

## Projection de films – organisée par ABM

Ven. 7 février / 20h30 / 3,50€ adhérent ABM ou MQV / 4€ non-adhérent

L'association **Aventure au Bout du Monde** vous propose des soirées projection de films. Elle aura le plaisir de vous présenter des films documentaires sur la Polynésie, les îles de Bali et de la Réunion, réalisés par J.-M. Quinton et L. Amand.

## Soirée Karoké

Sam. 22 février / 20h / ouvert à tous - toutes / 5€ - 2€ adhérent-es ARC

Parez-vous de vos plus beaux habits à paillettes (ou pas ;-)) et devenez la star d'un soir pendant 3 min 30 ! Vous aimez fredonner, chanter ou chanter à tue-tête ? Rendez-vous le **samedi 22/02/2025 à 20h**.

- Participation de **2 €** pour les adhérent.es (**5 € non adhérent.es**).
- Inscriptions préalables à l'accueil de la MQV.
- Soirée ouverte à toutes et tous. Les adolescent.es devront être accompagnés d'un.e adulte.
- Sur place, boissons réconfortantes et petites gourmandises à prix délicats.



## Ateliers découverte danse - projet TRISKEL

Samedis 1<sup>er</sup> et 15 mars / ouvert à tous - toutes / gratuit

Entre janvier et mars 2025, le chorégraphe **Simon Queven** vous invite à découvrir le **projet chorégraphique TRISKEL** lors de deux ateliers découverte de 2 heures.

Ces ateliers sont **accessibles à tous**, sans distinction d'âge (de 10 à 80 ans), de niveau technique en danse (débutant à avancé) ou de situation économique (**ateliers gratuits**).

► Infos : <https://www.youtube.com/watch?v=aByFr65lyjY>

**TRISKEL**  
Projet chorégraphique participatif

Venez vivre l'expérience de la création d'une danse collective, autour des imaginaires de la spirale, des éléments naturels et de la musique bretonne, avec le chorégraphe de danse contemporaine Simon Queven.

**Maison de Quartier de Villejean**  
12 rue de Bourgogne - 35000 Rennes  
(métro ligne A - Arrêt Kennedy)

**SAMEDI 1 & 15 MARS 2025**  
14h30-16h30

Inscription aux ateliers sur Helloasso en scannant le QR code  
Renseignements à la MQ Villejean, auprès de Pauline : 07 69 29 81 90  
ou à l'accueil du Centre social Ker Yann Villejean : 02 23 46 85 70  
Plus d'info sur le projet TRISKEL : [www.asso-triskel.com](http://www.asso-triskel.com)

Inscription  
auprès de Pauline :  
07 69 29 81 90

## Les Rando avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées**

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
02/02	Bazouges-la-Pérouse : forêt de Villecartier mairie 19,5 km	9h / 5,40€
07/02	Vern-sur-Seiche : Solidor-Peillac étang, base de loisirs, près du collège T. Monod 10,5 km	13h30 / 1,90€
09/02	Rennes : parcs de Beaugard parking Hôtel départemental d'I. et V. (ancienne préfecture) 7 km	13h30 / crêpes
14/02	Saint-Pern : les dix villes église 8,2 km	13h30 / 3,80€
16/02	St-Méloir-des-ondes : Château Richeux – Port-Briac (AR) Château-Richeux (accès par D 155) 16,9 km	9h / 7,60€
21/02	Trimer : la fontaine église 10,8 km	13h30 / 3,90€
23/02	Renac : les palis mairie 19,1 km	9h / 6,30€
28/02	Bréal-sous-Montfort : le bourg mod. complexe sportif Colette Besson 8,3 km	13h30 / 2,20€

## Thé dansant de Villejean – ouvert à tous-toutes !

Samedi 22 février / 14h - 17h30 / 8€ / 5€ adhérent MQV

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale, peu importe son âge ? Le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! L'orchestre Yannick Sourdin sera présent **de 14h à 17h30** pour vous faire danser !

► Pour plus de renseignements, contactez **Pauline : 07 69 29 81 90**.



## Les sorties du club du Vendredi - sortie culturelle

Vendredi 28 février / pour les adhérents MQV, payant sur inscription

Envie de partir une demi-journée à la découverte d'un lieu culturel avec une visite guidée, le club du vendredi est fait pour vous !

La sortie du mois de février aura lieu **le 28 à destination de Dinard au musée Manoli** qui aura juste rouvert ses portes - **inscriptions à partir du 18 février**.

