

## Animations Four à pain - près de la Maison Verte

16 et 17 février 2024

2€ par atelier + adhésion Fours à Mies 1,50€

La prochaine animation autour du four à pain avec notre partenaire « Fours à Mie » aura lieu lors des prochaines vacances scolaires. Un atelier à destination des adultes se tiendra les 17 et 18 février. Entre compréhension du fonctionnement et animations conviviales ouvertes à tous, n'hésitez pas à faire les curieux !

► Pour toute information : [lesfoursamies@gmail.com](mailto:lesfoursamies@gmail.com)



## Le Thé dansant de Villejean

17 février / 14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV / 8€ non-adhérent

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale, peu importe son âge : le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! Les artistes seront présents de 14h à 17h30 pour vous faire danser !

► Pour plus d'informations, contactez Pauline au 07 69 29 81 90.



## Concert de chants d'enfants - Maîtrise de Bretagne

23 février / 18h / gratuit / ouvert à tous

La Maîtrise de Bretagne revient à la MQV pour un nouveau concert piano et chants de plus de 60 enfants !

Cet événement musical s'adresse à tous les amoureux de musique et il est ouvert à tous et toutes !

## Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

27 février / 12h - 14h / tarif : à voir lors des inscriptions

Un nouveau repas convivial est organisé le mardi 27 février de 12h à 14h. Le temps de passer un bon moment ensemble autour d'un bon repas ! Les inscriptions se réaliseront du 7 au 25 février à l'accueil de la MQV. Venez nombreux !

## Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
02/02	Pacé : La Rabelière chemin de la Métairie (médiathèque) 11,1km	13h30 / 1€
04/02	Aubigné : les trois communes - mairie 18,3km	9h30
09/02	Chavagne : entre Sillandais et Fontenelles gymnase St-Exupéry (rue du Champ Fleuri) 11,2km	13h30 / 1,80€
11/02	St-Sulpice-la-Forêt : St-Sulpice et Chasné mairie de St-Sulpice-la-Forêt 19,7km	9h30 / 2,40€
16/02	Hédé-Bazouges : chalets et étangs de Bazouges Maison du Canal, La Magdeleine 11,3km	13h30 / 2€
18/02	St-Coulomb : Le Verger - pointe du Meinga (A/R) - plage du Verger 17km	9h30 / 8,10€
23/02	Noyal-Chatillon-s-Seiche : le tour espace Louis Texier, rue de Vern 10,7km	13h30 / 1,80€
25/02	Le Rheu : la cité jardin - mairie 11,4km	13h30 / 1,10€

## Envie de jardiner à Villejean ?

Près de la Maison Verte, un petit bout de terrain attend d'être investi par des jardinier-e-s. Que l'on soit novice ou expert, chacun peut trouver sa place dans la constitution d'un nouveau groupe.

► Si vous êtes intéressés par cette initiative, merci de contacter Pauline au 07 69 29 81 90.

## Apprendre l'informatique

Ateliers d'initiation : 14h30- 15h30 3€/la séance + adhésion MQV

- **Judi 1<sup>er</sup> février** : initiation smartphone + initiation tablette
- **Judi 8** : les bases de l'ordinateur : le bureau, le clavier, les fichiers...
- **Judi 15** : Doctolib : apprendre à être autonome pour prendre ses rendez-vous médicaux en ligne
- **Judi 22** : les documents administratifs : apprendre à être autonome pour faire ses démarches en ligne.

Ateliers de vidéo et photoshop : 30€/an + adhésion MQV

► **Un vendredi sur deux de 14h à 16h** pour apprendre la création numérique (Photoshop, montage vidéo, retouche photo, etc)

► Pour plus d'informations, contacter Lucie au 07 82 16 36 95

## Permanences de l' élu de quartier

M. Christophe Fouillère, Ville de Rennes

Contact > [c.fouillere@ville-rennes.fr](mailto:c.fouillere@ville-rennes.fr) ou 02 23 62 13 17

► mercredi 21 février 2024 18h - 19h à la Maison de Quartier Beauregard

## Permanences de la conseillère départementale d'Ille-et-Vilaine sur le canton

M<sup>me</sup> Régine KOMOKOLI-NAKOAFIO, Conseil Départemental

Contact > [regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr](mailto:regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr)

