

Si on testait l'achat groupé ?

► L'alimentation de qualité est-elle accessible à Villejean ?

La MCE, la MQV et des habitants travaillent sur cette question. (études, diagnostic)

Régulièrement, différentes actions ont été proposées. Ce mois-ci, nous testons l'achat groupé autour des pommes, sans pesticides et locales.

► Si cela vous tente, rendez-vous avant le **mercredi 4 décembre** pour passer la commande. Réception des pommes, le 11 décembre vers 19h00.

Organisé par la MCE et la MQV

► Contact : adulte@mqvillejean.fr



Histoires ordinaires



Avec « **Histoires ordinaires** » participez au journal de Villejean : «**Les énergies d'un quartier**»

► Vous aimez votre quartier de Villejean, vous avez envie de contribuer à promouvoir les bons côtés de notre quartier.

► Vous connaissez des actions et regrettez que l'on n'en parle pas.

► Vous aimez faire des photos, des vidéos, écrire des textes. Sans être journaliste, vous aimez informer, partager.

► Vous pouvez dès demain participer au blog «Villejean, les énergies d'un quartier» sur Histoires ordinaires : <https://www.histoiresordinaires.fr/villejean/index.php>

► Faites nous parvenir vos idées, vos suggestions de portraits et d'initiatives, vos contacts...

► Contactez nous pour que nous écrivions ensemble nos premiers articles

► Déjà de nombreuses actualités et quinze portraits sont proposés sur ce blog : Emmanuelle, Sarah, Bernadette, Luc, Fatima, Shadi, Lahcen, Fred, Jean-Julien, Matthieu, mais aussi, Jean-Claude, Ahmed, Olivier, Emmanuel, Béatrice.

► **Contactez-nous par mail :** contact@histoiresordinaires.fr



Comité braderie 2020

Mer 15 Janvier / 18h00

► Envie de donner un peu de temps pour un événement phare du mois de septembre ?

Venez nous rejoindre
Mercredi 15 janvier à 18h00

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

► Contact : adulte@mqvillejean.fr



MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
04 12	Théâtre de l'opprimé.e - Silences complices	20h00 / Gratuit
05 12	Théâtre - Je te veux impeccable	20h00 / Gratuit
06 12	CPCT - Quand le symptôme devient insupportable	13h30 / 21€ - 11€
06 12	Soirée jeux de société	20h00 / Gratuit
08 12	Spectacle radiophonique - Ouest Sides Stories	15h00 / Gratuit
11 12	Spectacle petite enfance - Arkaïa	10h15 / Gratuit
11 12	Fête de l'hiver - Dalle Kennedy	14h00-17h30 / Gratuit
13 12	Projection ABM : Tamil Nadu INDE	20h00 / 4€ - 2,50€
14 12	Initiation Aiki Mindfulness	10h00-12h00 / Gratuit
14 12	Match théâtre d'impro - T.I.R. vs L.I.S.M.	20h30 / 11€ - 7€ - 3.50€
18 12	Tout en hiver - Tout en... Blanc !	14h00-17h30 - Gratuit
20 12	Club du Vendredi - Châteaugiron	14h00 / 7€
10 01	Soirée Jeux de société	20h00 / Gratuit
11 01	Vœux de l'adjoint au maire au quartier	11h00 / Gratuit
17 01	Projection ABM	20h00 / 4€ - 2,50€
31 01	Spectacle "Mars et Vénus, tempête au sein d'un couple"	20h30 / 16,50€

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble



► **Retrouvez le programme des randonnées**

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site Internet : www.mqvillejean.fr.

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
01 12	10h00	Rennes : entre Vilaine et Blosne - République	17,5 Km	📍
06 12	13h30	Betton : ville et canal - place de la Cale	8,5 Km	1,40 €
08 12	9h30	Trans-la-Forêt : l'étang de la Magenta - église	17 Km	6,40 € 📍
13 12	13h30	Breteil : la balade verte - église	8,5 Km	1,90 €
15 12	10h00	Noyal-Chatillon-s/-Seiche : l'Orson et la Touche - espace Louis Texier, rue de Vern	15,5 Km	1,80 €
20 12	13h30	St-Médard-s/-Ille : le sentier de St Médard - église	10 Km	2,60 €
22 12	13h30	Bréal-sous-Montfort : Cramoux - place de la madeleine	11,5 Km	2,20 €
27 11	13h30	Rochefort-en-Terre (56) : landes et illuminations - place St-Michel	8 Km	8,50 € 📍
29 12	13h30	Cesson-Sévigné : parcs et jardins (raccourci) - place Sévigné	10 Km	1,50 € 📍
03 01	13h30	Forêt de Rennes : des Maffrais aux Faux-Fuseaux - étang des Maffrais	10,5 Km	2,60 €
05 01	9h30	Tremblay (Val-Couesnon) : les semis et la Guérinaie - église	18 Km	5,30 € 📍
10 01	13h30	St-Aubin-du-Cormier : la Lande de la Rencontre - parking du monument (D 794)	8 Km	3,80 €
12 01	13h30	Betton : Pluvignon - place de la Cale	7,5 Km	1,40 € Galette des rois

📍 Réservé aux randonneurs entraînés (long parcours), licence obligatoire

📍 Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)

📍 Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)



... VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV ...

