

Les connectées | "Femmes, osons tous métiers du numérique et techniques" 10h/17h | gratuit | 22 avril

Dans le cadre de la mise en œuvre de nos activités au profit des femmes, l'association "Les Connectées IINAF" en collaboration avec d'autres structures rennaises, organise un **forum sur la mixité dans les métiers avec au programme :**

- ▶ 8 ateliers thématiques sur le numérique et les stéréotypes
- ▶ Espace d'échange
- ▶ Stands des organismes de formation et structures d'accompagnement.

Les actions ont pour objectifs d'aider nos bénéficiaires à :

- ▶ Evoluer, renforcer ses compétences, se professionnaliser dans son engagement
- ▶ Prendre de la hauteur sur les situations difficiles
- ▶ Favoriser l'évolution de son identité professionnelle
- ▶ Se ressourcer

Forum Mixité
"Femmes, osons tous métiers du numériques et techniques"
22 avril 2023
10h-17h
Maison de Quartier Villejean
12 rue de Bourgogne
35000 Rennes

Programme :

- ◆ Découvrir les métiers du numérique
- ◆ Témoignages des professionnel·les qui présenteront leurs parcours, motivations et expériences
- ◆ Rencontrer les structures qui accompagnent
- ◆ S'informer sur les possibilités de reconversion

Déroulement :

- Conférence** 10h30-11h30
Thème
- Temps d'échange** 11h40-12h30
Questions/Réponses des femmes impliquées du numérique
- Pause déjeuner** 12h40-13h30
- Com' Digi** 14h-14h30
Booster ses réseaux sociaux
- Cyber Sécurité** 14h40-15h10
Protection des données
- Canva** 15h20-16h30
Présentation de l'interface et démonstration
- Wordpress** 16h-16h30
Découverte de l'intégration des contenus

Club du vendredi | Balade sur l'Herdre | 28 avril

▶ Les sorties culturelles du club du vendredi reprennent en journée complète ! Ce mois-ci, on vous propose une journée de balade sur l'Herdre.
Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter l'animatrice, Pauline au 07 69 29 81 90.
Inscriptions du 18 au 27 avril.

Espace Public Numérique | Permanence à la MQV

Atelier informatique : en apprendre plus sur son ordinateur (bureautique, e-mails, internet, gestion des photos, ...)

- ▶ 6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine
- ▶ 27€ + adhésion
- ▶ Les jeudis de 14h30 à 16h, 1ère séance le 13 avril

Atelier informatique : faire des affiches, des logos, des cartes de visite, retravailler ses photos

- ▶ 30€ + adhésion
- ▶ Les jeudis de 14h30 à 16h

Renseignement : 0782163695 / multimedia@mqvillejean.fr

Permanences | Partenaires Maison de Quartier | Gratuit

CRESUS : La Chambre Régionale de Surendettement Social de Bretagne est une association loi 1901 d'aide aux personnes en situation de difficulté financière, de surendettement ou d'exclusion bancaire, avec accompagnement budgétaire.

L'association assure des permanences à la MQV **chaque vendredi de 14h à 17h30.**

Si vous avez besoin de conseils / d'accompagnements, n'hésitez pas à venir à leur rencontre.

Si on s'alliait : Si vous avez besoin d'aide sur les démarches administratives, l'association Si on s'alliait est là pour vous. Venez à leur rencontre à la MQV **tous les mardis de 10h à 12h30 et tous les jeudis de 14h à 16h30.**

Pour plus d'information : sionsalliait@gmail.com

UAIR (Union des associations interculturelles de Rennes) : L'UAIR met en place des actions sociales et culturelles dans le but d'accompagner et d'informer d'un point de vue juridique les primo-arrivants (arrivée en France depuis moins de 5 ans en attente de régularisation). L'UAIR s'appuie sur le droit international de la famille et sur le droit des étrangers. L'association assure des **permanences le 4 et 25 avril de 14h à 16h30.**

ESS CARGO : Le réseau d'entraide d'ESS Cargo sera présent **le 11 avril prochain de 14h à 16h.** Si vous avez la moindre question et / ou besoin, venez à leur rencontre.

Permanences de l'élu de quartier

▶ Prochaines permanences à la Maison de Quartier de Villejean :

Mercredi **5 avril**, de 18h à 19h

Mercredi **12 avril** de 18h à 19h

Sans rendez-vous.

Les permanences sont visibles sur le site de : <https://metropole.rennes.fr> et la veille dans le journal Ouest-France.

