



2018
2019
Guide Pratique



Deux maisons pour vivre, échanger et apprendre !

Deux maisons à vivre, pour rencontrer et pour apprendre.

Des espaces de vie sociale en dehors de chez soi, de l'école ou du travail.

Ces maisons sont à vous, pour vous, avec vous.

Vous avez un projet en tête ?

Musique, théâtre, conférences... en ateliers, en clubs, pour une réunion... ou simplement, un événement familial à organiser : notre équipe professionnelle vous aide à réaliser.

Envie d'activités, de loisirs ?

Rendez-vous lors des événements culturels, dans un atelier, pour l'année ou pour une soirée.

Envie de vous engager dans la vie associative ?

Devenez bénévole selon vos savoir-faire ou votre envie d'apprendre. Trouvez ce qui vous plait ou inventez-le !

Envie d'une pause ?

Lire le journal, boire un café, emprunter un jeu, un livre, discuter... C'est aussi ici !



L'association Rencontre et Culture est née dans les années 70. Elle traverse les décennies en maintenant et en défendant ses valeurs éducatives et sociales.



Sommaire

fête **partage** *connaissance*
solidarité *égalité*
différence
savoirs **respect** **ENGAGEMENT**
bienveillance *laïcité* *culture*
CONVIVIALITÉ *participation*
justice sociale
audace *ensemble*
éducation populaire *bien-être* **créativité**

La MQV Côté Pratique	4-5
Le secteur INITIATIVE ANIMATION	6-8
Le secteur JEUNESSE	9-10
Le secteur ENFANCE	11
La LUDOTHEQUE	12
Le POLE MULTIMEDIA	13
Les ATELIERS	14-18
Les CLUBS	19
Les LOCATIONS de SALLES	20-21
La LOGISTIQUE L'ADMINISTRATION	22
Les PERMANENCES "SERVICES UTILES"	23

Côté pratique

A la Maison de Quartier de Villejean, **le hall-caféteria** est accessible à tous, sans condition d'adhésion, c'est le cœur de la Maison !

On s'y retrouve pour lire le journal, boire un café, débattre de l'actualité, échanger des idées, monter un projet, trouver des informations, rencontrer les équipes d'animateurs ou des amis, jouer, troquer un livre ou un jeu,...
Bref, pour tout ce qui rend la vie plus colorée et plus animée !

A la Maison Verte, **un espace jeunesse** accueille les 11-17 ans et les jeunes adultes. A proximité, un jardin et un four à pain permettent des activités Nature.



Adhésion 2018 - 2019

▶ Elle est valable du 1^{er} juillet 2018 au 31 juillet 2019.

Le saviez-vous ?

La Maison de quartier de Villejean et la Maison Verte sont gérées par l'association Rencontre et Culture.

Adhérer à l'association c'est s'engager, soutenir et être assuré.

L'adhésion donne aux adhérents de plus de 16 ans, le droit de voter à l'Assemblée Générale, en élisant ou en se faisant élire au Conseil d'Administration.

▶ **L'Assemblée Générale aura lieu le 15 Juin 2019**

L'adhésion permet l'accès à tous les "Clubs" (voir page 19), au prêt de jeux et permet d'obtenir des tarifs réduits, ou même la gratuité pour certains spectacles et animations.

> Pour les enfants de moins de 11 ans, l'adhésion d'un référent adulte est obligatoire.

TARIFS ADHESIONS

Individuelle	9,40€
Famille 2 personnes	14€
Famille 3 personnes	16,50€
Famille 4 personnes	18.50€
Jeunes + 11 ans	3.70€

▷ Association ou Club : 22.80€ - 58.60€ - 93.70€ en fonction du budget de l'association ou du groupe

▷ NB : les activités payantes peuvent être réglées à l'aide des dispositifs SORTIR, chèques ANCV, Coupons Sports, Aides C.A.F.

CALENDRIER SCOLAIRE ANNUEL / 2018-2019

Rentrée scolaire	Lundi 3 Septembre 2018
Vacances de la Toussaint	<i>Fin des cours : Vendredi 20 Octobre 2018 Reprise des cours : Lundi 05 Novembre 2018</i>
Vacances de Noël	<i>Fin des cours : Vendredi 22 Décembre 2018 Reprise des cours : Lundi 07 Janvier 2019</i>
Vacances d'hiver	<i>Fin des cours : Vendredi 09 Février 2019 Reprise des cours : Lundi 25 Février 2019</i>
Vacances de printemps	<i>Fin des cours : Vendredi 06 Avril 2019 Reprise des cours : Lundi 23 Avril 2019</i>
Vacances d'été	<i>Fin des cours : Samedi 6 Juillet 2019</i>

