

Soirée Jeux

Vendredi 18 février / 20h-00h / Gratuit



► Gilles et Teresa vous proposent des soirées de jeux de société autour de jeux de plateaux peu connus.

18 février – 18 mars – 22 avril – 13 mai et 17 juin à partir de 20H.

March TIR vs TIQUE (Rennes)

Samedi 19 Février / 20h30 / 11€-7€-3.50€

► Retrouvez les matchs d'improvisation selon les règles initiales des concepteurs Gravel et Leduc à la fin des années 70 au Québec.

La TIR rencontre d'autres ligues venant de France et d'ailleurs pour s'affronter sur une patinoire sous le regard impitoyable d'un arbitre. DJ Ced anime la soirée pour une ambiance hors du commun. La forme du match est une expérience populaire, accessible à tous et interactive.

Abonnez vous à nos pages Facebook et Instagram pour suivre l'ouverture de la billetterie!



Espace Public Numérique



Tablettes: les jeudis : de 14h30 à 16h (1ère séance jeudi 3 mars)

6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine 27€+ adhésion

Pour ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances, rendez-vous au mois de mai pour une session ouverte aux non-débutants.

Contact et inscriptions: 07 82 16 36 95

► **Atelier de créations audiovisuelles pour adulte!** Nous ouvrons un nouvel atelier audiovisuel pour les adultes. Rejoignez-nous pour apprendre à créer à partir de votre ordinateur ou de votre smartphone. Au programme : montage vidéo, photos montages, film d'animation, dessin sur ordinateur, impression 3D, etc.
Tous niveaux. Les mardis soirs de 18h à 20h. Gratuit (avec l'adhésion)

► **Session d'initiation à l'informatique**
Lucie, l'animatrice multimédia vous propose des sessions d'initiations au numérique pour débutant. Venez apprendre à utiliser votre ordinateur, smartphone ou tablette.

Niveaux débutant.
Ordinateurs: les mardis 14h30 à 16h (1ère séance mardi 30 février)



Mission Jeunes Adultes

► Deux nouveaux collègues pour l'accompagnement des jeunes adultes, de 16 à 30 ans.

L'équipe de la maison de quartier s'agrandit pour accueillir deux nouveaux salariés dédiés à l'accompagnement des jeunes adultes, Yaël et Nadjib!

Des questions ou des besoins sur l'emploi, la scolarité, l'accès aux droits, la santé? Vous avez un projet, des envies de voyager, de créer un événement artistique ou culturel, de lancer une activité associative?

Yaël et Nadjib sont à votre disposition pour des temps d'accompagnement individuel et collectif, du mardi au samedi.

► **Accompagnement de projets:** contactez Nadjib: j-adulte-acc@mqvillejean.fr 02 99 59 04 02

► **Insertion:** contactez Yaël: j-adulte-ins@mqvillejean.fr 06 10 32 70 11

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
01 02 18 02	Expo photos - Capa'cités : Entreprendre dans mon quartier	10h-18h / Gratuit
05 02	Tournoi de belote	14h-18h / 5€
10 02	Atelier auto-réparation de vélo - à la Maison Verte	15h30 - 19h / Gratuit
17 02	Atelier auto-réparation de vélo	15h30 - 19h / Gratuit
18 02	Soirée Jeux	20h-00h / Gratuit
19 02	Match T.I.R. vs TIQUE	20h30 / 11€-7€-3,50€
18 03 27 03	Famille en mouvement	Gratuit



Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées**

à l'accueil de la Maison de quartier ou sur notre site Internet : <https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
04 02	13h30	Brécé : la Barbotière - terrain des sports (rue de Languedoc)	8,5 Km	2,80 €
06 02	9h30	Le Sel-de Bretagne : la Croix-Guénard - place du Calvaire	16 Km	3,90 €
11 02	13h30	Talensac : St-Lazare - cimetière	10,5 Km	2,30 €
13 02	13h30	Rennes : Cleunay à Apigné - station de métro Cleunay (ligne B)	9,5 Km	0,50 € crêpes
18 02	13h30	La Chapelle-des-Fgtz : les 5 rottes - étang de Matelon	9 Km	1,20 €
20 02	9h	Dinard vers la Richardais (A-R) - plage de l'Ecluse	17 Km	8,00 €
25 02	13h30	St-Jacques-de-la-Lande : le parc et la Courrouze - stade S.Allende, accès par rue de la Rablais	9 Km	0,70 €
27 02	13h30	Noyal-Châtillon s/-Seiche : la ronde des moulins - complexe sportif C.Besson rue de St-Erblon	12 Km	1,90 €

- ▲ Réservé aux randonneurs entraînés (parcours long ou accidenté), licence obligatoire
- 👁 Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)
- 👤 Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)
- 👉 Option avec rythme soutenu

EDITO

Les administrateurs de la maison de quartier et de la maison verte cherchent du renfort pour imaginer la prochaine fête de la maison de quartier.

