées reçues sur les violences faites aux femmes	Jusqu'au 06   12 Gratuit
22   11	Spectacle danse - Danses à tous les étages	18h30-19h00 / Gratuit
23   11	Conférence - A notre santé ! - Osez le féminisme	17h30 / Gratuit
30   11	Festisol - M.I.R.	infos à venir
04   12	Théâtre de l'opprimé.e - Silences complices	20h00 / Gratuit
05   12	Théâtre - Je te veux impeccable	20h00 / Gratuit
14   12	T.I.R. - Match	20h30 / 11€ - 7€ - 3.50€

### Remerciements :

De nombreuses personnes se sont spontanément mobilisées à nos côtés pour animer la fête d'halloween du 31 Octobre... Ces moments, où ensemble, bénévoles et professionnels, nous préparons et réalisons des événements pour tous, sont des temps forts de la vie de notre maison et plus largement du quartier. Qu'elles en soient ici, chaleureusement remerciées !



### Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

#### Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site Internet : [www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr).

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
03   11	10h00	Liffré (forêt de Rennes) : verrières et aqueduc - parking ligne forestière des Brosses (accès par l'avenue de la Forêt, D 106)	17 Km	2,50 €
08   11	13h30	St-Grégoire : la Boutière - église de Robinson	9 Km	1,00 €
10   11	9h00	Beaucé : Niche-Coucou et la forêt de Fougères - mairie	24 Km	6,30 €
10   11	13h30	Brecé : la Barbotière - terrain des sports (rue de Languedoc)	8,5 Km	2,80 €
15   11	13h30	Montfort-sur-Meu : la Porte de Brocéliande - église	9,5 Km	2,40 €
17   11	10h00	St-M'Hervé : le champ Dolent - église	16 Km	6,30 €
22   11	13h30	Thorigné-Fouillard : de la ville à la forêt - église	9 Km	1,60 €
24   11	13h30	Bruz : à pied dans Bruz - stade Siméon Belliard (rue Pierre de Coubertin)	8,5 Km	1,80 €
29   11	13h30	Rennes : Gayeulles - les Louvriès - avenue des Gayeulles	9,5 Km	0,80 €

▲ Réservé aux randonneurs entraînés (long parcours), licence obligatoire

📍 Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)

👤 Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)

L'Élastique

VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

## EDITO



Les affichages sauvages sur nos murs sont parfois moches et injurieux... Mais celui-ci nous interpelle et nous rappelle une vérité terrible.

Alors vive l'expression libre sur notre façade ! La sauvagerie n'est pas dans l'affichage mais dans ce qu'il dénonce. A la maison de quartier, nous laisserons celui-ci le temps qu'il faut et nous nous associons, de toutes nos forces, aux actions de lutte contre les violences faites aux femmes.

A partir du 19 novembre dans Rennes et du 21 novembre à la maison de quartier, nous vous proposons : exposition, rencontres, informations, conférences et échanges, théâtre et théâtre forum, pour s'informer et lutter contre ces crimes.

Nous vous espérons très nombreux pour dire

**NON AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES**

Association **Rencontre et Culture**

• 2, rue de Bourgogne | 35000 Rennes  
• Tél. 02 99 59 04 02  
• [contact@mqvillejean.fr](mailto:contact@mqvillejean.fr)  
• [www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)  
• **Retrouvez-nous sur facebook**

NOVEMBRE 2019

N° 442

## ★ SECTEUR ENFANCE

A partir de 6 ans

Il est toujours temps d'essayer les activités du mercredi...

### Les arts plastiques / Mercredi 14h00-16h00



► Dans cet atelier convivial et chaleureux, les enfants pourront exprimer leur créativité à travers l'apprentissage de techniques comme le dessin, la peinture, le modelage, le collage, la photo, l'origami,...

En explorant différents matériaux comme la gouache, le pastel, l'argile, le plâtre ou les encres... Autant de moyens donnés pour s'épanouir et s'exprimer.

► Animé par Marie-Nathalie Maroulier

### La découverte scientifique / Mercredi 14h15-16h15

► Cet atelier de découverte sciences convient particulièrement aux enfants débrouillards et curieux qui aiment manipuler, explorer et comprendre le monde qui nous entoure...

► Animé par Alexandre Marchand



### La danse orientale / Jeudi 17h00-18h00



► Les enfants adorent danser : que ce soit dans le cadre d'une fête, d'un spectacle d'école ou juste pour le plaisir, la danse est l'activité physique qu'ils préfèrent !

Alors, en plus quand il y a des foulards, le bruit à sequins sur les hanches quand on danse, les jupons de couleurs, les paillettes sur la peau, les voilent qui tournoient, c'est merveilleux...

► Animé par Céline Yavetz-Netter

### Le théâtre / Mercredi 14h00-15h30

► Ouvre chez l'enfant, des horizons multiples par le jeu et l'imaginaire : l'expression par le geste et la parole, l'expression des sentiments, découverte de situations par les textes, victoire sur la timidité.