▶ Mail : c.fouillere@ville-rennes.fr

▶ Tél : 02 23 62 13 17

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
du 01 04 au 29 04	Le mois de l'Argentine - GOSH	Expo gratuite Ateliers payants
06 04	Ateliers auto-réparation de vélo - Maison de Quartier	15h30-18h / Gratuit
08 04	Gala Educ Estawi - Pour s'inscrire/participer 06.58.19.11.52 / educustawi@gmail.com	19h-23h / 10€ spectacle 15€ avec dîner
13 04	Ateliers auto-réparation de vélo - Maison Verte	15h30-18h / Gratuit
14 04	Soirée Jeux	A partir de 19h / Gratuit
20 04	Ateliers auto-réparation de vélo - Maison de Quartier	15h30-18h / Gratuit
28 04	Club du vendredi - balade sur l'Herdre	Inscriptions du 18 au 27 avril
29 03 et 06 04	Envie de Jardiner ? - Près de la Maison Verte avec Vert le Jardin-35@vertlejardin.fr-0659501328	14h30-16h

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

▶ Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de quartier ou sur notre site Internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
02 04	9h30	Pleslin-Trigavou : les mégalithes (22) - parking du site, rue des mégalithes	16,5 Km	7,40 € 👁️
07 04	13h30	Guichen : Pont Réan - Le Boël - cale de Pont Réan	9,4 Km	2,10 € 👁️
14 04	13h30	Feins : l'étang de Boulet - parking de la Forge (près de l'église)	12,1 Km	3,80 € 👁️
16 04	13h30	La Mézière : la rivière - mairie	12,7 Km	1,70 €
21 04	13h30	Cintré : le grand Cintirius - école publique, rue de Rennes	11,1 Km	1,70 €
23 04	9h30	Mesnil-Roch (Tressé) : les deux forêts - église	20 Km	5,70 € 👁️
28 04	13h30	Chauvigné : les rochers - église	12,1 Km	5,00 € 👁️
30 04	9h	Plélan-le-Grand - Beignon : la vallée de l'Aff - village du Gué (Plélan-le-Grand), D38	20,4 Km	4,30 € 👁️👁️

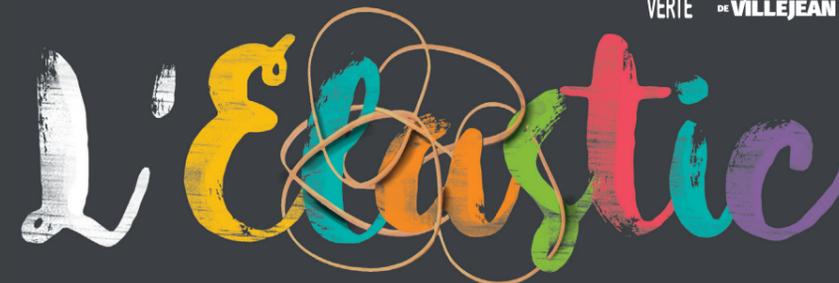
👁️ Réservé aux randonneurs entraînés (parcours long ou accidenté), licence obligatoire

👁️ Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)

👁️ Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)

👁️ Option avec rythme soutenu

Avril 2023



VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

EDITO

En avril, il existe un dicton, il dit « en avril, ne te découvre pas d'un fil » He ! oui, les dernières gelées sont craintes surtout par les jardiniers pressés ayant déjà planté leurs tomates.

Mais dame ! Désormais avec le réchauffement climatique ce dicton va peut être disparaître...

Les anciens conteraient alors aux tous petits leurs souvenirs des derniers frimats du temps jadis.

Transmettre pour se souvenir mais surtout pour ne pas recommencer ou poursuivre les mêmes erreurs.

Transmettre est une œuvre permanente et perpétuelle des populations c'est ainsi qu'ont traversés les temps les contes, les chants, les arts rupestres que nous redécouvrons dans les grottes aujourd'hui, les langues non seulement nos langues régionales en France mais aussi toutes les autres langues du monde.

La transmission est une œuvre intemporelle.

Mais reprenons le fil de notre mois d'avril.

Il tisse sa toile ici à Villejean et dans nos maisons du quartier : Maison Verte et Maison de Quartier où s'organisent toujours une multitude d'activités et d'actions portées par les associations, les habitants du quartier, les adhérents, les bénévoles.

Ce nouveau numéro de l'élastic témoigne à nouveau de la richesse, de la diversité, de la qualité, de leurs engagements.

Bonne découverte et bon mois d'avril à toutes et tous !!!