Elle aura lieu en juin prochain, et cette année, nous aimerions l'organiser tous ensemble. Si vous avez envie de nous prêter main forte, participer aux différents temps de préparation en amont ou donner un coup de main le jour J, n'hésitez pas à me le faire savoir.

D'ici là, de nombreux autres événements sont en préparation: une fête du jeu au printemps, une ND4J spéciale journée du droit des femmes en mars, Partir en livre au Berry en compagnie d'auteurs jeunesse au mois de juillet, de nouvelles estivales de Villejean durant l'été, et le retour de la traditionnelle Braderie en septembre! Autant d'occasions de se retrouver!

Elodie Davoust
Directrice

direction@mqvillejean.fr
06 95 29 49 26

Association
**Rencontre
et Culture**

- 12 rue de Bourgogne | 35000 Rennes
- Tél. 02 99 59 04 02
- contact@mqvillejean.fr
- www.mqvillejean.fr
- [Retrouvez-nous sur facebook](#)

FÉVRIER
2022
N° 352

★ SECTEUR ENFANCE

Les vacances pour les 6/11 ans

Du 7 au 18 Février

► Accueil du Lundi au vendredi
Les enfants sont accueillis de 9h à 9h30
Le soir, le départ des enfants se fait entre 17h00 et 18h au plus tard. Le repas de midi est fourni par les parents et peut être réchauffé. Le goûter est fourni. Inscription à la journée ou à la semaine

Les programmes sont disponibles à l'accueil de la Maison de quartier, sur notre Facebook et sur notre site: www.mqvillejean.fr

L'inscription et le paiement doivent être effectués avant chaque période de petites vacances à l'accueil de la Maison de quartier.



Stage théâtre 8/11 ans

Tu as entre 8 et 11 ans ? Tu aimes ou tu as envie de découvrir le théâtre ? Un stage est proposé pendant les vacances de Février. N'hésite pas à venir te renseigner !

Ouverture de la Ludo

Pendant les vacances, la ludothèque vous accueille du lundi au vendredi, de 15h30 à 18h15.

Familles en mouvement

Du 18 au 27 Mars



► Bientôt familles en Mouvement...

Faire famille aujourd'hui ! De la petite enfance à l'adolescence, de nombreuses étapes jalonnent nos vies de parents ! Pour en parler, partager des moments en famille, rencontrer d'autres familles, les professionnels du quartier, des jeunes du collège et des lycéens de Bréquigny concoctent 10 jours d'animation sous la houlette du Centre Social

Ateliers partagés, rencontres échanges, défi jeux familles,... Et fête de clôture le Dimanche 27 Mars sur la dalle Kennedy !

Venez découvrir et partager ces animations: Soyez à l'affût ! Le programme détaillé sera bientôt disponible dans toutes les structures du quartier...et sur notre site...

Tricot urbain

► Connaissez-vous le tricot urbain ???

C'est investir la rue en utilisant et en recouvrant le mobilier urbain d'ouvrages à base de fil: bancs, escaliers, ponts, mais aussi des éléments de paysage naturel comme les troncs d'arbre, ainsi que les sculptures dans les places ou les jardins. C'est habiller nos rues, nos places de couleur, en les rendant moins impersonnels, en les humanisant et en suscitant la réaction des passants.
Partants pour l'aventure ?



Dans le cadre de Familles en Mouvement, nous vous proposons de vous lancer dans le défi d'investir la dalle de nos ouvrages. Les collégiens de Rosa Parks sont déjà au boulot !

3 Possibilités:

► Rejoindre un groupe à la Maison de quartier, au Centre social ou au Cadran, pour papoter en tricotant et faire ensemble, et pourquoi pas apprendre...

► Continuer l'ouvrage collectif en cours dans ces trois structures (demandez l'ouvrage à l'accueil)

► Participer de chez soi (on vous fournit la laine si besoin) et vous nous ramenez vos réalisations pour qu'on les installe...

A tous, lançons-nous pour égayer la dalle!

► Renseignements à l'accueil de La MQV

★ SECTEUR JEUNESSE

Les vacances

Du 5 au 19 Février

► LA MAISON VERTE ouvre ses portes pour tous les jeunes âgés de 11 à 17 ans. Entre temps d'échanges, jeux, découvertes et initiations, venez prendre part à l'animation du lieu !

► La Maison Verte sera ouverte :
> Les mercredis, jeudis et vendredis de 10h00 à 12h00,
> Du mardi au vendredi de 14h00 à 18h30,
> Les samedis de 14h00 à 18h00.

Le temps de ces ouvertures, l'équipe jeunesse propose des animations, des stages de découverte...

Des chantiers jeunes et des actions d'autofinancement sont proposés aux jeunes afin de les aider dans la réalisation de leurs projets.

Renseignements auprès des animateurs.

► LA MAISON DE QUARTIER, un lieu pour les jeunes de 11 à 14 ans

La «Cave à Musique» est un espace dédié aux jeunes, âgés de 11 à 14 ans, adhérents de notre association. Un programme d'activités complet et dynamique est disponible sur nos différents lieux d'accueil. Au menu : des sorties (space laser, bowling, patinoire...), des stages (graffiti, jeux vidéo), des ateliers (cuisine, création...), des soirées à thème... Bref il y en a pour tous les goûts !