► vendredi 23 février 2024 10h30 - 11h30

## MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
02/02	Tous en ludo + soirée jeux de société	Tous en ludo : 16h30 - 19h30 + soirée jeux : 20h - 23h / gratuit
03/02	Visite à Rennes en jeux	rdv à la MQV à 10h15 / prévoir 2 tickets de bus + un repas
07/02	Vernissage expo de peintures de Jiguel Nsimba	18h / gratuit
07/02	Diffusion matchs demi-finales de la CAN	18h et 21h / gratuit
09/02	Braderie du Secours Populaire	9h30 - 14h / gratuit
10/02	Repas afghan	12h - 14h / 8€
16/02	Projection de films / ABM	20h30 / 2,50€ adhérent ABM ou MQV 4€ non-adhérent
16 et 17/02	Animations Four à pain	samedi 16 : 19h30 et dimanche 17 : 9h30 / 2€ par atelier + adhésion Four à Mies (1,50€)
17/02	Thé dansant	14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV ou 8€ non-adhérent
23/02	Concert Maîtrise de Bretagne	18h / gratuit
27/02	Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans	12h - 14h / tarif à voir lors des inscriptions



## ÉDITO

Bonne année  
La boune aney  
Bloavezh mat !

Aux associations et collectifs, à toutes et tous et dans toutes les langues qui caractérisent le vivre ensemble de notre quartier.

Bonne santé à toutes et tous ; c'est elle qui nous porte et nous fait traverser les années de nos vies.

Bienvenue dans nos maisons à toutes celles et ceux qui ne les connaissent pas encore. Ce sont de belles découvertes à faire dans les activités et animations diverses et variées proposées dans ce numéro de l'élastique

Nous vous souhaitons tout au long de cette année 2024 de faire de belles rencontres dans des projets collectifs et partagés. Ils se construisent avec vous au fil des jours, des semaines et des mois et avec le « savoir faire ensemble » de nos équipes salariées, marque de fabrique de notre association Rencontre et Culture.

Cette marque de fabrique est le fil conducteur qui nous emmènera au renouvellement de notre projet collectif et associatif en 2024.

À bientôt et au plaisir de vous retrouver

Jacky Derennes, Président



La déchèterie mobile devient :

### Le Tri-troc mobile

- Du 29 janvier au 3 février  
placis de l'Orléanais (Villejean)
- Du 19 au 24 février  
avenue du Languedoc (Villejean)

> Mêmes déchets acceptés qu'en déchèterie sauf végétaux, gravats, plâtre et amiante.  
> lundi : 13h - 18h / du mardi au vendredi : 11h à 18h / samedi : 10h à 17h



Association  
Rencontre  
et Culture

12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes  
Tél. 02 99 59 04 02  
[contact@mqvillejean.fr](mailto:contact@mqvillejean.fr)  
Retrouvez-nous sur  
[www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)



## ★ SECTEUR ENFANCE

### Visite accompagnée à Rennes en jeux

Joueuses et joueurs, familles et promeneurs ou tout simplement curieux, venez découvrir, discuter et essayer les jeux proposés par les associations, les ludothèques, les auteurs et les éditeurs présents sur le festival.

La variété des jeux proposés répondra aux attentes des petits et des grands.

L'équipe de la ludothèque vous accompagne au festival « Rennes en jeux » au Couvent des Jacobins le **samedi 3 février**.

► inscription auprès de Stéphanie/ prévoir son repas et 2 tickets de bus

► rendez-vous **10h15** devant la MQV – retour vers **15h**  
Venez vous renseigner !

**La ludothèque sera fermée le samedi 3 février.**

Et pour se mettre en jeu avant le festival...

À la Maison de Quartier !

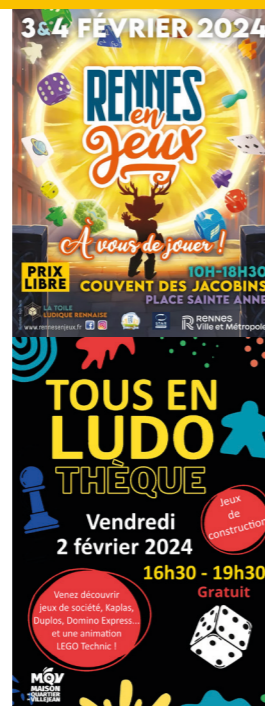
► vendredi **2 février** / gratuit

**Animation Tous en ludo**

► thématique Jeux de construction  
► **16h30 - 19h30**

**Suivi d'une soirée jeux**

► **20h - 23h**



## Le temps des petites vacances pour les enfants

Les vacances de février se dérouleront du 26 février au 8 mars 2024.

