



Espèce d'Espace.

EXPOSITION DE L'ATELIER D'ART-THERAPIE
DU FOYER DE VIE DU PRIEURÉ.
du 20 janvier au 07 février 2015
à la Maison de Quartier Villejean



Association Rencontre et Culture
2, rue de Bourgogne
35 000 RENNES
02.99.59.04.02
www.mqvillejean.fr

Exposition de l'Atelier D'ART-THERAPIE du foyer de vie du PRIEURÉ
Les résidents du foyer du Prieuré à Pléchatel ont le plaisir de vous présenter leurs œuvres réalisées en atelier d'art-thérapie. Les techniques mixtes sont leurs signatures. Ils explorent les interactions entre les différents médiums et instruments graphiques. L'atelier d'art-thérapie devient un champ d'expérimentation et de découverte qui s'inscrit dans une relation constante entre voir, faire, ressentir et échanger.

Ainsi, chaque œuvre offre aux artistes des possibilités expressives par la personnalisation d'un langage pictural qui s'opère à travers des choix de couleurs, de formes et de techniques.

Les artistes : André, Aurélie, Bernard, Brigitte, Chantal, Françoise, Germain, Jean-François, Jean-Louis, Marcel, Régine, Robert, Viviane, Yann.
Qu'est ce que l'Art-Thérapie ?

C'est l'exploitation du potentiel artistique du patient dans une visée thérapeutique et humanitaire. La particularité de l'art-thérapie est d'utiliser, par exemple le dessin, la peinture ou le collage pour faciliter le passage de l'image aux mots et permettre aux patients d'exprimer ses émotions. D'autre part, cette discipline restaure l'estime de soi par la valorisation d'un savoir-faire et la concrétisation d'un projet artistique. Les images ou les formes ainsi créées, en plus de dévoiler certains aspects de soi, peuvent générer une vision et des comportements nouveaux qui contribueront à un mieux être.

Décoration de la Dalle Kennedy

Le mercredi 17 décembre, des groupes s'activeront autour des sapins de la Dalle. Un peu lutin mais surtout créatif pour amener un peu de fête à tous. Dès 14 h, ces différents groupes viendront décorer les sapins sur un air de musique. N'hésitez pas à venir les encourager et pourquoi pas mettre la main à la pâte.

Mercredi 17 décembre - à partir de 15 h - autour des sapins de la dalle Kennedy.



2014-2015

Maison de Quartier
Villejean
2, rue de Bourgogne
35000 RENNES
02.99.59.04.02
contact@mqvillejean.fr
www.mqvillejean.fr

RÉUNIONS DU CLUB PHOTO

- 6 et 27 novembre
- 11 décembre
- 8 et 22 janvier
- 5 et 26 février
- 16 et 26 mars
- 9 et 30 avril
- 7 et 21 mai
- 4 et 18 juin

EXPOSITION
du 23 mars au 11 avril 2015

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

La Maison de Quartier de Villejean propose des soirées jeux une fois par mois, le vendredi soir de 20h à 22h30

- Ces soirées s'adressent aux adultes :
- Qui aiment jouer (jeux de société, de plateaux, ...)
 - Qui souhaitent jouer avec d'autres personnes
 - Qui souhaitent découvrir ou faire découvrir des jeux
 - A toute personne souhaitant passer un moment convivial autour du jeu

Ces soirées seront construites et adaptées en fonction des souhaits, des envies, des propositions des personnes (ex : soirées autour d'un jeu en particulier, ...).



N'hésitez pas à faire part de vos idées, propositions.