Jacky Derennes
Président de l'Association Rencontre et Culture

Association
Rencontre
et Culture

• 12 rue de Bourgogne | 35000 Rennes

• Tél. 02 99 59 04 02

• contact@mqvillejean.fr

• www.mqvillejean.fr

• [Retrouvez-nous sur facebook](#)

SECTEUR ENFANCE

La ludothèque le samedi, c'est fini !

► L'ouverture de la ludothèque, les samedis après-midi prend fin.
Dernière séance de jeux le **samedi 8 Avril de 14 h à 17 h**
La ludo ouvre :
Mardi jeudi et vendredi de 16h30 à 18h15
et le mercredi de 14h à 18h15



Le temps des petites vacances pour les enfants du 17 au 28 avril

Les enfants et leurs familles trouveront différentes activités à leur attention durant cette période :

► Pour les enfants à partir de 6 ans, il y a bien sûr le centre de loisirs du lundi au vendredi.

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT
A PARTIR DE 6 ANS

Un service simplifié pour les familles

Un lieu d'accueil
La Maison de quartier de Villejean

Une formule d'accueil à la Journée
Avec des horaires souples
le Matin : accueil entre 9 h et 9h 45
le soir : entre 17 h et 18 h

Des Tarifs adaptés
À la journée
Forfait semaine en fonction des revenus

Une équipe d'animation
Qui travaille toute l'année auprès des enfants diplômée ou en stage motivée et attentive

Un lieu d'inscription et de renseignements
Auprès de l'équipe de l'accueil de la Maison de Quartier

12, rue de Bourgogne - 35000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02

un projet au service des enfants

Un programme souple qui s'adapte aux enfants, à leurs rythmes, leurs envies ...

Des activités variées qui font grandir, découvrir, apprendre, s'amuser...
Du sports, des jeux, des créations, de la cuisine, des visites, des spectacles ...

Une attention à chaque enfant, pour que celui ci se fasse rapidement des copains et soit sécurisé

Des animateurs qui connaissent bien les enfants ...de véritables interlocuteurs pour les parents

Des propositions sur les petites vacances et l'été !!

► Pour les familles, les enfants et les jeunes, la ludothèque ouvrira du lundi au vendredi à partir de 16 h 30.



SECTEUR JEUNESSE

Les vacances arrivent (du 15/04 au 29/04)

A la Maison Verte ou à la Maison de Quartier, l'équipe jeunesse vous prépare un programme d'activités afin d'animer vos prochaines vacances !

A la Maison de Quartier, entre sorties culturelles, activités de découvertes, jeux, soirées et temps de convivialité, c'est tout une programmation à destination des jeunes, âgés de 11 à 14 ans adhérents de l'association, qui vous est proposée.

Le programme sera disponible sur nos lieux d'accueils à partir du samedi 1er avril (ce n'est pas une blague), **les inscriptions démarrent le mercredi 05 avril.**

A la Maison Verte, c'est vous qui décidez! Dès à présent, allez à la rencontre de l'équipe jeunesse afin de faire vos propositions et construire vos envies. Des temps d'animation vous seront proposés, mais venez prendre la main sur vos loisirs !

Pour vous aider dans cette organisation, la Maison Verte est ouverte les :

- Les mardis et jeudis de 16h30 à 19h00,
- Les mercredis de 14h00 à 19h00,
- Les vendredis de 16h30 à 20h00,

Renseignements auprès de l'équipe jeunesse sur les lieux d'accueil.

Les soirées de la Maison Verte

Toute l'année, la Maison Verte propose des **soirées chaque vendredi de 20h30 à 22h00.** Sport ou loisirs ? A vous de vous emparer de ces créneaux pour organiser des temps de rencontres qui répondent à vos envies.

Prochaines dates :

- Soirée à la Maison Verte : 31/03,
- Soirée GT LOVE : le 14/04,
- Soirée sport (gymnase Montbarrot) 7/04, 05/05.

Ces accueils sont libres, fiche sanitaire obligatoire.

Pendant les vacances, ces soirées sont suspendues mais vous pouvez toujours solliciter l'équipe pour en organiser.

Projet danse

Depuis le début de l'année, un petit groupe de jeunes collégiennes s'est constitué en troupe de danse au sein de la Maison Verte, des rendez-vous réguliers ont lieu les mercredis et les samedis en vue de créer un spectacle chorégraphique dans le cadre de la soirée « Big'Up » prévue au mois de mai prochain.

Envie de les rejoindre pour vivre une nouvelle expérience ? N'hésitez pas à venir à leur rencontre !