Les enfants et leurs familles trouveront différentes activités à leur attention durant cette période :

**Un centre de loisirs**

► pour les enfants à partir de 6 ans  
► du lundi au vendredi

**La ludothèque**

► pour les familles, les enfants et les jeunes  
► **du mardi au vendredi de 15h à 18h30**

**Atelier découverte Dessin-peinture**

► pour les **6-11 ans**, avec Pauline Basilua  
► **mercredis 28 février et 6 mars** à partir de **14h30** / gratuit / dans le hall de la Maison de Quartier.



## Atelier Dessin-peinture / 6-11 ans

Nouveau !

Un atelier pour apprendre à dessiner et découvrir des techniques de peinture, animé par Pauline Basilua.

► à partir du **mercredi 13 mars, 14h30 - 16h30**  
► tarif : 45€ / tarif réduit : 43,80€ + adhésion MQV  
Possibilité carte Sortir!



## ★ SECTEUR JEUNESSE

### TV-transmission de la CAN à la MQ

En partenariat avec le collectif Kuné, nous vous invitons à nous rejoindre le **7 février** prochain pour suivre ensemble les deux demi-finales de la Coupe d'Afrique des Nations. Un stand buvette et restauration organisé par les jeunes vous sera proposé le temps de cet événement sportif et convivial.

► rendez-vous : hall cheminée de la Maison de Quartier  
► un match à **18h** et l'autre à 21h  
► entrée libre

## Les Sam'dit bien

Le secteur jeunesse est heureux de vous présenter son nouveau rendez-vous hebdomadaire, les « Sam'dit bien ».

Des activités et sorties organisées **tous les samedis**, à destination des **11-17 ans**.

La programmation se construit au fil des envies des jeunes. Il suffit pour s'inscrire d'avoir une fiche sanitaire à jour.

Les inscriptions se font en amont auprès des membres de l'équipe d'animation.

Pour plus de renseignements, **venez rencontrer l'équipe jeunesse** sur les temps d'accueil !

## Les accueils sportifs

### Le multisport pour les 10-14 ans de 16h30 à 18h30

En partenariat avec l'UFOLEP 35, des créneaux multisports sont organisés les mercredis (hors vacances), au gymnase Jean Moulin.

► Pour y participer, rendez-vous à **16h** à la Maison Verte ou à **16h30** à la Maison de Quartier, l'équipe jeunesse vous accompagnera.

### Les soirées sports (à partir de 15 ans)

Un vendredi sur deux, nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot **de 20h30 à 22h** pour organiser des rencontres sportives conviviales. Ces accueils sont gratuits et ouverts à tous-tes.

► Prochaines dates : les **vendredis 02/02 et 16/02**.

► Pour plus de renseignements, **venez rencontrer l'équipe jeunesse** sur les temps d'accueil !

## L'Espace Loisirs

### Vacances d'hiver (24/02 au 09/03)

L'équipe jeunesse est déjà en action pour vous concocter un programme d'activités qui devrait répondre aux envies de tout-e-s !

Entre sorties de loisirs, découvertes culturelles, soirées jeux et différents ateliers... C'est tout un panel de possibilités qui vous seront proposées. Le programme sera consultable sur nos lieux d'accueil **à partir du 06/02/24**. D'ici là, n'hésitez pas à venir à la rencontre de nos animatrices Emma et Souky, pour leur faire part de vos envies !



**Rappel :** notre programme de vacances est réservé aux adhérents de l'association. Les inscriptions se font auprès de l'équipe d'animation **à partir du mercredi 07/02/24** (à la Maison de Quartier).

**En amont des vacances d'hiver**, l'Espace Loisirs et l'Espace Jeunes de Plélan-le-Grand se rencontreront, en partenariat avec le Planning Familial autour d'un projet sur l'égalité filles-garçons pour la journée du 8 mars des droits des femmes.

### Projet Théâtre d'ombres

L'Espace Loisirs est un lieu de découverte et de création. Un projet de réalisation de théâtre d'ombres (à la manière de Michel Ocelot). Des sorties culturelles et des ateliers de création et d'expression s'organisent tout au long de l'année, alors si ce projet vous intéresse, n'hésitez pas à venir à la rencontre des animatrices et des jeunes !

### Horaires d'ouverture de l'Espace Loisirs

► **mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h**  
► **mercredis de 14h à 18h**  
► contact : [espaceloisirs@mqvillejean.fr](mailto:espaceloisirs@mqvillejean.fr) et [espaceloisirs2@mqvillejean.fr](mailto:espaceloisirs2@mqvillejean.fr)  
Instagram : [@espaceloisirmqv](https://www.instagram.com/espaceloisirmqv)

## Accompagnement à la scolarité

Tout au long de l'année, notre dispositif d'accompagnement à la scolarité des collégiens est à la recherche de bénévoles afin de soutenir les temps des **mardis et jeudis de 17h à 18h30**.