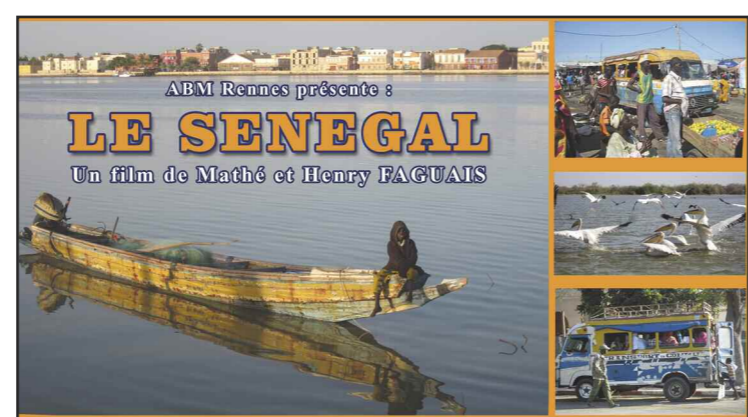


Vendredi 05 décembre 2014

Lieu : Maison de Quartier de Villejean
Horaires : 20h00 - 22h30



Contact : François CALLO, animateur-coordonneur secteur adultes
02.99.59.04.02 / adulte@mqvillejean.fr



ABM Rennes présente : **LE SENEGAL**
Un film de Mathé et Henry FAGUAIS
12 décembre 2014 à 20h30
Maison de Quartier de Villejean 2, rue de Bourgogne Rennes
Tarifs : 4€, adhérent 2€ www.abmrennes.eu contact@abmrennes.eu

Evènements et rendez-vous

Date	Événements	Infos
du 02/12 au 19/12	Exposition de l'atelier peinture de la Maison de Quartier	Vernissage le 05 décembre à 18h30
10/12	Mercredi tout en saveurs	14h-17h Gratuit
11/12	Réunion du Club Photo	
12/12	Soirée projection ABM	20h30 / 4€
13/12	Samedi en jeux	
17/12	Décoration de la Dalle Kennedy	14h
19/12	Fermeture Ludothèque	Réouverture le 06 janvier
31/12	Réveillon de la Saint-Sylvestre	Repas à 55€
08/01	Réunion du Club Photo	
20/01	Début de l'exposition d'art thérapie « Espèce d'Espaces. »	Jusqu'au 07 février
21/01	Projection de documentaires choisis par des habitants du quartier	20h30
22/01	Réunion du Club Photo	

La Maison de Quartier ferme ses portes à partir du mercredi 24 décembre après-midi jusqu'au dimanche 4 janvier inclus. Réouverture le lundi 5 janvier aux horaires habituels.

CLUB DE RANDONNÉE PEDESTRE
XYGENE
pour randonneurs entraînés (parcours long ou accidenté)
itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)

Date	R.V. Villejean	Itinéraire départ de la randonnée	Dist. Km	Transp. Obs.
Vend. 5/12	13h30	Rennes - Chartres-de-Bretagne - parc de Bréquigny (av. du Canada)	9.5	1€
Dim. 14/12	9h30	Mordelles : vers le chemin de la Révolution - salle des sports Beauséjour	18.5	1.9€
Vend. 19/12	13h30	Nouvoitou : la boucle de l'Aygne - église	10	2.9€
Dim. 21/12	13h30	Acigné : les pèlerins - complexe sportif du Chevré	11	2.3€
Vend. 9/01	13h30	Forêt de St-Abin-du-Cormier : la Charrière Fleurie - carrefour St-James (D.102)	8	4.6€
Dim. 11/01	13h30	Pacé : la Foucheraie - complexe sportif	11	1€
Dim. 18/01	9h00	St-Méen-le-G. : l'abbaye de St-Méen - église	21	5.7€
Vend. 23/01	13h30	Ercé-près-Liffré : Hen Herveleu - église	8	3.7€
Dim. 25 /01	13h30	Bréal-sous-Monfort : Cramoux - place de la madeleine	11.5	2.6€

ELASTIC 304

Maison de Quartier de Villejean
Décembre/Janvier 2015 - Imprimé à 2 000 exemplaires



Rétrospective 2014

Nous vous remercions de tous ces moments passés cette année à la Maison de Quartier de Villejean. Voici quelques clichés d'événements marquants de cette année 2014