HORAIRES MQV - Hors vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
FERMÉ	09:00 12:00	09:00 12:00	FERMÉ	08:30	10:00 12:30
18:00 22:00	14:00 23:00	14:00 23:00	14:00 23:00	23:00	14:00 18:00

HORAIRES MQV - Pendant les vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00 12:00	09:00 12:00	09:00 12:00	09:00 12:00	08:30	10:00 12:30
14:00 18:00	14:00 19:00	14:00 19:00	14:00 19:00	19:00	14:00 18:00

> Fermeture annuelle du 27 Juillet
au 19 Août 2019 inclus

Tout. savoir sur la vie de l'association

Pour vous tenir informés de tout ce qui se passe à la MQV et à la Maison Verte, tous les moyens sont bons !

- L'Elastic :

Un programme des activités édité chaque mois et disponible dans le hall et sur notre site internet.

Vous ne recevez pas L'Elastic dans votre boîte aux lettres ? Devenez élastiqueurs et distribuez notre magazine près de chez vous !

- Le site internet : www.mqvillejean.fr

C'est toute l'actu et les informations pratiques disponibles 24h sur 24 en 1 clic.

- La newsletter :

Retrouvez chaque mois, en avant-première, les événements marquants de la vie de nos maisons en vous abonnant à la newsletter ! Pour vous inscrire, rendez-vous sur :

www.mqvillejean.fr

- La page Facebook :

www.facebook.com/mqvillejean/

Suivez, commentez, partagez toutes nos actualités !



★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION



Pour les adultes, nous sommes une

Pépinière à projets

C'est ici que l'on soutient et accompagne les projets et initiatives émanant des habitants du quartier pour créer des animations profitables à tous.

Associations, habitants, usagers et adhérents, **vous avez des idées pour créer, une activité, un club, une association ou encore des événements ponctuels ou durables pour tout Villejean ?**

Rencontrons-nous !

Pour faire vivre votre projet, nous accompagnons, nous soutenons, nous propulsons, nous hébergeons...

Par leur soutien logistique, leurs ressources et leur expérience, nos équipes vous aident à évaluer la faisabilité de votre projet et vous accompagnent dans sa mise en place.

Pour nous, à la Maison de quartier de Villejean comme à la Maison Verte, cultiver l'échange d'idées et de savoirs, c'est faire pousser les grands projets.



▶ Le secteur initiative animation permet de découvrir, de rencontrer, de proposer, de mettre en place. Que vous soyez force de proposition, spectateur, organisateur, bénévole ou simple usager, notre association Rencontre et Culture vous accueille.

▶ Nos équipements et notre association vivent et s'animent au gré des rencontres, des idées, des projets impulsés par l'équipe de professionnels, les bénévoles, les associations, les partenaires.

Tout au long de l'année, vous pourrez découvrir et pratiquer :

- ▶ Des activités régulières (cf : Les Ateliers et les Clubs)
- ▶ Des spectacles pour les petits et les plus grands (théâtre, improvisation, danse, concerts,...)
- ▶ Des conférences thématiques, parfois gesticulées
- ▶ Des expositions photos, peintures, ...
- ▶ Des événements ponctuels : braderie (1er dimanche de Septembre), Halloween, réveillon du nouvel an, fête de la MQV, festivals (voyages, musiques,...)
- ▶ Des sorties pour découvrir, visiter, se balader
- ▶ Des rencontres et des débats



UIP (Université Populaire Internationale)

★ Conçue par la MIR, avec la complicité de la Maison de quartier, l'UIP se veut un espace de discussion sans censure, d'échanges sans agressivité cherchant à faire émerger les savoirs que chacun détient mais que trop peu expriment. Ces rencontres sont gratuites et ouvertes à tous. (Programmation disponible à l'accueil)

RÉVEILLON

▶ 31 décembre 2018

★ Tous les ans, un collectif de bénévoles organise le nouvel an à la Maison de quartier. N'hésitez pas à les rejoindre !

VIDE GRENIER DE VILLEJEAN

▶ Dimanche 2 septembre 2018

★ Un collectif d'habitants et la Maison de quartier ont relancé le vide grenier qui se déroule tous les ans le premier dimanche de Septembre. Afin de maintenir cet événement sur le quartier, nous avons besoin de votre aide.

Envie de nous aider ? Faites-vous connaître !