L'occasion de pouvoir apporter son soutien et ses savoirs scolaires, ainsi que de rentrer dans une dynamique d'apprentissage autre que par l'école.

Infos : [passerelle@mqvillejean.fr](mailto:passerelle@mqvillejean.fr)  
ou [espaceloisirs@mqvillejean.fr](mailto:espaceloisirs@mqvillejean.fr)

**Sortie exposition** aux Champs Libres à l'espace des sciences "Intelligences, différentes par nature" le **mardi 30 janvier de 17h45 à 18h30**. Cette sortie a pour but de découvrir de façon ludique les différentes intelligences existantes par le biais d'une exposition avec un temps de médiation culturelle.

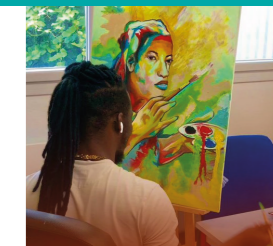
## ★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

### Exposition de peinture acrylique 7 février / 18h / gratuit

Exposition de peinture acrylique, par l'artiste Jiguel Nsimba.

Le vernissage a lieu le **7 février** dans le hall de la Maison de Quartier.

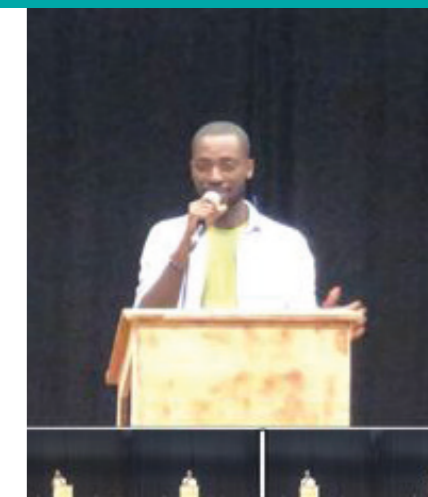
► contact : [nsimbajiguel@gmail.com](mailto:nsimbajiguel@gmail.com)  
et instagram : [jiguel\\_nsimba\\_officiel](https://www.instagram.com/jiguel_nsimba_officiel)



## Atelier éloquence - à partir de 16 ans / gratuit

Que l'on soit à un oral d'examen, un entretien d'embauche ou à une soirée entre amis, accrocher son public par le verbe n'est pas toujours chose facile. En partenariat avec l'association Aijedroit, la Maison de Quartier de Villejean vous offre la possibilité de vous former et de vous exercer en atelier à la prise de parole. Une opportunité de travailler la confiance en soi et l'argumentation de manière ludique et efficace.

► Pour tout renseignement sur les dates et horaires des ateliers, veuillez contacter le standard de la MQV : **02 99 59 04 02** ou par mail : [mediaculture@mqvillejean.fr](mailto:mediaculture@mqvillejean.fr)



## Braderie du Secours Populaire 9 février / 9h30 - 14h

La Boutik'Pop s'exporte.

Retrouvez des vêtements, des jouets, des livres, de la vaisselle ou encore des petits meubles à cette braderie !

► à la Maison de Quartier de Villejean, en **salle de danse**

► Renseignements : [contact@spf35.org](mailto:contact@spf35.org)



## Repas afghan

**10 février / 12h - 14h / 8€ (sur inscription, places limitées)**

Se rencontrer autour d'un repas traditionnel pour découvrir la cuisine afghane tout en partageant un temps d'échange autour des conditions de vie des femmes afghanes, tel est le programme de ce samedi midi. Deux habitantes originaires d'Afghanistan se mobilisent pour réaliser ce repas et elles animeront les échanges entre les participant-e-s.

► **Sur inscription** à l'accueil de la maison de quartier **jusqu'au 9 février**.

► Pour plus d'information, veuillez contacter l'animatrice Pauline : **07 69 29 81 90**.

## Projection de films - organisée par ABM

**16 février / 20h30**  
**Tarifs : 2,50€ adhérent ABM ou MQV / 4€ non-adhérent**

L'association Aventure au Bout du Monde vous propose des soirées projection de films. Deux vidéos pour la soirée du **16 février** :

► **CROISIÈRES AUX ÎLES LOFOTEN** de Clément Lièvre : Aventures en mer, au-delà du cercle polaire.

► **CARNAVALS DE BOLIVIE** de Bernard Bruel : Le fameux carnaval d'Oruro, au centre du pays, a lieu début mars chaque année.