

Version originale non sous-titrée Cie Boréales

Dimanche 9 Janvier /

► Dans le cadre du festival Fethar, la compagnie Boréales présente Version originale non sous-titrée - « Un voyage burlesque dans le 7ème art - Quand le théâtre se joue du cinéma »

► Tout public - Plus d'infos à venir.



Espace Public Numérique



► Atelier de créations audiovisuelles pour adulte!

Nous ouvrons un nouvel atelier audiovisuel pour les adultes. Rejoignez-nous pour apprendre à créer à partir de votre ordinateur ou de votre smartphone. Au programme : montage vidéo, photos montages, film d'animation, dessin sur ordinateur, impression 3D, etc...

Tous niveaux.
Les mardis soirs de 18h à 20h.
Gratuit (avec l'adhésion)

► Pour plus de renseignement:
multimedia@mqvillejean.fr
ou 07 82 16 36 95

Activités physiques

A partir du mercredi 12 Janvier

NOUVEAU!

► Lionel, membre et bénévole à la Maison de Quartier propose de se réunir autour d'activités physiques adaptées à chacun, les mercredis matins dans le dojo.

L'idée, constituer un petit groupe afin de se motiver dans cette période hivernale pour bouger et se remettre en forme. Les séances sont adaptées à chaque participant, ni besoin d'être sportif de haut niveau. Démarrage prévu le mercredi 12 janvier -10h.

► Inscriptions et renseignements à l'accueil



Permanences Insertion jeunes adultes

Mardis & Jeudis / 16h-18h



► Besoin d'aide pour l'accès à l'emploi, les études, la formation, l'orientation, la recherche de stages, le logement, le permis de conduire, l'assurance, la santé, la justice, l'accès aux droits, les projets de loisirs, l'organisation d'un événement, le bénévolat, la création d'association...

► Contact : Yaël Ménegaire
06 10 32 70 11
j-adulte-ins@mqvillejean.fr

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
03 12	Colloque du CPCT-parents «Mère eS et femme»	13h-17h30/ Gratuit
03 12	Soirée Jeux	20h-00h / Gratuit
07 12	Mardi de la Créa - spécial Femmes : Osez entreprendre !	10h-12h / Gratuit
10 12	Espace cadeaux solidaires	10h-18h
10 12	Rencontre projet Palmier Câlîn	10h-12h / Gratuit
11 12	Méli Mèlo au fil de l'eau - Spectacle tous publics	15h30 / Gratuit
11 12	Journée bien être - Educ Ustawi	12h-14h / Gratuit
11 12	Projet Palmier Câlîn	10h-12h / Gratuit
15 12	Tout en hiver- Animations et ateliers DIY	14h30-17h / Gratuit
17 12	Soirée jeux familiale	18h-20h/ Gratuit
18 12	Tournoi de belote (sous réserve)	14h-18h / 2€
09 01	Version originale non sous-titrée - Cie Boréales	infos à venir
07 01	Club du vendredi	infos à venir
22 01	Voeux de l'élu de quartier	infos à venir
	Soirée Jeux	20h-00h / Gratuit

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées à l'accueil de la Maison de quartier ou sur notre site Internet : <https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
05 12	9h30	Val-Couesnon (Tremblay) : Bois de Pontavis et la Loizance - église	18 Km	5,30 €
10 12	13h30	Orgères : la balade de Pouez - parking route de la Grée	7,5 Km	2,30 €
12 12	13h30	Le Verger : entre Serein et Rohuel - salle des sports	10 Km	2,60 €
17 12	13h30	Betton : la Planchette - place de la Cale	8,5 Km	1,40 €
19 12	10h	Rennes : la balade à André - mairie	18 Km	
02 01	13h30	Bruz : le campus - place du Dr Joly	10 Km	1,80 €
07 01	13h30	Chavagne : le bois de la Sillandais - église	15 Km	1,60 €
09 01	9h	Argentré-du-Plessis : chemin des loups (rallongé) - le Moulin neuf, rue des étangs (D 111)	19 Km	5,80 €
14 01	13h30	St-Grégoire : le Bout du Monde - écluse de Robinson	9,5 Km	1,00 €
16 01	10h	St-Marc-le-Blanc (Baillé) : les Landes Bleues - église de Baillé	14 Km	5,30 €
21 01	13h30	Ercé-près-Liffre : Hen Herveleu - église	8 Km	3,20 €
23 01	8h30	Montreuil-le-Gast : la Fosse du Loup 13h30 salle des sports	22,5 Km	2,00 €
23 01	13h30	Baulon : les trois vallées - église	11 Km	3,30 €
28 01	13h30	Melesse : le sentier des Melessiens - église	9,5 Km	1,70 €
30 01	10h	Monterfil : les balcons - église	12 Km	1,90 €

- ▲ Réservé aux randonneurs entraînés (parcours long ou accidenté), licence obligatoire
- 👁️ Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)
- 👤 Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)
- 🏃 Option avec rythme soutenu

L'Élastique

VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

EDITO

En décembre, l'équipe vous attend pour partager des moments chaleureux et solidaires.