A NOTER DANS VOS AGENDAS

- ▶ Samedi 08 Septembre : **Forum des associations** (dalle Kennedy)
- ▶ Samedi 22 Septembre : **Soirée culturelle APIR**
- ▶ Jeudi 04 Octobre : **Forum sur le handicap (DREAL)**
- ▶ Samedi 06 Octobre : **OCCHO - Bal tango Argentin**
- ▶ Vendredi 12 Octobre : **ABM - Soirée projection**
- ▶ Samedi 13 Octobre : **Théâtre - Pandémonium**
- ▶ Mercredi 31 Octobre : **Halloween**
- ▶ Samedi 03 Novembre : **ALRUNA - Spectacle de danse**
- ▶ Samedi 10 Novembre : **Villj'en Fête**
- ▶ Dimanche 18 Novembre : **FETAAR - Théâtre ici et là**
- ▶ Jeudi 22 Novembre : **N4J (sous réserve)**
- ▶ Vendredi 23 Novembre : **MEDIAPART**
- ▶ Samedi 1er Décembre : **Gala de boxe**
- ▶ Mercredi 19 Décembre : **Tout en hiver**
- ▶ Samedi 2 Mars : **Festival Tilibora**
- ▶ Samedi 18 Mars : **Festival Terra Scola**

Tout au long de l'année :

Des expositions, concerts, spectacles, théâtre, ...

▶ Contact

▶ adulte@mqvillejean.fr

Pour les jeunes adultes, nous sommes un

Accompagnement

L'entrée dans l'âge adulte, c'est aussi la découverte d'un univers qui semble complexe... Un coup de main est souvent le bienvenu !

Une animatrice est présente pour **accueillir, écouter, éclaircir, soutenir et orienter** les jeunes adultes dans leurs démarches. Emploi, logement, permis, assurance, santé, justice, jobs d'été, administrations,...

Un animateur accompagne également les groupes de jeunes adultes pour :

- ▶ Être à l'écoute et favoriser les expressions,
- ▶ Encourager les initiatives et accompagner vers l'autonomie dans leurs projets de loisirs
- ▶ Promouvoir l'accès aux droits et aux ressources qui leur sont destinées.

Ce sont aussi des soirées sportives :

Futsal : Gymnase Montbarrot

Vendredis soir de 19h00 à 22H00

L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

★ Emploi, logement, permis, assurance, santé, justice, jobs d'été, administrations,...

Permanences : mardis-mercredis-jeudis
de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

ACTIONS RECRUTEMENT À LA MAISON VERTE

★ Rencontre avec des employeurs, préparation aux entretiens et recrutement.

UNE PERMANENCE DE LA MISSION LOCALE (WEKER)

★ Une fois sorti du système scolaire, chaque jeune peut bénéficier du soutien d'un conseiller de Weker (Mission locale).

Le premier pas vers un conseiller n'étant pas toujours évident, Weker tient une permanence les 1er et 3ème jeudis du mois à la Maison de quartier de Villejean.



Pour les 11-18 ans, nous sommes des

Espaces d'accueil

Depuis Janvier 2018, **les activités jeunesse de la Maison Verte sont regroupées avec celles de la Maison de quartier**. Une nouvelle équipe vous accompagne.

L'association Rencontre et Culture anime désormais un accueil jeunesse sous la forme "multi-site". Dans ces espaces d'accueil, et aussi dans le jardin, on se retrouve pour exprimer ses idées, ses talents, sa curiosité, ses envies, ses coups de coeur.

On y vit sa vie d'ado et on se prépare à prendre sa place dans la société adulte.



LES RENDEZ-VOUS JEUNESSE

▶ Du mardi au samedi

▶ Après l'école et pendant les vacances scolaires

▶ À partir du 13 Septembre

Le mercredi de 15h45 à 17h45 : Multimedia

▶ Le rendez-vous "**Multimedia**": jeux vidéo, internet, réseaux sociaux pilotés par un animateur.

Et de 16h30 à 18h: Multisports

▶ Le **créneau Multisports**: découverte et initiation, sorties, événements, mini-séjours sportifs, en collaboration avec un éducateur de l'UFOLEP 35.

▶ À partir du 16 Septembre

Le samedi de 14h à 18h

Pour les plus de 11 ans

▶ **Activités et sorties**

▶ À partir du 15 Septembre

Un vendredi soir par mois

Pour les plus de 14 ans

▶ **Activités et sorties selon la demande**



L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

▶ Les mardi et jeudis, de 17h à 19h30

- ★ De la **6^{ème} à la Terminale**, des ateliers éducatifs pour aider aux devoirs et apprendre les bonnes méthodologies
- ★ Encadrés par des animateurs jeunesse et des bénévoles motivés
- ★ En partenariat avec La ligue de l'Enseignement.