Le prix des sorties sera connu lors de l'ouverture des inscriptions à l'accueil de la MQV.

► Pour plus d'informations, contactez l'animatrice **Pauline au 07 69 29 81 90**.

## Repas conviviaux pour les jeunes de plus de 60 ans

Mardi 25 février / 12h - 14h / réservé aux adhérents MQV / 13€

Pour se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique.

Le menu sera connu lors des **inscriptions à partir du 11 février** à l'accueil de la MQV (nombre de places limité). Venez nombreux !

## Groupe d'entraide Villejean Beaugard

Porté par l'ESS Cargo & Cie : **permanences**

- les mardis 4 et 18 février 2025 → **14h - 16h** au Centre Social Ker Yann
- vendredi 21 février 2025 → **10h - 12h** à la Maison de Quartier de Villejean

## Permanences de l'élu de quartier

**M. Christophe FOUILLÈRE, Ville de Rennes**

Contact > [c.fouillere@ville-rennes.fr](mailto:c.fouillere@ville-rennes.fr) ou 02 23 62 13 17

- mercredi 5 février 2025 → **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Villejean
- mercredi 26 février 2025 → **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Beaugard (Le Cadran)

## MÉMO DU MOIS "

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
31/01	Animation jeux : "ludo Nocturne"	19h30 - 21h30 / gratuit
01/02	Sortie festival Rennes en Jeux	10h - 15h30 / gratuit (inscript.)
05/02	Journée "entreprenariat" par l'Adie - concours	10h / gratuit
06/02	Théâtre : Les jours heureux	20h / gratuit
07/02	Projection films ABM	20h30 / 4€ - 3,50€ adhérent
07/02	Soirée jeux	20h - minuit / gratuit
13/02	Animation Ludo Lègos & Duplos	14h - 16h30 / gratuit
15/02	Incroyable Villejean !	14h - 17h / prix libre
15/02	Assemblée Générale Nous Féministes 35	14h / gratuit
18/02	Théâtre : Les jours heureux	20h / gratuit
22/02	Thé dansant	14h - 17h30 / 8€ - 5€ adhérent
22/02	Soirée karaoké	20h / 5€ - 2€ adhérent
25/02	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 13€
28/02	Sortie du club du Vendredi	Renseignements auprès de la MQV
01 & 15/03	Ateliers chorégraphiques TRISKEL	14h30 - 16h30 / gratuit
01/03	Tilibora : concert familial	Infos à venir



## ÉDITO "

Nous voici lancés pour une année de manifestations et d'activités remplies de partage et de rencontres. Nous continuerons de vous surprendre agréablement dans ces programmations au fil de l'eau des projets qui vous mobilisent.

Puissions-nous collectivement contrecarrer les destins funestes et faire progresser le faire ensemble et le vivre ensemble. Pour y parvenir, il faut continuer d'y croire et d'agir.

Nos maisons sont faites pour nous retrouver, échanger autour d'un café, d'un repas. Toutes les occasions ont leurs intérêts particuliers, n'hésitez pas : venez les découvrir.

Ce nouveau numéro de l'Élastique est à lire sans modération.

A la perchenn !

À bientôt !

Jacky Derennes, Président

► **Du 3 au 8 février**  
Placis de l'Orléanais (Villejean)

► **Du 17 au 22 février**  
Square de Champagne (Villejean)

► Lundi : **13h - 18h** / du mardi au vendredi : **11h - 18h** / samedi : **10h - 17h**



12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes  
Tél. 02 99 59 04 02  
[contact@mqvillejean.fr](mailto:contact@mqvillejean.fr)  
Retrouvez-nous sur  
[www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)



FÉVRIER 2025  
N° 377

# SECTEUR ENFANCE

## Vacances d'hiver

À l'occasion des prochaines vacances scolaires, nous proposons un Centre de Loisirs à destination des enfants âgés de 6 à 12 ans.

Il fonctionnera du lundi au vendredi du 10 au 21 février 2025.

Un programme souple, adapté aux rythmes et aux envies des enfants est à votre disposition. Vous y retrouverez des activités qui font grandir en s'amusant.

Sur la période, des temps spécifiques « 10/12 ans » seront prévus avec l'équipe jeunesse de l'Espace Loisirs.

- Informations et inscriptions à l'accueil de la Maison de Quartier
- Contact : **Karima** [animationenfance@mqvillejean.fr](mailto:animationenfance@mqvillejean.fr)



### Le centre de Loisirs

- Pour les 6/12 ans adhérents de l'association
- Des tarifs à la journée ou à la semaine (en fonction des revenus)
- Ouvert de 9h à 18h (prévoit un pique-nique pour les midis).