Initiative d'un collectif dynamique et engagé d'associations et d'habitants du quartier, **l'espace cadeau solidaire** s'installe cette année à la maison de quartier. Chacun pourra y donner ce qu'il peut, ce qu'il veut et/ou prendre ce qu'il souhaite. Si vous souhaitez soutenir cette action, il est aussi possible de venir aider à l'organisation de la collecte de cadeau. On vous explique tout à l'accueil, n'hésitez pas à nous appeler.

Nous avons également imaginé une semaine festive **"Tout en hiver"** du 11 au 17 décembre pour petits et grands pour fêter ensemble ces derniers jours de 2021. Moments en famille, nous proposons ateliers, spectacle et animations aux couleurs de l'hiver durant toute la semaine.

Rendez-vous en Décembre

Association
**Rencontre
et Culture**

• 12 rue de Bourgogne | 35000 Rennes
• Tél. 02 99 59 04 02
• contact@mqvillejean.fr
• www.mqvillejean.fr
• **Retrouvez-nous sur facebook**

DÉCEMBRE-JANVIER
2021-2022
N° 351

★ SECTEUR ENFANCE

Tout en Hiver

Du 11 au 17 Décembre / 15h30 / Gratuit

► Pour fêter ensemble la fin de l'année, on vous donne rendez-vous pour différents temps festifs, en famille, du 11 au 17 Décembre.



► Atelier et animations, spécial tout en hiver. Mercredi 15 Décembre 14h30 / 17h - Gratuit

Un après midi d'animations organisé à l'attention des familles. Ateliers DIY autour du thème de l'hiver.

Si vous avez des idées à nous proposer, du temps pour les animer et montrer votre savoir faire, contactez Valérie.



Fermeture de la ludothèque

► La Ludothèque fermera du Lundi 20 décembre 2021 au lundi 3 Janvier 2022. Nous aurons plaisir à vous retrouver à partir de Mardi 4 Janvier pour une nouvelle année de partage et de découverte autour du jeu.

Toute l'équipe enfance vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année...

► **Méli mélo autour de l'eau**
Spectacle tous publics
Samedi 11 Décembre
15h30 - Gratuit
Passé sanitaire demandé

Le spectacle «Méli-Mélo autour de l'eau» est un éblouissant mélange de musiques et de contes ponctués de moments dansés, accessible à tous publics.

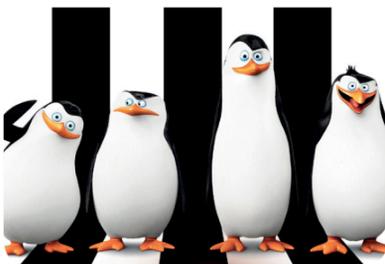
Ce spectacle regroupe 3 histoires dont le fil conducteur est l'eau, de l'apparition de la vie dans l'eau à celle des hommes qui ne peuvent vivre sans elle. La scénographie est volontairement écologique, faite avec des éléments de récupération ou naturels.

Ouvert aux familles et invitation des familles le 10 Décembre



► **Soirée jeux en famille**
Vendredi 17 Décembre
18h/20h - Gratuit

Venez jouer en famille; On vous attend pour jouer tous ensemble en début de soirée.



► La ludothèque aux couleurs de l'hiver

Toute la semaine, l'équipe de la ludothèque vous proposera une sélection de jeux qui sentent bon l'hiver.

★ SECTEUR JEUNESSE

Les accueils

► La Maison Verte ouvre ses portes pour tous les jeunes âgés de 11 à 17 ans. Entre temps d'échanges, jeux, découvertes et initiations, venez prendre part à l'animation du lieu!

► Nouveaux horaires à partir du 7 Décembre:
- Les mardis de 16h30 à 19h30.
- Les mercredis de 14h00 à 18h30.
- Les jeudis de 16h30 à 18h30.
- Les vendredis de 16h30 à 20h30 ou de 16h30 à 22h00*.
- Les samedis de 14h00 à 18h00.

*Le dernier vendredi de chaque mois, la Maison Verte proposera des soirées thématiques à définir avec les animateurs jusqu'à 22h00. Première date: le vendredi 28/12/21. Renseignements auprès des animateurs.

► A la maison de quartier, à partir du 12/01/22, la Cave à Musique reprend du service et vous propose nouveau projet d'accueil à destination des jeunes âgés de 11 à 14 ans, adhérents de notre association. Vous pourrez y retrouver des jeux, des ateliers, des moments d'échanges et de convivialité. Les animateurs.trices sont aussi là pour vous accompagner dans vos projets ou vos envies!