Association RENCONTRE ET CULTURE
Maison de Quartier Villejean
2, rue de Bourgogne 35000 RENNES
Tél. : 02 99 59 04 02
email : contact@mqvillejean.fr
http : www.mqvillejean.fr
Métro : Kennedy ou Universités

Enfance

MERCREDI A JOUER

de 14h30 à 17h

14 JANVIER

JEUX GÉANTS



Maison de Quartier
Villejean
2 rue de bourgogne
35000 RENNES
02.99.59.04.02

OUVERT À TOUS ET GRATUIT

La Ludothèque fermera du vendredi 19 décembre 2014 au 5 Janvier 2015.

Nous aurons plaisir à vous retrouver à partir du mardi 6 Janvier pour une nouvelle année de partage et de découverte autour du jeu.

Toute l'équipe enfance vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.



samedi en jeux

pour découvrir un jeu de société
13 décembre

14h30-17h
GRATUIT

Maison de Quartier de Villejean / 0299590402 / contact@mqvillejean.fr

Jeunesse

Soirée « GIRLY » (réservée aux filles à partir de 11 ans)

Burger Maison et film - Vendredi 12 décembre de 18h30 à 22h30

Gratuit pour les adhérent(e)s à la Maison de quartier

3,60 euros pour les non-adhérents - (autorisation parentale spécifique)

Les jeunes seront raccompagnés à leur domicile en fin d'activité.

Soirée Girly

Vendredi 12 Décembre
18h30 22h30

100% Fille

Hamburger et projection de film.

Gratuit

Inscription auprès d'Emilie et Jessamine, animatrices jeunesse
Maison de Quartier de Villejean

A partir de 11 ans

HALLOWEEN 2014

Réunion Bilan et Perspectives - Vendredi 12 décembre à 18h

Cette année encore cet événement de quartier a remporté un vif succès : 350 personnes sur les ateliers de l'après-midi et 550 personnes sur la soirée. Cette fête ne pourrait pas être possible sans l'engagement des habitants du quartier et des professionnels.

D'année en année le nombre de participants ne cesse de croître, nous devons donc associer encore plus de monde à l'organisation et à l'animation de cet événement de quartier.

Si vous êtes intéressé venez à la réunion Bilan et Perspectives !!!

Quelques photos de l'édition 2014 sont visibles sur le site internet de la Maison de Quartier.

Repas de Noël

Vendredi 19 décembre 17h à 23h - (sur inscription)

Les jeunes de Villejean sont conviés à un repas de « Noël » le vendredi 19 décembre.

Convivialité et bonne humeur seront au rendez-vous !!!

N'hésitez pas à nous contacter pour nous aider à organiser et préparer ce repas. **Horaires : 17h à 23h**

GRATUIT pour les adhérent(e)s à la Maison de Quartier

3,60 euros pour les non-adhérent(e)s - (autorisation parentale spécifique)

Les jeunes seront raccompagnés à leur domicile en fin d'activité.

Animateurs Jeunesse en vacances !!!

l'équipe d'animation jeunesse de la Maison de quartier sera absente durant cette période de vacances et sera prête à vous accueillir dès le mardi 06 janvier 2015.

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous !!!

Adulte

MENU RÉVEILLON

HÛÎTRES DU ASSIETTE DU PÊCHEUR

CASSOLETTE DE PÉTONCLES,
MOULES, GAMBAS,

FENOUIL CONFIT, SAUCE CHAMPAGNE

SAUTÉ DE BICHE AUX ÉPICES DOUCES,
ACCOMPAGNÉ DE SA POÊLÉE DE CHAMPIGNONS,

GRATIN DE POMMES DE TERRE ET CÉLÉRI,

COURGETTES FARCIES

PLATEAU DE FROMAGES. SALADE

APÉRITIF ET BOISSONS (VIN BLANC ET ROUGE, CRÉMANT, CAFÉ)