En plus du programme d'activités, la Cave à Musique est ouverte aux horaires suivants :
> Les mercredis, jeudis et vendredis de 10h00 à 12h00
> Du mardi au vendredi de 14h00 à 18h30
> Les samedis de 14h00 à 18h00

Renseignements et inscriptions à la Maison de Quartier.

Un journée pour les 10-12 ANS



► En lien avec le secteur enfance et les partenaires du quartier, nous proposons aux enfants âgés de 10 à 12 ans des temps d'animations et de stages **vendredi 18 Février.**

9h00 -12h00 : Sortie VTT
12h00 -13h30 : Temps repas
13h30 -16h30 : Villej'en sport
16h30 -18h00 : Goûter et jeux à la MQV

Renseignements et inscriptions à la Maison de Quartier.

Tournoi de belote

Samedi 05 Février / 14h-18h / 5€

► En raison du contexte sanitaire le tournoi initialement prévu le 18/12/21 n'a pu se tenir. Ce n'est que partie remise, afin de faciliter leur projet de départ en vacances l'été prochain, notre groupe de jeunes organisateurs vous propose de « taper le carton » le samedi 05/02/22, toujours de 14h à 18h, à la Maison de Quartier de Villejean.

A cette occasion, un stand d'autofinancement sera également tenu par les jeunes (gâteaux, boissons...). L'ensemble des gains récoltés par les jeunes sera utilisé dans le cadre de l'organisation de leur projet.

► Inscription des équipes (2 joueurs) à l'accueil de la MQV.
Participation : 5€/joueurs – lots à gagner.



Ateliers auto-réparation de vélos



► Les animateurs de la Petite Rennes vous proposent d'apprendre à entretenir vos vélos **gratuitement** et vous donnent de précieux conseils !

► Prochains rendez-vous :
- Le 10/02/22 de 15h30 à 19h00 devant la Maison Verte,
- Le 17/02/22 de 15h30 à 19h00 devant la Maison de Quartier,

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Zoom sur les activités à l'année



► **Atelier Couture – Mardi soir - 19h-21h**
Envie de rejoindre un atelier qui se tisse de fil en aiguille. Funda vous accueille pour rejoindre son atelier autour de la couture et autre. Pour plus d'informations, venez rencontrer Funda le Mardi-.

► **Atelier Conversation En Anglais**
Un projet personnel vous pousse à mieux maîtriser à l'oral la langue de Shakespeare, Gislaine propose un atelier de conversation **les jeudis**. Pour plus d'infos, venez la rencontrer.

► **Aïkido : à découvrir!**
L'aïkido est un art martial non violent, utilisant la force de l'autre contre lui. C'est par l'esquive que l'Aïdoka contrôle ou projette son adversaire (partenaire). Sa pratique est basée sur la recherche de son équilibre par le déséquilibre du partenaire. Animateurs: Patrice Piveteau et Camilo Charron
Mercredi : 19h-21h - Vendredi : 19-21h

► **Atelier Activités Physiques**
Lionel, membre et bénévole à la Maison de Quartier propose de se réunir autour d'activités physiques adaptées à chacun, les mercredis matins dans le dojo. L'idée est de constituer un petit groupe afin de se motiver dans cette période hivernale pour bouger et se remettre en forme. Les séances sont adaptées à chaque participant, ni besoin d'être sportif de haut niveau. **Les mercredis à 10h30** (hors vacances scolaires).



► **Art floral**
Fanchette vous accueille pour une séance d'art floral les jeudis de 14h à 16h : **jeudi 10 mars, jeudi 7 avril, jeudi 19 mai.**

Expo photos - Capa'cités : Entreprendre dans mon quartier

Du 1er au 18 Février / 10h-18h / Gratuit
Vernissage lundi 31 Janvier - 18h

► **Événement organisé par l'Adie** (Association pour le Droit à l'Initiative Economique) dans le cadre du développement de son action dans les quartiers Politiques de la Ville de Rennes Métropole.

Pendant 3 semaines, découvrez les visages de celles et ceux qui entreprennent dans les quartiers de la métropole rennaise. Avec l'appui de l'Adie, Aïssata, Yanne-Charlotte, Josée, Brahim, Matthieu, Fatimata ont fait le choix de développer leur activité au sein de leur quartier. Comment ont-ils eu l'idée de créer, pourquoi dans cette activité, quelles ont été leurs démarches ? Quels liens font-ils avec leur quotidien dans le quartier ?

Animations, ateliers et rencontres avec les entrepreneure.s durant les 3 semaines d'exposition. Tous les détails sur www.adie.org/nos-ateliers.

► Maison de Quartier Villejean, Hall Cheminée.

Renseignements : Michel Martinez, conseiller Adie : micmartinez@adie.org
06 19 44 87 16

