

Projection de films - organisée par ABM

8 décembre / 20h30

Tarifs : 2,50€ adhérent ABM ou MQV / 4€ non-adhérent

L'association Aventure au Bout du Monde vous propose des soirées projections de films :

- 8 décembre > 2 films : **Le Maroc** de Jean Michel QUINTON + **L'Argentine** de Joseph DELAUNAY
- Prochaine soirée le 26 janvier

Atelier Gym douce - lundi 18h - 19h

7,50€ la séance / tarif de janvier à juin 2024 : 87€ + 3€ adhésion MQV

Chaque **lundi soir entre 18h et 19h**, un cours de gym douce vous est proposé à la MQV.

La méthode utilisée est inspirée des principes de Bernadette de Gasquet visant une approche adaptée aux personnes en reprise d'activité, avec des douleurs chroniques ou en convalescence.

- Pour plus de renseignements, **contactez Pauline au 07 69 29 81 90.**

Envie de jardiner à Villejean ?

Près de la Maison Verte, un petit bout de terrain attend d'être investi par des jardinier-e-s. Que l'on soit novice ou expert, chacun peut trouver sa place dans la constitution d'un nouveau groupe.

- Si vous êtes intéressés par cette initiative, merci de **contacter Pauline au 07 69 29 81 90.**

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

- **Retrouvez le programme des randonnées**

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
01/12	Betton : Pluvignon - place de la Cale (7,4km)	13h30 / 1,70€
03/12	Rennes : Viasilva - La Gaîté (linéaire) station de métro Viasilva (ligne B) (16km)	10h > pas de rdv à Villejean
08/12	Liffré : Les Verrières Liffré : parcours sportif (8,1km)	13h30 / 2,50€
10/12	Bédée : St-Urbain place du Prieuré (église) (16km)	9h30 / 2,40€
15/12	Acigné : le chemin de ronde complexe sportif (8,5km)	13h30 / 2€
17/12	Guichen : autour de Guichen parking du presbytère (7,6km)	13h30 / 2,80€
22/12	Bruz : lisière de Chartres et Pont-Péan Maison des Associations (9,7km)	13h30 / 1,70€
29/12	Melesse : le sentier du Rocher Blanc terrain des sports, La Janais, rue de Montreuil (8km)	13h30 / 1,70€
05/01	St-Aubin-du-Cormier : la Lande de la Rencontre parking du monument (D 794) (8,2km)	13h30 / 3,80€
07/01	Châteaugiron : de la Glaume à Gervis parking de l'étang (9,3km)	13h30 / 2,80€ (galette des rois)
12/01	Orgères : la balade d'Orgerblon cimetière (10,3km)	13h30 / 2,30€
14/01	Renac : la chapelle de Gavrain mairie (17,8km)	9h30 / 6,30€
19/01	La Nouaye : les trois rivières mairie (10,9km)	13h30 / 2,80€
21/01	Laillé : du Boël à la Chapelle L'archipel, Bd du commandant Cousteau (24,1km)	8h30 / 2,70€
21/01	Laillé : la chapelle mairie (11,7km)	13h30 / 2,70€
26/01	Pleumeleuc : le Bois de Pleumeleuc pont de la Vaunoise (D 31) (11,3km)	13h30 / 2,20€
28/01	Meillac : le chemin des Rochers église (17,9km)	9h30 / 5€

Apprendre l'informatique

Ateliers d'initiation : chaque jeudi - 3€/séance + adhésion MQV

- **Jeudi 7 décembre** : GPS Mode d'emploi > formation sur smartphone
- **Jeudi 14 décembre** : le traitement de texte (Word ou Libre Office) > formation sur ordinateur
- **Jeudi 11 janvier** : tout savoir sur les réseaux sociaux
- **Jeudi 18 janvier** : venez discuter de sujets de société liés au numérique : intelligence artificielle, 4G, wifi, etc > séance gratuite
- **Jeudi 25 janvier** : trier ses photos et documents > formation sur ordinateur

Ateliers de création numérique : 30€/an + adhésion MQV

- **Un samedi sur deux de 14h à 18h** pour apprendre la création numérique (Photoshop, montage vidéo, retouche photo, etc)
- Pour plus d'informations, **contacter Lucie au 07 82 16 36 95**

Permanences de l'élu de quartier

M. Christophe Fouillère, Ville de Rennes

Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

- les mercredis 6 décembre 2023 et 31 janvier 2024 **18h - 19h**

- M. Christophe Fouillère présentera ses vœux aux habitant-es le **samedi 27 janvier à 11h00**, à la Maison de Quartier de Villejean.