EDITO

Pour la 1ère fois depuis des décennies, le collectif du réveillon ne préparera pas la Saint-Sylvestre à la Maison de quartier de Villejean. Il faudra recréer un collectif pour imaginer un nouveau départ.

Mais nous aurons des moments de fêtes !

Faites-vous tirer le portrait sur la dalle Kennedy pendant la fête de l'hiver, le 11 décembre ou à la Maison de quartier, le 18 décembre pendant la fête « Tout en blanc ».

Janvier est le mois des bonnes résolutions : s'inscrire à une activité régulière, faire du sport ou du chant, participer à un groupe d'écriture, rencontrer, jouer, partager, échanger, s'impliquer pour une alimentation de qualité...

S'initier ou se perfectionner en informatique avec le redémarrage des ateliers multimédia.

Réouverture de la Maison de quartier dès le vendredi 3 janvier pour le premier marché de l'année ! Pour continuer les projets, en imaginer

Toute l'équipe vous souhaite de belles fêtes !

Association Rencontre et Culture

• 2, rue de Bourgogne | 35000 Rennes
• Tél. 02 99 59 04 02
• contact@mqvillejean.fr
• www.mqvillejean.fr
• **Retrouvez-nous sur facebook**

DÉCEMBRE-JANVIER
2019-2020
N° 443

★ SECTEUR ENFANCE

En Décembre,
les mercredis se fêtent !!!

C'est la fête de l'hiver !
Mercredi 11 Décembre

► de 10 h15 à 11h15 : spectacle pour tout petit

Arkaïa

« Un voyage au cœur
des matières et des saisons »

Seule en scène, Mariclaire emmène petits et grands au cœur des émotions primitives. Les matières visuelles sonores et tactiles : tissus, cartons, eau, peinture, incarnent ce voyage au fil des saisons comme des acteurs vivants. Arkaïa expérimente à chaque représentation, de façon unique et différente : être ici et maintenant.

► Salle de spectacle de la Maison de quartier de Villejean. **Gratuit** mais précédé d'un goûter où chacun amène un gâteau à partager.
► **Sur inscription auprès de Valérie Meurant à la Maison de quartier de Villejean.**

► De 14 h à 17h30 sur la dalle Kennedy : Animations tous publics : stand de créations, jeux sportifs, studio photo, stand de restauration : marrons grillés, crêpes...



Mercredi 18 Décembre / 14h00-17h30
Tout en Hiver - Animation gratuite pour tous



« Tout en... Blanc »
Couleur de l'hiver !

► Pour fêter ensemble le dernier mercredi de l'année, une après-midi d'animation s'organise à l'attention des enfants, jeunes, adultes.

Ateliers de réalisation, animations et goûter autour du thème de l'hiver sont au programme des festivités...

► Si vous avez des idées à nous proposer, du temps pour les animer et montrer votre savoir-faire, contactez Stéphanie à la ludothèque. Nous serons ravis de vous avoir à nos côtés pour cette après-midi de partage.

► **Gratuit - Hall de la Maison de quartier**

La ludothèque prête ses jeux !

► Vous êtes adhérents de l'association ? Vous pouvez emprunter des jeux pour la maison ! Venez découvrir ce service de la ludothèque ! Il y en a pour tous les âges et tous les goûts ! Venez parcourir notre catalogue de « bidules à roulettes » ou de « jeux et jouets géants » à emprunter.

*adhésion MQV + 1€/ jeu pour 2 semaines
(maximum 2 jeux par emprunt)

► **La ludothèque sera fermée** durant toute la période des vacances de Noël. L'équipe de la ludothèque aura le plaisir de vous accueillir à partir du Mardi 7 Janvier 2019.



★ SECTEUR JEUNESSE

► Après des vacances d'automne bien chargées (mini-séjour à Nantes, sortie à la cité de la Voile à Lorient, journée festive d'Halloween...) le secteur jeunesse reprend ses activités en période scolaire avec l'accompagnement à la scolarité, le créneau multi'sport et les accueils informels (mardi, mercredi jeudi à la MQV, vendredi, samedi à la MV)

► **Tous les mercredis après-midi, c'est pâtisserie** à 14h à la Maison de quartier, viens proposer ta recette !