FARANDOLE DE PÂTISSERIES AVEC CLÉMENTINE

SOUPE À L'IGNON EN FIN DE SOIRÉE

TARIF INDIVIDUEL : 55€

TARIF FAMILLE : 115€

LES BOISSONS SONT COMPRIS DANS LE MENU

comptoir du doc

ET LA MAISON DE QUARTIER DE VILLEJEAN

vous invitent

Le mercredi 21 janvier 2015 à 20h30



A venir à la projection
de films documentaires
choisis par des habitants du quartier :

3 jours de liberté, un film de Lukasz Borowski (Pologne / 2011 / 27mn / Andrej Wajda Master School)

Piotr reçoit un pass pour quitter la prison après quinze ans de détention. La moindre activité devient à sa sortie, un vrai défi. Déboulonné et farouche, il essaye de comprendre le monde d'aujourd'hui. Voilà qui va pourtant devenir le cadet de ses problèmes. Il va devoir affronter sa vie et décider de ce qu'il est le plus important pour lui.

Same shit, different day, un film de Maud Girault (Belgique / 2012 / 20mn / INSAS)

Une rencontre à trois têtes, au cœur de Montréal, chez John, Léo et Roland. L'un, un vieux homme, tassé dans son fauteuil roulant, clope au bec, ère dans la cuisine ; un autre, dans sa chambre, prépare une toile. Dans cette maison où vivent d'anciens détenus, chacun entre ses murs fait passer le temps.

Adieu l'enfer de Marlène Rabaud et Arnaud Zajtmán (Belgique/ 26 mn/2012)

Antoine fut l'un des 85 bouchés-émisaires d'un procès bâclé censé punir les assassins du Président du Congo, Laurent-Désiré Kabila (père du Président actuel), tué par son garde du corps en janvier 2001. Ecopant d'une peine de mort commuée plus tard en prison à perpétuité, Antoine passe dix ans à lire, écrire et finalement filmer avec une caméra cachée la prison-mouroir de Kinshasa, avant de s'en évader, déguisé en femme. En exil, Antoine est devenu metteur en scène pour dénoncer la dictature de son pays et tenter d'élever le niveau de conscience des peuples endormis.

Projection suivie d'une rencontre avec Lukasz Borowski !

Accueil Maison de Quartier de Villejean
Tél : 02.99.59.04.02

Maison de Quartier
Villejean

Exposition de l'Atelier Peinture

de la Maison de Quartier de Villejean

Du 02 au 19 décembre 2014

Vernissage le 05 décembre à 18h30

Association Rencontre et Culture
2, rue de bourgogne
35 000 RENNES
0299.59.04.02
mqvillejean.fr

L'atelier peinture vous propose de réaliser des tableaux au pastel, à l'huile ou à l'acrylique selon votre préférence.

Aucun sujet n'est imposé et chacun choisit selon ses goûts, le but étant de se faire plaisir. L'assistance et les conseils de l'animatrice vous aident à profiter au mieux de cet atelier dans une ambiance chaleureuse et sympathique.

Tous les mardis de 10h à 12h, de 14h à 16h et de 16h à 18h.

Il reste encore quelques places.

La Maison de quartier de Villejean vous propose :

2014 **Atelier** 2015
découverte
multimédia
ouvert à tous de 14h30 à 16h30

1€

Linux

SAMEDI 13 décembre
découverte de linux
le système d'exploitation alternatif

inscription à l'accueil ou au : 02.99.59.04.02
Maison de quartier Villejean, 2 rue de Bourgogne, Rennes

Mercredi

tout en saveurs

de 14h à 17h

10 DÉCEMBRE

EDITION FAMILIALE

OUVERT À TOUS ET GRATUIT

- ATELIER PÂTISSERIE
- CONTES GOURMANDS
- CRÉATION DE FÊTES
- ET APRÈS GOÛTER !



Maison de Quartier
Villejean
2 rue de bourgogne
35000 RENNES
02.99.59.04.02