LES PETITES ET GRANDES VACANCES

▶ Du mardi au samedi de 9 h à 18 h

👁️ Tout un programme d'animations et de mini-séjours avec la possibilité pour tous de proposer des activités de son choix

CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS :

- ▶ Une adhésion à l'association : **3.70€** l'année
- ▶ Une fiche d'inscription
- ▶ Un certificat médical de non contre-indication pour les activités sportives
- ▶ Aides C.A.F acceptées

Avis de recherche !

Nous recherchons des bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité.

▶ Contact ▶ jeunesse2@mqvillejean.fr



Pour les enfants de 9 mois à 11 ans, nous sommes un

Lieu de découverte

... où il fait bon grandir ensemble, en créant, en s'amusant, en découvrant, en partageant des moments vraiment privilégiés auprès d'animateurs pleins d'imagination.

A partir de 9 mois, Gym Parents-Bébés

Un bel instant de complicité et d'échange entre parents et bébés, organisé autour d'activités motrices favorisant l'apprentissage : idéal pour accompagner et éveiller bébé...

- ▶ Vendredi **de 10h15 à 11h15**
- ▶ Tarif: • **136,65€** l'année
+ **20.50€** adhésion à la Fédération de Gym Volontaire.
- ▶ Animatrices : Martine Brigot et Marie-France Levrel

▶ Contact ▶ enfance@mqvillejean.fr

De 6 à 11 ans, l'Accueil de Loisirs

Il y a une vie après l'école ! Et elle est bien plus belle quand on la passe en groupe autour d'activités productrices de fous rires. Tous les jours après l'école ou pendant les petites et grandes vacances, c'est la détente assurée entre copains et copines. Entre jeux, sorties, expos et animations, pas le temps de s'ennuyer ! > **A ne pas manquer: les Ateliers à découvrir en page 14.**

▶ Le mercredi de 14h à 18h30

À partir du 12 Septembre

• Un accueil de loisirs pour les 6 à 11 ans :

- ▶ Tarif simple: **3.50€ /3.70€.** par après-midi (selon quotient familial)
- ▶ Réservation au mois

▶ Le mercredi

À partir du 12 Septembre

- ▶ **Des ateliers** de une à deux heures pour découvrir les arts plastiques, les sciences, le sport, la danse, le théâtre... Voir rubrique "les ateliers" (pages 14 à 18)

NB : Pour faciliter votre organisation, nous pouvons prendre en charge vos enfants avant ou après l'atelier. Renseignez vous à l'accueil .

▶ Les Petites Vacances et en été

• Un accueil de loisirs pour les 6 à 11 ans :

- ▶ **Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00**
- ▶ Inscription journée/Forfait semaine
- ▶ Possibilité de repas sur place
- ▶ Programme diffusé 15 jours avant les vacances

▶ Après l'école, Mardi et jeudi de 16h15 à 18h45

- à partir d'Octobre -

- ▶ Des activités en passerelle avec l'école à partir d'Octobre
- ▶ Les enfants rejoignent la Maison de quartier accompagnés par des animateurs pour pratiquer les sciences, les arts plastiques ou s'adonner au jeu ...

▶ **Inscriptions dans les écoles à la rentrée.**

Pour tous, nous sommes un

Lieu dédié au jeu

Petits et grands s'y retrouvent pour découvrir des jeux, classiques ou inédits, seul, à deux, en famille ou entre amis, à la cafétéria dans le hall, sur la Dalle Kennedy, pour la fête du jeu ou même chez soi, en empruntant le jeu de son choix: chez nous, toutes les occasions sont bonnes pour jouer !

“ Venez jouer sur place :
c'est GRATUIT ! ”

La Ludothèque

🕒 HORAIRES

Venez, testez, empruntez, jouez !
Ici, tous les jeux et jouets sont disponibles à l'emprunt, pour la maison...

- ▶ **Mardi et jeudi** : de 16h30 à 18h15
- ▶ **Mercredi** : de 14h à 18h15
- ▶ **Vacances scolaires** : du Mardi au Jeudi de 16h30 à 18h15

📄 TARIFS EMPRUNT

- ▶ **Jeux et Jouets** 2 jeux empruntables pour 2 semaines
- ▶ **1.00€ par jeu** - Carte 10 jeux : **5.00€**

“ L'adhésion à l'association
vous permet d'emprunter ”

▶ Contact

▶ ludo@mqvillejean.fr

Les Play Time

🕒 CAFET' Ô JEU

- ▶ Un lieu de jeu ouvert en permanence dans le Hall, l'équipe de la ludothèque sera présente pour vous faire découvrir des jeux le Mercredi de 15h à 17h et le Vendredi de 16h30 à 18h15.
- ▶ Si le temps le permet, durant les vacances, rendez-vous pour des animations extérieures.