► **Horaires:**
- Les mercredis de 14h00 à 18h30,
- Les samedis de 14h00 à 18h00.

FERMETURE D'HIVER

Le secteur jeunesse ferme ses portes et suspend à partir du samedi 18/12/21 pour mieux vous retrouver le mardi 04/01/21. Nous vous souhaitons à tous de bonnes vacances et de joyeuses fêtes!

Les accueils sportifs

► Toujours en partenariat avec l'UFOLEP 35, des créneaux d'accueils sportifs sont organisés tous les mercredis de 16h30 à 18h30. Pour y participer, rendez-vous à 16h00 à la Maison Verte.

► Renseignements, contactez Géraud au 02-99-59-04-02.

Accompagnement à la scolarité

► Le projet d'accompagnement à la scolarité est relancé et il reste encore quelques places à saisir...
Pour les collégiens: les mardis et jeudis de 17h à 19h à la Maison de Quartier.
Pour les lycéens: les samedis de 14h30 à 16h30 à la Maison Verte.

Si vous souhaitez inscrire votre (vos) enfant(s) à ce projet ou bien avoir toutes formes de renseignements, contactez Amandine au 02-99-59-04-02 ou par mail: passerelle@mqvillejean.fr.

INFO PARENTS

► Les réseaux sociaux et les pratiques numériques de vos enfants vous questionnent? Nous vous proposons un temps d'échanges et de discussions animé autour des «Risques Numériques». Si cette question vous intéresse, nous vous donnons rendez-vous le samedi 15/01/22 de 16h à 18h à la Maison de Quartier de Villejean.

► Pour plus d'informations, contactez Amandine au 02 99 59 04 02 ou par mail: passerelle@mqvillejean.fr.



Ateliers auto-réparation de vélos



► Les animateurs de la Petite Rennes vous proposent d'apprendre à entretenir vos vélos gratuitement et vous donnent de précieux conseils!

► Prochains rendez-vous:
- Le 09/12/21 de 15h30 à 19h00 devant la Maison Verte,
- Le 16/12/21 de 15h30 à 19h00 devant la Maison de Quartier,
- Le 13/01/22 de 15h30 à 19h00 devant la Maison Verte,
- Le 20/01/22 de 15h30 à 19h00 devant la Maison de Quartier.

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Mardi de la créa - Femmes, osez entreprendre!

Mardi 7 Décembre / 10h-12h / Gratuit

► Mardi 7 décembre de 10h à 12h, Maison de Quartier Villejean, Hall Cheminée Action organisée par Citéslab et le Centre d'Affaires de Quartiers, soutenus par le service création de We Ker, réseau des missions locales.

Les Mardis de la Créa, c'est un rendez-vous par mois pour passer un moment convivial de rencontres et d'échanges entre (futurs) indépendants. C'est l'occasion de développer votre réseau, trouver des réponses à vos questions, et d'être soutenu dans votre projet. Dans le cadre de la semaine de la mixité début décembre, nous vous réservons un Mardi de la Créa spécial "Femmes, osez entreprendre"! Le 7 décembre, nous vous invitons à découvrir l'association Entreprendre Au Féminin Bretagne, et échanger avec des femmes entrepreneures.

► Participation gratuite, sur inscription auprès d'un des organisateurs: adaillere@we-ker.org (06.47.71.22.81.) ou epiotte@we-ker.org (07 88 52 88 07)



Cadeaux solidaires

Vendredi 10 Décembre / 10h-18h / Gratuit

ESPACE CADEAUX SOLIDAIRES

Vendredi 10 Décembre de 10h à 18h
Maison de Quartier de Villejean
12, rue de Bourgogne

Chacun donne ce qu'il peut, ce qu'il veut, et/ou prend ce qu'il souhaite!

► Initiative d'un collectif dynamique et engagé d'associations et d'habitants du quartier, l'espace cadeau solidaire s'installe cette année à la maison de quartier le 10 décembre.

Chacun pourra y donner ce qu'il peut, ce qu'il veut et/ou prendre ce qu'il souhaite. Si vous souhaitez soutenir cette action, il est aussi possible de venir aider à l'organisation de la collecte de cadeau. On vous explique tout à l'accueil, n'hésitez pas à nous appeler.

Rencontre projet - Palmier Câlin

Samedi 11 Décembre / 10h - 12h

► L'association Bougainvilliers propose un temps de rencontre Parents / enfants à la ludothèque.

L'association Bougainvilliers travaille avec un collectif de partenaire pour la création d'une crèche associative qui permette un mode de garde et un lieu pour aider les parents à trouver des solutions aux problèmes qu'ils rencontrent.

► Venez nous rencontrer autour de jeux et de ce beau projet..



Journée bien être - Educ Ustawi

Samedi 11 Décembre / 10h-12h - 14h-18h / Gratuit

