

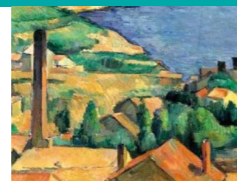
Marius et Jeannette - théâtre par la Compagnie Tintamarre

16 mars 20h30 & 17 mars 15h / villejeannais et adhérent MQV : gratuit
tarif plein : 7€ / réduit : 4€ / - de 10 ans : 2€

Tintamarre adapte le film de Robert Guédiguian.

Cette comédie sociale ensoleillée nous transporte dans un quartier populaire marseillais. Entre courette et cimenterie en démolition, Jeannette et Marius renaissent à l'amour et à la vie sous l'œil bienveillant et réconfortant de leur petit monde...

► Places à retirer à l'accueil de la MQV



Portes ouvertes Ma culture à toi

29 mars / 14h - 18h / gratuit

Ateliers interactifs et culturels, formation des jeunes à la langue et à la culture.

► dans le hall cheminée

Le Thé dansant de Villejean

30 mars / 14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV / 8€ non-adhérent

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale, peu importe son âge : le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! L'orchestre de Thierry Simon sera présent de 14h à 17h30 pour vous faire danser !

► Pour plus d'informations, contactez Pauline au 07 69 29 81 90.

THÉ
DANSANT
DE VILLEJEAN

Journée "bien être pour tous" - par Educ Ustawi

30 mars / 11h - 17h / gratuit / ouvert à tous

Organisée par l'association Educ Ustawi.

Se retrouver autour d'ateliers bien être et esthétique pour se détendre, prendre soin de soi... Tel est le programme que vous propose l'association Educ Ustawi.

► Pour plus de renseignements : educustawi@gmail.com



Stage de danse SABAR - animé par Khadim Thioune

30 mars / 14h15 - 17h / 30€

L'association 203 vous propose un stage de danse traditionnelle de l'Afrique de l'Ouest.

► Infos : 06 88 03 97 12 ou teranganne@gmail.com

Les Rando avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
01/03	Liffré : le Point du Jour église 10km	13h30 / 2,50€
03/03	Argentré-du-Plessis : le Plessis-Sévié étang du moulin Neuf 19km	9h30 / 5,80€
08/03	Ercé-près-Liffré : les rotes des Huguenots église 10,2km	13h30 / 3,20€
10/03	St-Domineuc : la fosse aux loups église 23,5km	8h30 / 4,10€
10/03	Pont-Péan : les mines église 12,2km	13h30 / 2€
15/03	Le Verger : entre Serein et Rohuel - place du Bourg 9,9km	13h30 / 2,60€
17/03	Mézières-s-/Coesnon : vallée du Couesnon La Ville Olivier 15km	9h30 / 4,30€
22/03	Chartres-de-Bretagne : la passerelle Centre Culturel Pôle sud 10,1km	13h30 / 1,50€
24/03	Maen-Roch (St-Etienne-en-Cogles) : les rabines de Courtine - cimetière 17,1km	9h30 / 5,90€
29/03	St-Pern : vers Plouasne église de St-Pern 11,7km	13h30 / 3,80€

Il était une fois le Moulin Rouge

31 mars / 15h / - de 8 ans : gratuit / tarif réduit : 2€ / tarif plein : 5€

Spectacle musical - écriture et mise en scène Maïlis Dupont . Moulin Rouge, ce célèbre cabaret parisien, nous raconte sa vie, longue de plus d'un siècle.

► Tarif réduit pour les moins de 18 ans, les étudiants et les titulaires de la carte Sortir / sur inscription à l'accueil de la MQV.



Apprendre l'informatique à l'espace numérique de la Maison de Quartier

Ateliers d'initiation : 14h30- 15h30 3€/la séance + adhésion MQV

► Jeudi 21 mars : Scanner > Comment scanner un document avec mon téléphone ?

Comment Scanner un QR Code ?

► Jeudi 28 mars : les e-mails > Comment envoyer une pièce-jointe ? Que faire des spams ?

