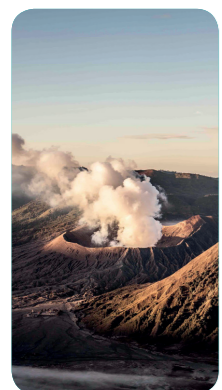


Projection ABM

14 Décembre / 20h30 / 4€ - 2.50€



► **Bali et Java**, une réalisation audiovisuelle de Marie Cittié et Michel Berru, 50 mn.

Java, le Borobodur, ses volcans actifs les monts SEMERU, BROMO, JEN et son lac turquoise, le lac d'acide le plus grand du monde, où l'on extrait le soufre.

Bali, un immense lieu de prière à ciel ouvert. La légende veut qu'il y ait autant de temples que de maisons !... Bali et ses cérémonies, ses rizières... Le voyageur devant ces paysages si remplis de sérénité peut se poser cette question : combien de temps ce petit coin de paradis saura se préserver du monde extérieur face au XXIème siècle et son flot de touristes ?



Chorale - Chants de Noël - La Ritournelle

20 Décembre / 20h00 / Gratuit



► C'est l'hiver qui frappe à notre porte !

La Chorale de la Ritournelle vous invite à venir chanter Noël près de la cheminée.

► Entrée libre, sourires bienvenus, satisfaction garantie. Desserts et boissons partagés à l'issue de la veillée.

Réveillon

31 Décembre / 19h00-4h00 / 55€ + adhésion 2018-2019

► Ouvert à tous, cette soirée comprend le repas et la soirée dansante qui nous emmènera jusqu'à la traditionnelle soupe à l'oignon du petit matin.

► Pour s'inscrire, rendez vous à la Maison de Quartier aux horaires d'ouverture.



Tournoi de belote

12 Janvier / 14h30 / 5€



► Ouvert à tous, de nombreux lots à gagner ! Inscriptions auprès de la Maison de Quartier.

► Une action d'autofinancement par les jeunes de l'association.

Théâtre-débat - Juliette au pays des embûches

18 Janvier / 15h00 / Gratuit

► Rencontre santé et théâtre débat sur la prévention des chutes.

► Cette pièce de théâtre, jouée par des acteurs amateurs et bénévoles, permet de dédramatiser l'approche des chutes des personnes âgées, de retracer les réalités de la vie quotidienne et, pour le public, de s'identifier aux personnages. Elle sera suivie d'un temps d'échanges avec des professionnels.

► Organisé par le CLIC Rennes, La Mutualité Française, l'OPAR, la CARISAT et la MQV.



MÉMO DU MOIS

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
24 11	Expo Photo - "Renversements" - Michel Gireaud Société Photographique de Rennes	jusque au 8 décembre
01 12	Atelier création de bijoux	10h15-12h15 / 12€
07 12	Conférence -CPCT	13h30-17h30 / 20€ - 10€
13 12	Bal poussière - Synzhoi	20h00-21h15 / gratuit
13 12	Chorale	14h - 16h / gratuit
14 12	Projection ABM - Java et Bali	20h30 / 4€ - 2.50€
31 12	Réveillon	19h00-4h00 / 55€
12 01	Vœux de l'adjoint au maire au quartier	11h00 / gratuit

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site Internet : www.mqvillejean.fr.

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
02 12	10h00	La Chapelle- Bouëxic : le Chêne au loup - église	15 Km	3,90 €
07 12	13h30	Saint-Grégoire : le Bout du monde - église de Robinson	9,5 Km	1.00 €
09 12	13h30	Chantepie : du Blossne au Bois de Sæuvres - l'Atrium	9 Km	1,60 €
14 12	13h30	Pont-Réan : le Boël - Cale de Pont-Réan (près du pont)	9.5 Km	2.20 €
16 12	10h00	Rennes : des Lices à Apigné - place du Bas des Lices	15.5 Km	
21 12	13h30	Rennes : Gayeulles - Louvries - parking du parc (rue du Patis Tatelin)	9.5 Km	0.80 €
28 12	13h30	Corps-Nuds : circuit de Beauchêne - Place Kildare	10.5 Km	2.90 €
30 12	13h30	Chavagne : le bois de la Sillandais - église	7.5 Km	1.60 €
04 01	13h30	Guichen : autour de Guichen - parking presbytère	7.5 Km	2.80 €
06 01	10h00	Chateaubourg : les étangs - complexe sportif le Prieuré	15 Km	3.60 €
11 01	13h30	Rennes : La Poterie - Le Blossne - place du Ronceray (centre commercial)	9.5 Km	0.80 €
13 01	9h30	La Mézière : Montgerval et la Chaussée - mairie	20 Km	1.70 €
13 01	13h30	La Mézière : le sentier de Montgerval - mairie	11 Km	1.70 €
18 01	13h30	Saint-Erblon : Cottereuil et l'Ourmais - rue du Pont-du-Guê	10.5 Km	2.10 €
20 01	9h00	Saint-Méen-le-Grand : l'abbaye - église	22 Km	5.00 €
25 01	13h30	Rennes : les fuligules - rue Jules Lallemant (gymnase), bus n°9, arrêt Montand	9 Km	0.50 €
27 01	13h30	Dingé : la Motte aux Anglais - église	11.5 Km	4.30 €
01 02	13h30	Montreuil-le-Gast : la Rosière - église	8 Km	2.00 €