► Des jeunes villejeannais participent depuis le mois de novembre à un **projet inter-quartiers autour des "musiques urbaines"** à l'Antipode MJC. Ils seront accompagnés durant 4 mois autour d'une création musicale qui donnera lieu à une représentation au mois de février.

► Le **mercredi 11 décembre** c'est la Fête de l'Hiver sur la Dalle de Kennedy !

► **Le 21 décembre, départ pour Saint-Malo et la patinoire plein air !**
De 13h à 18h - 3 euros
Inscriptions à l'accueil et/ou auprès des animateur.ices.



► Le secteur jeunesse sera en pause pour les vacances de Noël, à partir du **22 décembre** et jusqu'au **6 janvier** inclus.

On se retrouve après les vacances avec de nouvelles sorties et propositions d'activités !

Tournoi de belote
Sam 7 Décembre / 14h00-18h00



► Le 7 décembre à la Maison de quartier un tournoi de belote est organisé de 14h à 18h pour financer un projet de séjour à l'étranger pour un groupe de jeunes habitant le quartier.

► 5€ par personne, 10€ par équipe de deux.
Inscription sur place ou par téléphone.

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Ça bouge au pôle multimédia !

Les activités du pôle multimédia reprennent à la maison de quartier en salle Fiacre. Elodie Migeon est la nouvelle animatrice multimédia.

► **Sessions d'initiation à l'informatique, ça reprend !** Au programme de la prochaine période du 7 janvier au 14 février (session sur inscription se déroulant sur 6 séances, 27€ + adhésion) :

Débutant ordinateur : mardis de 14h à 15h30

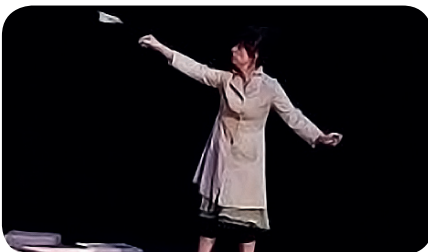
Utilisation des smartphones et tablettes : mercredis de 10h30 à 12h

Approfondissement : vendredis de 17h à 18h30

► Samedis : **Rencontres numériques.** Des coups de pouce sont proposés les samedis après-midi sur rendez-vous.



Théâtre - Je te veux impeccable - Cie Quidam
Jeu 5 Décembre / 20h00 / Gratuit



► Une histoire vraie : celle d'une femme qui a supporté pendant deux années les menaces puis les violences de son compagnon. Ces deux années se sont terminées par l'impensable : un fait divers dramatique.

Aujourd'hui, treize ans après les faits, cette femme a la volonté de témoigner, pour se reconstruire, et pour sensibiliser le plus grand nombre à ce fléau social où une femme sur dix subit des violences conjugales.

Spectacle radiophonique - Ouest Side Stories

Dim 8 Décembre / 15h00 / Gratuit



► **Ce n'est pas du théâtre, ce n'est pas non plus de la radio.** Ce sont des histoires vraies d'ici et de maintenant, mises en ondes et en musique, sur scène, en direct et en public. « **Ouest Side Stories** » propose à des personnes ordinaires de monter sur scène pour raconter leur histoire. Ces personnes peuvent être nos voisins, nos collègues de travail, nos amis, nos concitoyens. Elles vivent ou ont vécu une histoire qui va nous bouleverser, nous émouvoir, nous questionner ou simplement nous ouvrir les yeux sur une autre réalité.

ÉPISODE #2 : À Nos Amours !

Six personnes montent sur scène pour raconter une histoire de cœur, de corps ou d'amour. Ce sera immense ou minuscule, ordinaire ou extrême, palpitant ou platonique.

Projection ABM - Tamil Nadu INDE

Vendredi 15 Novembre / 20h30 / 4€ - 2,50€



Aïki mindfulness - Découverte / Initiation

Sam 14 Décembre / 10h00-12h00 / Gratuit

► **Faire une pause** pour sortir de la pression dans laquelle nous vivons en permanence. Sortir de la routine quotidienne (pilote automatique) en portant attention, en observant son corps, son esprit, sa respiration. L'**Aïki Mindfulness** n'est pas un art martial, il n'y a pas de chute, pas de compétition. Vous y retrouverez des aspects inspirés du Yoga et de l'Aïkido.

► Public Ado / adulte
Gratuit - inscriptions à l'accueil.



Club du vendredi

Ven 20 Décembre / 14h00 / 7€



► Visite guidée (2h15) de Châteaugiron, petite cité de caractère, et de son imposant château implanté au cœur de Châteaugiron. Il vous séduira par ses trésors architecturaux, son double aspect défensif et résidentiel et ses murs chargés d'histoire... Et si vous les écoutez, les vieilles rues pavées de Châteaugiron vous raconteront plus de 1 000 ans d'histoire. Partez donc à la découverte du passé à travers cette cité... Rendez-vous à 14h à la MQV.