🕒 SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

Un vendredi par mois de 20h à minuit

- ▶ Ouvertes à tous pour jouer en groupe dans une ambiance conviviale.
- ▶ Les premières dates : 28/09 - 12/10 - 09/11 - 07/12

🕒 TROC'JEUX

- ▶ Vous avez des jeux en bon état dont vous ne vous servez plus ? Venez les troquer contre d'autres à l'espace permanent du hall cheminée !

🕒 ÉVÈNEMENT JEU

- ▶ Mercredi à jouer, mois du jeu, fête du jeu...
Autant de rendez-vous à jouer ! Tenez vous informé en vous abonnant à la newsletter!

🕒 OBJECTIF JEU

- ▶ Vous êtes professionnel ? De nombreuses formules peuvent vous être proposées pour vous accueillir ou accompagner vos animations. Prenez contact avec l'équipe.

Pour tous, nous sommes un

Espace multimédia

Il n'y a pas d'âge pour se plonger dans l'univers du numérique. Grâce au Pôle Multimédia et à son animateur, tout le monde s'y met !

SESSION D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

★ **DÉBUTANTS** : Comprendre son ordinateur et ne plus en avoir peur

- ▶ 6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine
- ▶ **27€** + adhésion
- ▶ Soit le **mardi** : de 10h30 à 12h ou de 14h à 15h30

★ **DÉBUTANTS** : Apprendre à utiliser une tablette et ses fonctionnalités de base :

- ▶ 6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine
- ▶ **27€** + adhésion
- ▶ Soit le **jeudi** : de 14h à 15h30
- Ou le **vendredi** : de 17h30 à 19h

★ **APPROFONDISSEMENT** : Bureautique, e-mails et démarches en ligne, gestion des fichiers

- ▶ 6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine
- ▶ **27€** + adhésion
- ▶ Soit le **jeudi** : 14h - 15h30
- Ou le **vendredi** : 17h30 - 19h

Le programme et les dates des sessions sont disponibles sur le site internet ou à l'accueil.

▶ Contact

▶ multimedia@mqvillejean.fr

ACCÈS LIBRE

- > Un poste informatique disponible dans le hall de la Maison de quartier
- > Accès libre et gratuit en autonomie
- > Pour faire des recherches sur Internet, travailler sur des documents...

COUP DE POUCE

★ Rendez-vous individuel d'une demi-heure avec l'animateur multimédia
Sur simple adhésion à l'association - le samedi après-midi - sur inscription

ANIMATIONS PONCTUELLES

> Des animations régulières et ponctuelles sont proposées aux différents publics : enfance, jeunesse, adultes et seniors

- ★ **Ateliers**
- ★ **Animations**
- ★ **Sorties**

FABRICATION NUMÉRIQUE :

- > Le premier samedi du mois, de 14h à 17h30.
- > Vous êtes passionnés ou simplement curieux, venez expérimenter, bidouiller, échanger et pourquoi pas développer ensemble un projet de fabrication numérique.



Avis de recherche !

Le monde de l'informatique n'a aucun secret pour vous ?
 Vous avez un peu de temps libre et vous aimez partager votre savoir ?

▶ **DEVENEZ BENEVOLE ET REJOIGNEZ L'EQUIPE !**

Pour tous, nous sommes une

Salle de Sports et Loisirs

Venez découvrir, pratiquer une activité proposée par la Maison de quartier ou par nos associations partenaires.

Choisissez votre sport ou votre loisir, inscrivez-vous et ... Détendez-vous !

TARIFS ATELIERS ENFANT/ADO

	Enfant Quotient familial > 600	Enfant Quotient familial < 600	Ado
1^{er} enfant/ado ou activité	136.65€	132.50€	153€
2^e enfant/ado ou activité	100.70€	97.65€	114.65€
3^e enfant/ado ou activité	66.90€	64.85€	78.30€

▲ NB : un accueil encadré par des animateurs est prévu avant et après les horaires d'ateliers sur inscription :

- 1 enfant : 30,30€/an
- 2 enfants : 50,50€/an
- 3 enfants : 70,70€/an

► **OÙ ?** → A la MQV ou à la Maison Verte

► **QUAND ?** → Du 10 Septembre 2018 au 16 Juin 2019
sauf durant les vacances scolaires