## Infos Ludo

Lieu d'animation ouvert à tous, forte de 4 000 jeux et jouets empruntables, notre ludothèque se veut être un espace pédagogique, éducatif et convivial.

Ouverture tout public	
Mardi, jeudi et vendredi	16h30 - 18h30
Mercredi	14h - 18h30
Samedi	14h - 17h
Vacances scolaires du mardi au vendredi	15h - 18h30

Attention, les enfants de moins de 8 ans ne peuvent être acceptés sans la présence d'un parent ou d'un responsable.



## Agenda Ludo

### Animation « ludo Nocturne » - vendredi 31/01/25

Une soirée sous le thème de jeux de la nuit, entre le célèbre « Loup Garou » et le mystique « Mystérium », tentez l'aventure de découvrir des jeux d'ambiance qui assureront rires et frissons...

- Rdv à la ludothèque de 19h30 à 21h30
- gratuit

### Rennes en Jeux – samedi 01/02/25

L'association « La Toile Ludique » propose une nouvelle édition de son festival Rennes en Jeux au Couvent des Jacobins.

À cette occasion, l'équipe de la ludothèque vous propose une sortie pour profiter de ce festival qui promet découverte et richesse ludique.

Un départ est prévu à 10h de la Maison de Quartier pour un retour vers 15h30 (ceux qui le souhaitent pourront rester sur le site).

- Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous manifester auprès de Stéphanie !

### Animation Lègos & Duplos – jeudi 13/02/25

Éternels jeux de constructions, les Lègos (et leurs petits frères Duplos) ont marqué toutes les générations et continuent d'amuser petits et grands.

La ludothèque vous convie de 14h à 16h30 pour continuer de vous amuser avec ces jeux qui amènent autant d'amusement que de nostalgie. En amont de ce temps, un atelier pâtisserie est organisé pour confectionner collectivement le goûter du jour ! Amis cuistots, n'hésitez pas !

- Informations et inscriptions : **Stéphanie** [ludothèque@mqvillejean.fr](mailto:ludothèque@mqvillejean.fr)
- 02 99 59 85 72



# SECTEUR JEUNESSE

## Espace Loisirs

Des jeunes filles de l'Espace Loisirs envahissent le hall de la Maison de Quartier avec pour projet d'organiser un séjour estival. Pour y parvenir, elles s'exercent à différentes formes d'actions d'autofinancement dont la fabrication de bougies décoratives et parfumées. Vous pourrez retrouver leurs réalisations à la cafétéria de la Maison de Quartier.

## Incroyable Villejean !

L'Espace Loisirs organise « Incroyable Villejean ! ». Cet événement invite tous les habitants à présenter un talent de leur choix : chant, danse, musique, sketch... Les « Incroyables Talents » de Villejean se produiront le 15 février en Salle de spectacle, pour un événement qui, espérons-le vous ravira... Celui-ci participe à la recherche de fonds pour un projet de séjour des jeunes.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter **Sounkamba**.

- Contact : [espaceloisirs2@mqvillejean.fr](mailto:espaceloisirs2@mqvillejean.fr)



## L'accompagnement à la scolarité

L'ASCO est un projet proposé pour soutenir les jeunes en difficulté dans leur organisation scolaire.

Entre réalisation de devoirs, conseils sur les méthodes de travail à adopter et temps conviviaux, il s'appuie sur une équipe composée de professionnels et de bénévoles investis.

Des places sont encore disponibles. Alors si vous pensez que ce projet peut vous apporter une réponse, n'hésitez pas à contacter **Emma** !

- Contact : [espaceloisirs@mqvillejean.fr](mailto:espaceloisirs@mqvillejean.fr)

**Recherche de bénévoles !**

Si vous êtes intéressés par l'engagement bénévole et l'accompagnement à la scolarité des collégiens, n'hésitez pas à nous rejoindre !