Permanences de la conseillère départementale d'Ille-et-Vilaine sur le canton

M^{me} Régine KOMOKOLI-NAKOAFIO, Conseil Départemental

Contact > regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr

- les vendredis 1^{er} décembre 2023 et 19 janvier 2024 **10h30 - 11h30**

MÉMO DES DEUX MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
01/12	Soirée jeux de société	20h - minuit / gratuit
02/12	Journée bien-être / Educ Ustawi	11h - 17h30 / gratuit
05/12	Vernissage expo <i>Visions du monde</i>	18h30 / gratuit
06/12	Ciné-débat <i>Un racisme à peine voilé</i>	18h30 / prix libre
08/12	CPCT - parents, "qui décide ?"	13h30-17h30 / 30€ - réduit : 17€
08/12	Projection de films / ABM	20h30 / 2,50€ adhérent ABM ou MQV 4€ non-adhérent
13 et 14/12	Distribution Noël Solidaire	14h - 19h / gratuit
15/12	Tous en ludothèque : Je(u) voyage	18h30 - 21h / gratuit
16/12	Thé dansant	14h-17h30 / 5€ adhérent MQV ou 8€ non-adhérent
19/12	Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans	12h - 14h / tarif à voir lors des inscriptions
20/12	Fête des Couleurs	14h / gratuit
22 et 23/12	Animations Four à pain	vendredi 22 : 19h30 et samedi 23 : 9h30 / 2€ par atelier + adhésion Four à Mies (1,50€)
12/01	Soirée Jeux de société	20h - minuit / gratuit
20/01	Nouvel an berbère	14h / ateliers gratuits - repas + spectacle 20€ ou spectacle seul 10€ 5€ Carte Sortir!
19 et 20/01	Animations Four à pain	vendredi 19 : 19h30 et samedi 20 : 9h30 / 2€ par atelier + adhésion Four à Mies (1,50€)
26/01	Projection de films / ABM	20h30 / 2,50€ adhérent ABM ou MQV 4€ non-adhérent
27/01	Vœux de l'élu de quartier	11h



ÉDITO

Les guerres qui ont lieu partout sur la planète ne peuvent nous laisser indifférents.

Ce sont toujours les mêmes qui souffrent le plus de la folie des dirigeants des nations.

Le prix est cher à payer pour ceux qui se retrouvent pris dans ces conflits. Rappeler à nos dirigeants leurs engagements et leurs devoirs pour le vivre-ensemble en paix, n'est pas inutile bien au contraire ! La situation est terrifiante.

Voilà c'était mon cri d'horreur du moment !!!



Le vivre-ensemble, il faut le cultiver ensemble, partout. Rencontre et Culture, ses partenaires, veilleront à rappeler les valeurs universelles qui nous animent et nous unissent.

Malgré le contexte mondial inquiétant, souhaitons-nous tout de même de joyeuses fêtes de fin d'année et espérons un monde qui s'apaise en 2024.

Le Président Jacky Derennes



La Maison de Quartier sera fermée du **vendredi 22 décembre**, au soir, au **mercredi 3 janvier**.

On aura le plaisir de vous retrouver à partir du **jeudi 4 janvier 2024** !



Passage de la déchèterie mobile

- Rue de Picardie (Villejean)
- Du 11 au 16 décembre

Association
Rencontre
et Culture

12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur
www.mqvillejean.fr



DÉCEMBRE 2023
JANVIER 2024
N° 367