► Pour plus d'information, contacter Lucie au 07 82 16 36 95

Permanences de l'élu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, Ville de Rennes

Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

► mercredi 20 mars 2024 18h - 19h à la Maison de Quartier de Villejean

► mercredi 27 mars 2024 18h - 19h à la Maison de Quartier de Beauregard

Permanence de la conseillère départementale d'Ille-et-Vilaine sur le canton

M^{me} Régine KOMOKOLI-NAKOAFIO, Conseil Départemental

Contact > regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr

► vendredi 15 mars 2024 10h30 - 11h30

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
02/03	Festival Tilibora	19h / Tarif plein : 10€ carte Sortir! : 5€
06/03-23/03	Exposition Samy Ait Ali	Hall de la MQV / gratuit
07/03	Projection-discussion Moudjahidate	19h / prix libre
08/03	Projet égalité filles-garçons	Pour les jeunes de L'espace Loisirs
08/03	Projection de films / ABM	20h30 / 2,50€ adhérent ABM ou MQV 4€ non-adhérent
09/03	Conférence : Femmes du Sahara-Sahel	14h30 / gratuit
08 et 09/03	Week-end féministe Kuné - dalle Kennedy	vendredi 18h / samedi 14h gratuit
13/03	Fresque du numérique	18h30 - 22h / gratuit
15/03	Conférence : Entendre la parole des femmes exilées	18h30 / gratuit
15/03	Soirée jeux	20h - minuit / gratuit
15 et 16/03	Animations Four à pain par Four à mies rdv à la Maison Verte	vendredi 19h30 / samedi 9h30 adhésion 2,5€+2,5€ par atelier
16 & 17/03	Théâtre : Marius et Jeannette	samedi : 20h30 / dimanche : 15h Tarif plein : 7€ / réduit : 4€ / - de 10 ans : 2€ / adhérent MQV et habitant de Villejean : gratuit
23/03	Gala SPSF	18h30 / 10€ ou 5€ carte Sortir!
29/03	Portes ouvertes Ma culture à toi	14h - 18h / gratuit
30/03	Journée bien-être	11h - 17h / gratuit
30/03	Thé dansant	14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV ou 8€ non-adhérent
30/03	Stage de danse SABAR	14h15 - 17h / 30€
31/03	Théâtre : Il était une fois le Moulin Rouge	/ Tarif plein : 5€ tarif réduit : 2€ - de 12 ans : gratuit



ÉDITO

L'hiver s'étire doucement pour, un peu vite cependant, voir éclorer aux aurores, le dimanche matin, la rose et le jasmin !

Dans nos maisons (Maison de Quartier et Maison Verte), un florilège d'actions, d'animations fleurissent en ce mois de mars également mois des femmes !

Toutes ces festivités s'organisent avec les adhérents investis, les associations Mosaïques Bretagne-Maroc, Déclat Femmes, SPSF, Educ Ustawi, Tintamarre, Tilibora...

Vous participerez aux débats, conférences, vous vous amuserez aux galas et concerts, vous prendrez soin de vous à la journée bien être, vous danserez au thé dansant, jouerez à la soirée jeux et à la ludothèque, vous prendrez du plaisir au théâtre...

Ce que je vous en dis n'est qu'un aperçu, alors, plongez-vous dans la lecture de ce numéro de L'Elastic.

Vous verrez, il y en a pour tous les goûts, toutes les générations ! Faites votre choix, enrichissez vous de cet éveil des sens et des consciences !

À bientôt dans nos murs !

Jacky Derennes, Président

Le Tri-troc mobile

► Du 11 au 16 mars

Place Eugène Aulnette (Beauregard)

► Lundi : 13h - 18h / du mardi au vendredi :

11h - 18h / samedi : 10h - 17h



Association
Rencontre
et Culture

12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes

Tél. 02 99 59 04 02

contact@mqvillejean.fr

Retrouvez-nous sur

www.mqvillejean.fr



MARS 2024

N° 369

SECTEUR ENFANCE

Le Troc jeux

Les enfants grandissent et vous ne savez quoi faire de leurs jeux de petits ; des jeux débordent des armoires et ne servent plus ; un jeu ne vous a pas plu...

L'équipe de la Maison de quartier met à disposition de tous un espace autonome de troc. **L'espace du troc jeux** se situe dans le hall cheminée. Il est accessible aux heures d'ouverture de la Maison de Quartier. Il repose sur le principe d'échange, l'utilisation d'argent est interdite.

► Les objets acceptés sont : **jeux de société / jeux de plein air (raquettes, ballons...) / rollers, skate... / jeux de construction (legos, playmobil...) / jeux d'imitation (poupées, vaisselle...) / peluches.**

Ces objets devront être en bon état. La qualité des échanges repose sur la responsabilité de tous.