▲ Réservé aux randonneurs entraînés (long parcours), licence obligatoire

○ Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)

● Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)

L'Élastique

VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

EDITO

Après une année forte et riche en transformations, place aux moments de fêtes que préparent l'association et ses bénévoles : la fête de l'hiver, le réveillon, les vœux de l'élu au quartier..

Belles fêtes à tous et rendez-vous en 2019 !

A la Maison de quartier dès le vendredi 4 janvier pour le premier marché de l'année.

A la Maison verte à partir du mardi 8 janvier. Pour continuer les projets, en imaginer d'autres et partager nos quotidiens dans le quartier de Villejean.

Association Rencontre et Culture

2 rue de Bourgogne | 35000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
www.mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur facebook

DÉCEMBRE-JANVIER
2018-2019
N° 335

★ SECTEUR ENFANCE

On peut encore s'inscrire pour les activités ...

Gym parents-bébés



les vendredis de 10h15 à 11h15
à la Maison de quartier de Villejean

► A partir de 9 mois, instant de complicité et d'échange entre parents et bébés, organisé autour d'activités motrices... Idéal pour éveiller Bébé !!! Rendez-vous les vendredis matins de 10 h15 à 11h15 avec Martine ou Marie-France.

Evènement ! Tout en Hiver - Mercredi 19 décembre

► de 14h00 à 17h30, une après midi d'animation gratuite pour tous dans le hall de la Maison de quartier

Pour fêter ensemble le dernier mercredi de l'année, une après midi d'animation s'organise à l'attention des enfants, jeunes, adultes. Ateliers de réalisation, animations et goûter autour du thème de l'hiver sont au programme des festivités...

► Si vous avez des idées à nous proposer, du temps pour les animer et montrer vos savoirs faire, contacter Stéphanie à la ludothèque. Nous serons ravis de vous avoir à nos côtés pour cette après midi de partage.



La ludothèque

► La ludothèque sera fermée durant toute la période des vacances de Noël pour inventaire. L'équipe de la ludothèque aura le plaisir de vous accueillir à partir du **Mardi 8 Janvier 2019**.

Festival du Jeu - du 16 au 20 Janvier Du 16 au 20 Janvier / Gratuit

► L'association La Toile Ludique Rennaise réunit des acteurs du jeu sur la ville de Rennes et ses alentours. Ensemble, ils organisent la seconde édition du festival du jeu gratuit et ouvert à tous !

Joueuses et joueurs, familles et promeneurs ou tout simplement curieux, venez découvrir, discuter et essayer les jeux proposés par les associations, les ludothèques, les auteurs et les éditeurs présents sur l'évènement.

La variété des jeux proposés répondra aux attentes des petits et des grands, quel que soit votre âge !

► L'équipe de la Maison de quartier se propose d'organiser une visite en groupe du festival le **Dimanche matin** : une inscription auprès de la ludothèque, 2 tickets de bus et hop c'est parti pour deux heures d'activités ludiques... Venez vous renseigner !!!



► **Vous connaissez ces jeux ?** Mais connaissez vous l'inventeur de ces jeux ???

Nous avons invité Monsieur Roberto Fraga à vous rencontrer : le **mercredi 16 Janvier de 14h30 à 17h00** dans le hall de la Maison de quartier

Tout en jouant avec ses jeux tout spécialement réunis, vous pourrez échanger avec lui sur son métier, ses jeux, comment lui vient l'idée d'un jeu... Un beau moment de rencontre ouvert à tous !

► Et **Vendredi 18 Janvier**, Gilles et Theresa vous donnent rendez-vous pour la 1ère soirée jeu de l'année !