► **COMMENT ?**

→ 2 séances d'essai en début de saison

► **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

- Certificat médical obligatoire pour les activités sportives
- Totalité du règlement effectuée à l'inscription (espèces, chèques ou prélèvement – en une seule fois ou en paiement fractionné)
- Possibilité d'aide avec le dispositif "SORTIR"

► **CONDITIONS SPÉCIALES**

- L'inscription aux ateliers se fait pour la saison entière. Seuls les désistements pour raison médicale, justifiés par un certificat, peuvent amener à un remboursement partiel de l'inscription (l'adhésion restant acquise à l'Association)
- L'achat du matériel nécessaire à la pratique des activités n'est pas comprise dans l'inscription.
- L'association se réserve le droit de modifier un atelier si le nombre d'inscrits est insuffisant, de déplacer ponctuellement certains ateliers à des occasions spéciales ou de remplacer un animateur d'atelier.

LES ATELIERS

Pour les adultes : - 20% sur une 2^{ème} activité MQV appliquée au tarif le plus bas (sauf atelier informatique)

<p>ARTS ET CULTURE</p>	<p>Cours de langue Tamouls <i>Animé par le centre culturel Tamouls</i> • 6€ adhésion + 10€ / mois</p>	<p>Percussions <i>Animé par l'association Synzhoi</i> • 220€</p>
<p>Art Floral <i>Animatrice: Marie-Françoise Bourblanc</i> • 16€ ou 3.20€ la séance</p> <p>► Adulte / 3^{ème} jeudi du mois : 14h-16h</p>	<p>► Samedi : 10h-12h</p>	<p>► Adulte / Jeudi : 18h-19h</p>
<p>Anglais - Animatrice: Ghislaine Piard • 173.50€ • 132.70€ [Tarif réduit]*</p> <p>► Adulte avancés / Mercredi : 19h-20h30 ► Adulte débutants / Jeudi : 19h-20h30</p>	<p>Couture - Animatrice: Monique Jannot • 154.20€ • 117.90€ [Tarif réduit]*</p> <p>► Adulte / Samedi : 14h30-16h30</p>	<p>Poterie - Animatrice: Pascale Gueneuc • 136.65€</p> <p>► Enfant / Mercredi : 14h-16h</p>
<p>Langue et civilisation arabe <i>Animateur: Abdelhalim Taimourya</i> • 231.60€ • 178.40€ [Tarif réduit]*</p> <p>► Adulte initié / Mardi : 19h-21h</p>	<p>Improvisation théâtrale <i>Animé par la Cie Turi Ukwa</i> • 50€</p> <p>► Débutant / Lundi : 18h-20h ► Confirmé / Lundi : 20h15-22h15</p>	<p>Théâtre - Animatrice: Flore Augereau • 249.50€ - Adulte • 192.20€ [Tarif réduit]* • 153€ - Ado • 136.65€ - Enfant</p> <p>► Enfant / Mercredi : 14h-15h30 ► Ado / Mercredi : 15h45-17h15 ► Adulte / Jeudi : 20h-22h</p>
<p>Arts Plastiques : <i>Animatrice: Marie-Nathalie Maroulier</i> • 136,65€</p> <p>► Enfant 6-11 ans / Mercredi : 14h-16h</p>	<p>Labo Photo Argentique <i>Animé par l'association GHOSH!</i></p> <p>► Permanences : 1^{er} samedi du mois de 14h-18h</p>	<p>Atelier d'écriture <i>Animé par Yoga pour tous</i> • 5€ adhésion + pour chaque séance participation selon ressources</p> <p>► Un jeudi par mois, infos à l'accueil</p>
<p>Atelier scientifique NOUVEAU <i>Animateur: Alexandre Marchand</i> • 136.65€</p> <p>► Enfant 6-11 ans / Mercredi : 14h15-16h15</p>	<p>Peinture <small>Reprise des cours le 18/09</small> <i>Animatrice: Catherine Le Cossec</i> • 260€</p> <p>► Adulte Acrylique / Mardi : 10h-12h Pastel et Huile / Mardi : 14h-16h30</p>	

* Etudiants, Demandeurs d'emploi, RSA, ... sur présentation d'un justificatif.