Appel à Bénévoles

Vous avez du temps libre
Vous êtes joueurs
Vous aimez partager, échanger

rejoignez notre équipe Ludothèque !

renseignements et inscriptions auprès de Valérie
Association
Rencontres et Culture
Maison de Quartier Villejean
32, rue de Bourgogne
35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02

► Renseignements et inscriptions auprès de Valérie

SECTEUR JEUNESSE

Atelier Slam Maison Verte

Les vendredis / 17h - 18h / entrée libre

La Maison Verte accueille les vendredis une **initiation au Slam**, animée par Victor, bénévole de l'association. Véritable espace de liberté, le Slam permet de s'exprimer librement sur des thèmes. Envie de découvrir cette pratique ?

► Rendez-vous : **Maison Verte > 17h à 18h**
► Entrée libre

Les Sam'dit bien

Le secteur jeunesse continue la programmation des « Sam'dit bien ». Des activités et sorties organisés tous les samedis, à destination des 10/17 ans. La programmation se construit au fil des envies des jeunes.

► **Infos & inscriptions** auprès des membres de l'équipe jeunesse / fournir une fiche sanitaire à jour.

Les accueils sportifs

Les soirées sports (à partir de 15 ans)

Un vendredi sur deux, nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot pour organiser des rencontres sportives conviviales. Ces accueils sont gratuits et ouverts à tous-tes.

► Prochaines dates : les **vendredis 15/03 et 29/03**
► **Renseignements** auprès de l'équipe jeunesse sur les temps d'accueil !

L'Espace Loisirs

Un lieu pour les jeunes de 10 à 14 ans

Vacances d'hiver (24/02 au 09/03)

L'équipe jeunesse a concocté un programme de vacances déjà disponible sur nos lieux d'accueil.

Au programme une sortie au festival **HipOp'session à Nantes** et un **stage de danse** avec restitution, des **activités sportives-ludiques-culturelles** et des **ateliers**, bref c'est tout un panel de possibilités qui vous sont proposées.



Rappel : notre programme de vacances est réservé aux adhérents de l'association. Les inscriptions se font auprès de l'équipe d'animation **à partir du samedi 10/02/24** (à la Maison de Quartier).

Rencontres avec l'association Déconstruire et les étudiants de Rennes 2

L'association Déconstruire interviendra auprès des jeunes autour de sa **Dodothèque** (bibliothèque spécialisée dans les écrits d'auteurs noirs), pour une action de sensibilisation à la lutte contre le racisme et les discriminations. Ces échanges donneront lieu à des **ateliers d'écriture** (courant avril).

Horaires d'ouverture de l'Espace Loisirs

► **mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h**
► **mercredis de 14h à 18h**
► contact : espaceloisirs@mqvillejean.fr et espaceloisirs2@mqvillejean.fr
Instagram : [@espaceloisirsmqv](https://www.instagram.com/espaceloisirsmqv/) / [@asso_deconstruire](https://www.instagram.com/asso_deconstruire/)

Accompagnement à la scolarité

Notre dispositif d'accompagnement à la scolarité des collégiens est à la recherche de bénévoles **les mardis et jeudis de 17h à 18h30**.

Un atelier numérique

L'Espace Public Numérique vous invite à découvrir et à comprendre comment réaliser une batterie électronique. Plus de renseignements auprès de Lucie

► Contact : multimedia@mqvillejean.fr

Recherche bénévoles

Si vous avez envie de :
> partager des savoirs
> apporter du soutien
> rentrer dans une dynamique d'apprentissage,
> offrir du temps aux jeunes.
Votre profil nous intéresse ! Contact :
► espaceloisirs@mqvillejean.fr

SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Festival Tilibora

2 mars / 19h / tarif plein : 10€ - tarif Sortir! : 5€

Pour sa neuvième édition, la festival Tilibora met la Bretagne à l'honneur avec une belle programmation musicale mélangeant les rythmes afro et bretons.

Les groupes Llym (Fest Noz), Breizh Kalon (Fest Noz Afro Breizh) et Heartikal Dimension (Reggae), Les Gazelles (Danses et Percussions Africaines) seront présents pour vous faire danser.