★ SECTEUR JEUNESSE

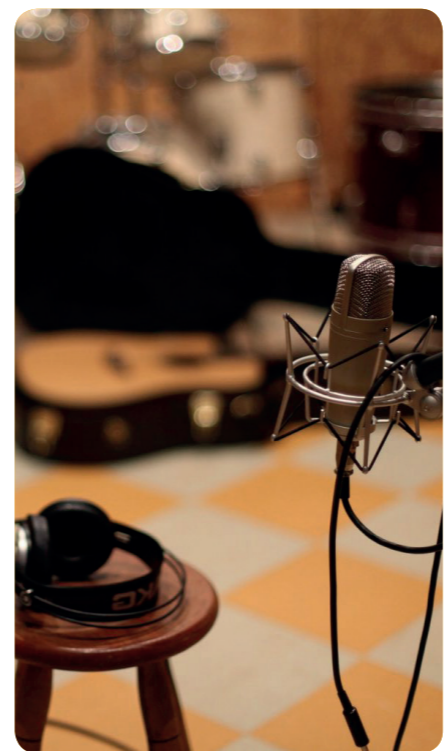
Le studio d'enregistrement

Le studio de musique: un outil éducatif et d'expression.

L'association dispose d'un studio d'enregistrement à la Maison Verte. Le projet lié au studio est de permettre à des jeunes de rencontrer des acteurs de la musique, des lieux de concert, différents styles de musique... De découvrir et se repérer dans le paysage des musiques actuelles.

Le studio permet de s'initier à la pratique scénique, technique, juridique... selon l'âge et le niveau. Deux nouveaux temps spécifiques ont été mis en place depuis octobre :

► Le mercredi après-midi pour les jeunes ayant entre 11 et 14 ans. Durant un cycle de 6 séances, ils s'initient aux différentes étapes qui amènent à la création d'un morceau (écriture, interprétation, exercice de souffle, rythme...).



► Le jeudi de 17h à 20h pour les jeunes entre 15 et 17 ans. Cette fois, est proposée une approche spécifique autour de la MAO (Musique Assistée par Ordinateur), prise de son, mixage, conseils techniques. Ici, il s'agit de progresser et gagner en autonomie technique dans leur pratique d'expression artistique.

Pause de l'équipe jeunesse

► A Noël, c'est la pause de l'équipe jeunesse

L'association met en pause ses accueils et propositions pour les 11-17 ans, **du 22 décembre au 7 janvier inclus**.

D'ici là les jeunes devraient s'intéresser au programme de décembre / janvier, qui nous permet de proposer des activités et sorties en accord avec la période (soirée raclette, patinoire, marché de Noël...).

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Atelier - Création de Bijoux 1er décembre / 10h15-12h15 / 12€



► Deux heures de détente où vous laisserez aller votre créativité !

Sur le thème de l'arbre de vie, atelier convivial entre 4 et 8 personnes où l'on vous guide étape par étape.

► Pour une réalisation unique ! Modèles variés et choix des couleurs. Matériel, fiches techniques et fournitures comprises.

Action de recrutement 4 décembre

► La 6ème édition de l' « ACTION DE RECRUTEMENT » est réalisée dans les locaux de la **Maison Verte** le 4 décembre 2018.

C'est une action coordonnée par les partenaires de l'emploi et les acteurs intervenants sur le quartier de Villejean

Les objectifs sont :

► Faciliter le rapprochement entre les employeurs du bassin rennais et les candidats du quartier de Villejean

► Permettre à des candidats d'accéder à un entretien de recrutement et aux employeurs de rencontrer des candidats en adéquation avec leurs besoins.



Conférence - CPCT 7 Décembre / 13h30-17h30 / 20€ - 10€



► **Parents-enfants, ce qui se transmet**. Le colloque de cette année portera sur la transmission. Comment la transmission opère-t-elle, quelle est sa nature ? Que transmet-on à son enfant, y compris à son insu ? Un enfant reçoit-il systématiquement ce qui lui est transmis, un choix est-il possible ?

Avec Hélène Bonnaud, psychanalyste et membre de l'Ecole de la Cause Freudienne.

► Sur inscription auprès du CPCT

Bal poussière - Synzhoi 13 Décembre / 20h-21h15 / Gratuit

► Un bal poussière c'est l'invitation à un cours de danse et de percussion africaine, ouvert à tous, afin de découvrir, s'amuser, essayer, s'éclater !

► Gratuit - Amener une petite chose à boire et à manger pour partager.