Ce projet est gratuit et accompagné par notre équipe. Pour tous renseignements s'adresser à Sounkamba et Stan.

Animations four à pain

La prochaine animation autour du four à pain avec notre partenaire « Fours à Mie » aura lieu lors des prochaines vacances scolaires. Un atelier à destination des jeunes se tiendra le 21/04, un atelier « tout public » aura lieu le samedi 22/04. Entre compréhension du fonctionnement et animations conviviales ouvertes à tous, n'hésitez pas à faire les curieux !

Pour toute information : lesfoursamies@gmail.com

Animations auto-réparation de vélo

Les animateurs de la Petite Rennes vous proposent d'apprendre à entretenir vos vélos gratuitement et vous donnent de précieux conseils !

Trois rendez-vous sont programmés en avril :
Prochains rendez-vous :

- Le 06/04 de 15h30 à 18h00 – MQV,
- Le 13/04 de 15h30 à 18h00 – Maison Verte,
- Le 20/04 de 15h30 à 18h00 – MQV.



Envie de jardiner ?

Laissé en friche depuis trop longtemps, nous relançons une dynamique autour de l'espace jardin situé près de la Maison Verte. En partenariat avec l'association « Vert le Jardin », nous recherchons des jeunes et des moins jeunes intéressés pour refaire vivre ce lieu et cultiver des produits que nous pourrions utiliser !

Jusqu'à la fin de l'année scolaire, des rendez-vous accompagnés vous seront proposés chaque dernier mercredi du mois. Des créneaux de libre utilisation seront possibles pour les plus passionnés.

Prochains rendez-vous :

- Mercredi 29/03, de 14h30 à 16h30,
- Mercredi 26/04, de 14h30 à 16h30.

Renseignement auprès de l'association Vert le Jardin 35@vertlejardin.fr / 06 59 50 13 28



SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Le mois de l'argentique | du 1er avril au 29 avril

Dans le cadre du mois de la photo argentique, **l'association GOSH** vous propose plusieurs temps forts :

► exposition collective du 1er au 29 avril avec un **vernissage** ouvert à tous le **29 avril à partir de 17h** (gratuit)

► des ateliers le 29 avril : braderie de photos (de 14h à 17h), numérisation (de 15h à 17h) et direct positif noir et blanc (14h à 17h)
20 euros plein tarif / 10 euros tarif réduit

Venez jeter un coup d'oeil !

Infos par mail : ohmygosh@gmail.com
site internet : <https://www.lesitedegosh.fr/>



Projections films | ABM

7 avril | Gratuit

1er film : Argentine, Buenos Aires - Joseph Delaunay - (18 min)

2ème film "Avoir 70 ans au pied de l'Everest" de Bernard Fonquernie - (45 min)

Braderie Secours Populaire | 7 avril | Gratuit

► Le secours populaire s'installe dans le quartier de Villejean. L'association organise une journée "braderie" (vente de vêtements, objets, livres, ...) **le vendredi 7 avril à partir de 10h.** Chacun peut y trouver son bonheur à petit prix !

Gala Educ Ustawi | 8 avril

L'association Educ Ustawi organise un gala avec au programme :

- 1ère partie 19h - 20h30 : spectacle avec Crew A.C.U, danse Mayotte, Dadimos et le F, Larayune live & mix
- Dîner 20h30 - 21h30
- 2ème partie 21h30 - 23h : défilé, CReW A.C.U, Sigma, Keys, Tyam

► L'association recherche des personnes volontaires pour défilé lors de la soirée. Le défilé consiste à mettre en valeur la personnalité, la culture, la différence de chacun des habitants du quartier de Villejean...femmes, enfants, hommes de tout âge.

Chaque personne volontaire a la possibilité de défilé avec une tenue simple ou une tenue qui représente qui vous êtes, votre culture..

► Pour s'inscrire / participer, vous pouvez les contacter au 06.58.19.11.52 / educustawi@gmail.com

► Vente de tickets : en pré-vente sur Helloasso
10€ le spectacle / 15€ le spectacle + dîner (adultes)
Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans
Billetterie sur place le jour de l'évènement avec les mêmes tarifs.



Repas pour les jeunes de plus de 60 ans

25 avril | 12 euros

► Un nouveau repas convivial est organisé le mardi 25 avril de 12h à 14h. Le temps de passer un bon moment ensemble autour d'un bon repas !

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter l'animatrice, Pauline au 07 69 29 81 90. Inscriptions du 11 au 22 avril.