► Repas : **8€ adultes / 5€ enfants**
► Infos : www.tilibora.wixsite.com/tilibora



Exposition de Samy Ait Ali

du 6 au 23 mars / gratuit / dans le hall de la MQV

Samy, collégien en 4^e, vous présente son exposition composé de ses créations réalisées à l'espace numérique : dessins, extraits de film d'animation et bandes-dessinées.



Fresque du numérique

13 mars / 18h30 - 22h / gratuit

KEZAKO ?

La Fresque du Numérique vient expliquer les impacts environnementaux du numérique et remettre les pendules à l'heure sur les plus gros problèmes (spoiler alert : non ce ne sont pas nos mails le souci !).

► Inscriptions sur : www.billetweb.fr/ille-et-vilaine-35-atelier-fresque-du-numerique

La Fresque du Numérique

Soirée jeux

15 mars / 20h - minuit / gratuit

Pour les grands joueurs (ou les novices curieux), il y a les soirées jeux de société.

► Un vendredi par mois **de 20h à minuit**
► à vos agendas pour les prochaines : **05/04 ; 31/05 ; 14/06 ; 05/07**



DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE POUR LES DROITS DES FEMMES - 8 MARS

Projet Égalité filles-garçons

8 mars / à destination des jeunes de L'Espace Loisirs

L'espace Loisirs, l'espace Jeunes de Plélan-Le-Grand et le Planning Familial proposent un projet autour de l'égalité filles-garçons. Au programme : des échanges abordant leur vécu du sexisme.

Week-end féministe sur la dalle Kennedy

8 mars à 18h / 9 mars à 14h - organisé par le "kollectif Kuné"

Musique, animations, défilé de mode, et prestation des jeunes danseurs de la Maison de Quartier. / Facebook > **Kuné: faire ensemble à Villejean**

Projection du film *Moudjahidate* + discussion

7 mars / 19h / prix libre / en présence de la réalisatrice

Mosaïque Bretagne-Maroc et l'ARAR proposent ce documentaire qui nous donne l'occasion de questionner l'héritage des luttes des femmes contre les oppressions coloniales et patriarcales.

Conférence "Femmes du Sahara-Sahel"

9 mars / 14h30 / gratuit - par Mosaïque Bretagne-Maroc

L'association **Mosaïque Bretagne-Maroc** vous propose une conférence sur les femmes du Sahara-Sahel. Avec **M^{me} Zakiatou Oualett Halatine**, femme politique malienne.

Temps d'échanges autour de la parole des femmes exilées - par Déclic Femmes

15 mars / 18h30 / gratuit

Déclic Femmes vous invite en salle Rosalie pour discuter de la réception de la parole des femmes avec :
- **Angelina Etienne**, docteure en sociologie à l'Université du Mans et spécialiste de l'immigration
- **une femme de l'association Déclic Femmes**
- **Guillaume Negri**, doctorant en sociologie à l'Université Rennes 2, étudie les pratiques artistiques chez les personnes exilées.
► Infos : accueil.declic.femmes@gmail.com

Projection de films - organisée par ABM

8 mars / 20h30 / tarifs : 2,50€ adhérent ABM ou MQV / 4€ non-adhérent

L'association **Aventure au Bout du Monde** vous propose des soirées projection de films.

Deux vidéos pour la soirée du **8 mars** :

► **LIMA Pérou** de Joseph DELAUNAY : Lima, la mégapole et capitale du Pérou au pied des Andes, héberge un tiers de la population du pays.

► **INDONÉSIE** de Didier COLAS : À la découverte des joyaux de l'archipel indonésien, Java, Bali, Sulawesi et les Célèbes, les temples au milieu d'une nature sauvage.



Gala SPSF - Solidarité et Partage des Savoir-Faire

23 mars / 18h30 / 10€ / 5€ carte Sortir!

Ce gala sera une célébration dédiée à la recherche contre le cancer.

► Au Programme : stand santé prévention, **exposition** de Pauline WEMAKOY-BASILUA : *Portraits de femmes fragilisées*, **concert** de Lorysse, **danses** envoûtantes (Afrobeat, orientale et mahoraise), **défilés**, concert de musique Franco-Africaine (association Synzhoi), et de nombreux jeunes artistes de la scène musicale.

► **Spectacles + repas** : 20€ adultes / 10€ moins de 18 ans

► Réservations sur : www.helloasso.com/associations/solidarite-et-partage-des-savoir-faire/evenements/billetterie-gala-solidaire-spsf35-2024