SPORTS ET BIEN - ÊTRE**Aïkido - Animateur: Christophe Lebret**

- 199€ - Adhésion MQV et licence incluses
- 145.10€ [Tarif Réduit]*

- ▶ Ado & adulte
- Mardi : 18h30-20h
- Vendredi : 18h30-20h00

Boxe Thaï - Animateur: Claude Vangu

- 91.90€ - Hebdo
- 163.30€ - Bi-hebdo

- ▶ - 15 ans / Samedi : 14h30-15h45
- ▶ + 15 ans / Samedi : 16h-17h30
- ▶ Entraînement pour tous à partir de 11 ans / Mercredi : 17h15-18h30

Equilibre et prévention des chutes**Animé par l'OPAR**

- 123.5€ - Adhésion OPAR incluse

- ▶ Adulte / Jeudi : 15h30-16h30

*Reprise des cours le 21/09***Gouren - Animé par le Skol Gouren**

- 90€
- 70€ [Tarif réduit]*

- ▶ Ado & adulte / Mardi : 20h30-22h

Gym Parents-Bébés

Animateurs: Martine Brigot et Marie-France Levrel

- 136.65€ + 20.50€ licence EPGV

- ▶ De 9 mois à 3 ans / Vendredi : 10h15-11h15

Gym préventive santé - remise en forme

Animé par Siel bleu

- 6€/séance ou 120€/an
- 80€/an [Tarif réduit]*

- ▶ Adulte / Mardi : 19h-20h
- ▶ Senior / Mercredi : 11h-12h

Yoga

- 249.50€ - 173.50€ [Tarif réduit]*

- ▶ Jeudi : 17h15-18h30

*Reprise des cours le 17/09***Yoga - Animé par Yoga pour tous**

- De 2 à 6€ la séance [selon les ressources]

- ▶ Adulte / Lundi : 18h15-19h30

Judo - Animé par le Cercle Paul Bert

- 136.65€ - Enfant
- 153€ - Ado

- ▶ Enfant 4-5 ans / Mercredi : 14h-15h
- ▶ Enfant 6-9 ans / Mercredi : 15h-16h
- ▶ Enfant 9-12 ans / Lundi : 18h-19h
- Mercredi : 16h-17h

Ju-Jitsu brésilien

Animé par le Cercle Paul Bert

- 192€

- ▶ Adulte (+16 ans) / Lundi : 19h-20h30

Sophrologie

Animateur: Bertrand Culerier

- 173.50€
- 132.70€ [Tarif réduit]*

- ▶ Adulte / Mardi : 18h30-19h30

*Reprise des cours le 19/09***Taï Chi Chuan - Qi Gong**

Animé par Terre Ciel

Animateur: Christelle Lebreton
(certifiée Sports pour Tous)

- 210€

- ▶ Adulte / Mercredi : 17h-18h30
- Mercredi 18h30-20h

*Reprise des cours le 18/09***Taï Chi Chuan**

Animé par Êtr'en'forme

- 200€ + 10€ adhésion

DANSES

Danse Orientale - Animatrice: Céline Yavetz

- 136.65€ - Enfant
- 202.60€ - Autres cours - 156€ [Tarif réduit]*

- ▶ Tous niveaux / Mardi : 18h30-20h
- ▶ Atelier chorégraphique de danse orientale traditionnelle et moderne niveau intermédiaire-avancé / Mardi : 20h-22h00
- ▶ Enfant (6-12 ans) / Jeudi : 17h00-18h00
- ▶ Intermédiaire / Jeudi : 19h00-20h30
- ▶ Séniors / Jeudi : 18h00-19h00

> Pas de restriction d'âge (sauf enfants) ni de condition physique, les personnes en situation de handicap peuvent s'inscrire.

Country - Animé par West Rennes Country

- 80€ - adulte
- 120€ - couple
- 60€ - enfant (-15 ans) & étudiant

- ▶ Mardi : 19h-20h30

Danse Brésilienne - Animé par Top Brésil

- 220€ A partir du 17 septembre

- ▶ Enfants-Ados-Adultes / Lundi : 18h00-20h00
ou Lundi : 20h00-22h00

NOUVEAU

Hip-Hop - Animateur: Souhaili Attoumani

- 136.65€ - enfant
- 153€ - autres cours

- ▶ Enfant / Mercredi : 14h00-15h00
- ▶ Ado & adulte / Mercredi : 18h00-19h15

Danse africaine - Animé par Synzhoi

Reprise des cours le 14/09

- 240€

- ▶ Percussions / Jeudi : 18h00-19h00
- ▶ Adulte débutant / Jeudi : 18h00-20h
- ▶ Adulte intermédiaire / Jeudi : 20h-21h15