## La Maison Verte

Espace dédié aux rencontres et au soutien de projets, la Maison Verte propose tout un panel d'activités, de jeux et d'initiations. À destination des jeunes âgés de 11 à 17 ans, la Maison Verte vous propose de venir avec vos idées. Alors n'hésitez pas et retrouvez-nous aux horaires d'ouverture :

Mardi	16h - 19h
Mercredi	14h - 19h
Jeudi	16h - 19h
Vendredi	16h - 20h

- Contacts et renseignements : **Sophia** : [maisonverte@mqvillejean.fr](mailto:maisonverte@mqvillejean.fr) / **Diya** : [maisonverte2@mqvillejean.fr](mailto:maisonverte2@mqvillejean.fr)

## Vacances d'hiver

Le mois de février est marqué par les vacances d'hiver ! La programmation est disponible dans nos équipements, chez nos partenaires (Relais et Centre Social) et sur le compte Instagram :

**@maisonverte.mqv**

- Les inscriptions se font à l'accueil de la Maison de Quartier ou auprès de l'équipe jeunesse à la Maison Verte.

Horaires d'ouverture pendant les vacances	
Du mardi au vendredi	14h - 18h30
Samedi	14h - 18h

## Les Sam'dit bien

Le secteur jeunesse continue les rendez-vous des « Sam'dit bien ». Des activités et des sorties sont organisées tous les samedis. À destination des 10-17 ans, la programmation se construit selon les envies exprimées par les jeunes. Un programme est disponible sur nos lieux d'accueil et sur notre page Instagram **@maisonverte.mqv**

La programmation est interrompue pendant les vacances d'hiver.

- On se retrouve le 1<sup>er</sup> février pour une crêpe-party !

## Les accueils sportifs

### Le multisport pour les 10-14 ans

Tous les mercredis de 16h30 à 18h30, en partenariat avec l'UFOLEP 35, au gymnase Jean Moulin.

Pour y participer, rendez-vous à 16h à la Maison Verte ou à 16h15 à la Maison de Quartier. L'équipe jeunesse vous accompagnera.

Le multisport se met sur pause pendant les vacances scolaires.

Prochains rendez-vous :

→ mercredi 05/02/2025

→ mercredi 26/02/2025

## En avant la Musique !

L'équipe jeunesse est heureuse d'accueillir dans ses rangs Keelan, plus connu sous le nom d'artiste « Mowdee ». Compositeur, auteur et interprète, Mowdee développe un style qu'il appelle « gangsthouse », à mi-chemin entre rap et musique électronique.

Afin de mettre au service des jeunes son savoir-faire, Keelan vous présente : le « Marathon Music Lab ». Au programme : des ateliers d'écriture, de composition musicale et d'enregistrement. Que vous soyez débutant ou confirmé, c'est l'endroit idéal pour libérer votre créativité musicale.

- Informations et renseignements à la Maison Verte.

# SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

## Atelier d'initiations informatiques

les jeudis de 14h30 à 16h

3€/la séance + adhésion MQV

→ **Jeudi 13 février : Découverte des applications mobiles 1** : Comment les télécharger ? Comment cela fonctionne ?

→ **Jeudi 20 février : Découverte des applications mobiles 2** : cas pratiques : la Star, bloc-notes, météo, podomètre, etc.

→ **Jeudi 27 février : Découverte des applications mobiles 3** : cas pratiques : journaux d'information, VOD, scrabble, etc.

- Pour plus d'information, contactez **Lucie** au 07 82 16 36 95

## Des projets au SPOT en février (local pour les 16-25 ans)

Au SPOT se dérouleront, en février, plusieurs ateliers : ateliers radios, chantiers d'aménagement, soirées conviviales... N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus ou à passer nous voir pendant les vacances !

- Le SPOT : 3<sup>bis</sup> rue d'Armagnac / 35 000 Rennes
- Téléphone : 07 49 91 71 54
- Mail : [jadulte.acc@mqvillejean.fr](mailto:jadulte.acc@mqvillejean.fr)

## Concours de Pitch d'entrepreneur

Mercredi 5 février / 10h-12h / gratuit / ouvert à tous – toutes

L'association ADIE finance et accompagne les entrepreneur-ses de demain. Parmi ses nombreuses actions, l'ADIE organise un concours de pitch en partenariat avec Allianz ! Venez tester votre projet !



## Pièce de théâtre : Les jours heureux

Jeudi 6 février + mardi 18 février / 20h / gratuit

La troupe d'Action Culture Entreprise est ravie de vous présenter son spectacle intitulé "Les jours heureux" abordant l'histoire de la sécurité sociale et son devenir.

- Le collectif aura le plaisir de se produire à deux reprises ce mois-ci : le 6 et le 18 février à 20h. L'entrée est gratuite et ouverte à tous - toutes sans réservation.



## Soirées jeux

Vendredi 7 février / 20h - minuit / gratuit

Pour les adultes : un vendredi par mois de 20h à minuit.

- C'est gratuit et la prochaine soirée, c'est le vendredi 07/02/2025.