► Animé par Flore Augereau



### Le Hip-Hop / Mercredi 14h00-15h00



► Réalisation de chorégraphies, spectacles de fin d'année, battle...

Les participants sont invités à se mettre en avant, et sont valorisés à travers la production du groupe. L'atelier danse hip-hop permet aux enfants de développer des qualités d'expression corporelle et une sensibilité artistique, tout en jouant avec des codes et des sonorités actuelles.

► Animé par Souhaili Attoumani

## ★ SECTEUR JEUNESSE

### Multisports

► Voici quelques années que l'association propose, avec l'UFOLEP 35, un créneau Multisports. Cela a lieu en période scolaire le mercredi de 16h30 à 18h, et le démarrage est le 6 novembre : rendez-vous à 16h30 à la Maison de quartier.

Dans le courant de l'année, les jeunes qui participent au Multisport pourront essayer de nombreuses propositions sportives et ludiques, mais aussi, pourquoi pas, aller assister à des matches de compétitions, ou encore partir en mini-séjour.

Ceux qui veulent se rapprocher d'un club ou d'un sport en particulier pourront être accompagnés dans leur démarche.

► Conditions : adhérer à l'Association Rencontre et Culture, être âgés de 11 à 17 ans.



Pour toute question spécifique, n'hésitez pas à contacter Eric (téléphone portable de l'équipe jeunesse : 07.68.33.76.30).

### Accompagnement à la scolarité

► L'accompagnement à la scolarité offre un appui aux jeunes. Il s'agit de motiver, transmettre le plaisir de découvrir et le goût d'apprendre. L'adhésion à l'association est nécessaire.



#### ► Collège

Les collégiens.e.s, les bénévoles et les animateurs se retrouvent à partir du 5 novembre, les mardis et jeudis. Les séances débutent par un goûter et des jeux de connaissances puis un temps est consacré aux devoirs.

Informations auprès de Rafael et Jérémy.

#### ► Lycée

Les lycéens.e.s sont accompagné.e.s les mercredis après-midi, selon les matières sollicitées. L'animateur, Jérémy, s'entoure de bénévoles de manière ciblée, selon les possibilités.

Renseignez-vous auprès de Jérémy.

#### ► Bénévolat

Les bénévoles sont bienvenu.e.s, pour le collège comme pour le lycée.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de Rafael et Jérémy

## ★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

### Repas+concert

Samedi 9 Novembre / 19h00 : repas 4€ - 20h30 : concert 1€

► Le collectif Braderie organise avec la MQV un repas et une soirée concert.

Mémé les Watts rafraîchit des standards qui faisaient vibrer nos aïeux du temps de la TSF et fait chanter la foule sur des refrains cachés dans un coin de notre mémoire collective.

Le quartet réarrange Bourvil aux arômes Funky, Louis Mariano à la sauce Caribéenne, Berthe Silva teintée de Pop, Yves Montand de Rock... Les quatre compères aiment faire (re)découvrir ces textes intemporels par la diversité de la musique actuelle.



### Projection ABM - L'Iran

Vendredi 15 Novembre / 20h30 / 4€ - 2,50€



### Gala de Boxe - CPRV

Samedi 16 Novembre

► **Après Midi** (14h30 -16h) : entrée gratuite  
10 assauts inter clubs de boxe éducative

► **Soirée** (19h/ minuit) = Entrée 10 €  
10 combats amateurs homme/femme  
1 combat Pro 8 rounds de 3 mn : Batoura Guirassy (CPRV) vs Bernard Folléa (d'Aulnay sous bois)



### On aime le jeu !



► **Nouveau : Club Backgammon**

Initiation, découverte d'un jeu millénaire, de stratégie, passionnant... Envoyant et diabolique... Francis Charles vous invite à venir découvrir ou vous perfectionner tous les mercredis de 14h45 à 18h.

Rendez-vous à la MQV, hall d'accueil.

► **15 minutes pour apprendre les échecs :**  
Échecs, initiation... Les mercredis après-midi avec Jo Krapov.

### Danse - Danse à tous les étages

Ven 22 Novembre / 18h30-19h00 / Gratuit



► L'idée est de traverser des états de danses ensemble, des états qui ne demandent qu'à être sculptés, bousculés, accompagnés, sans apporter trop d'importance au mouvement.

On essaiera ensuite de réagir sur le vif aux gestes insufflés dans l'espace, pour reconstruire de nouvelles lignes, de nouvelles traversées, toujours au regard de l'autre, du groupe. La chorégraphie se présentera comme une matière à nous penser, à comprendre ce qui nous entoure, à transformer pour mieux sentir, mais surtout au plus proche de ce que nous désirons être.

► Artistes associés : Bruce Chiefare, chorégraphe / Doc Brown, rappeur