Salsa - Animé par Los Loquitos de la Salsa

- 132€ - Adhésion incluse
- 112€ [Tarif réduit]*

- ▶ Bachata évolution / Lundi : 20h15-21h15
- ▶ Débutant / Mercredi : 19h30-20h45
- ▶ Intermédiaire / Mercredi : 21h-22h15

Reprise des cours le 26/09

Tango argentin - Animé par l'association OCHO

- 190€ par personne
- 150€ [Tarif Réduit]*
- 170€ - Tarif couple

- ▶ Adulte avancé / Lundi - 19h30-21h30 - 1 fois/mois
- ▶ Adulte débutant / Mardi : 19h45-21h
- ▶ Adulte intermédiaire / Mardi : 21h-22h15

Cours de Comédie Musicale américaine et française Animé par Rennes Musical

- 185€

- ▶ Ado & adulte / Mercredi : 19h30-22h30

* Etudiants, Demandeurs d'emploi, RSA, ... sur présentation d'un justificatif.

Dancehall**Animé par Fun Club 35**

- Scolaires : 60€ + 30€ d'adhésion
- Etudiants : 60€ + 40€ d'adhésion
- Actifs : 70€ + 50€ d'adhésion

▶ A partir de 17 ans / Mardi : 19h00-20h30

Hip hop**Animé par Fun Club 35**

- Scolaires : 60€ + 30€ d'adhésion
- Etudiants : 60€ + 40€ d'adhésion
- Actifs : 70€ + 50€ d'adhésion

▶ A partir de 18 ans / Mardi : 20h30-22h00

Rock**Animé par Fun Club 35**

- Scolaires : 60€ + 30€ d'adhésion
- Etudiants : 60€ + 40€ d'adhésion
- Actifs : 70€ + 50€ d'adhésion

▶ A partir de 18 ans / Mercredi : 19h00-20h30

Danse Afro**Animé par Fun Club 35**

- Scolaires : 60€ + 30€ d'adhésion
- Etudiants : 60€ + 40€ d'adhésion
- Actifs : 70€ + 50€ d'adhésion

▶ A partir de 18 ans / Mercredi : 20h45-22h15

Les animateurs techniciens

Les activités proposées à la Maison de quartier ou à la Maison Verte sont animées par une vingtaine de salariés ou par des partenaires associatifs.

La plupart sont des professionnels diplômés, certains sont bénévoles, tous sont expérimentés et compétents.

L'assurance de l'association couvre tous les risques liés à la pratique de ces activités.



Pour tous, nous sommes un

Club bien à soi

Envie de se retrouver entre passionnés, lors de rendez-vous réguliers, dans un lieu sympathique, en toute simplicité, sans avoir à faire des démarches administratives compliquées ?

Optez pour la création de votre propre Club ! Chez nous, vous profitez de notre statut d'association mais vous gardez toute autonomie dans la gestion et le fonctionnement de votre Club.

**Vivez vos passions,
nous nous chargeons du reste !**

Modalités d'inscription

► Une simple adhésion à l'Association Rencontre et Culture, (sauf Club Oxygène)

► Un investissement personnel et la motivation de chaque membre du Club

CLUB LES CHIFFRES ET LES LETTRES

► Tous les jeudis - 14h30 à 17h -
Reprise 21 Septembre

CLUB ÉCRITURE

► A partir d'images, de photos, de jeux de mots, on invente de petites histoires, Le mardi - 18h30 à 20h30 -

CLUB DU RIRE

► Animé par un manager du rire
Tous les jeudis - 20h30 à 22h -

ATELIER CARTONNAGE

► Tous les lundis - 20h30 à 22h -

CLUB DICTÉE

► Pour déjouer les pièges de la langue française et réviser son orthographe pour le plaisir. Rendez-vous le dernier vendredi de chaque mois, 14h30 à 16h

ATELIER BRICOLE & CRÉATION

► RDV de Jeudi de 14h à 16h et le Vendredi de 14h à 17h pour découvrir, créer, imaginer,...

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

► Voir page 10 > Ludothèque

CLUB OXYGENE

► Club de randonnée pédestre - 5 à 6 randonnées par mois, les vendredis et dimanches après midi.

• Contact : **02 99 54 01 95** ou sur randoxygene.chez-alice.fr

► **Tarif : 37.80€**

CLUB DU VENDREDI

► Sorties, balades, découvertes un vendredi par mois. Vous avez des idées, des propositions ? N'hésitez pas à prendre contact avec l'animateur.

• Contact : **adulte@mqvillejean.fr**

CLUB ÇA TRICOTE DE LA P'LOTE

► Un point à l'endroit, un point à l'envers... De fil en aiguille, pour le plaisir et la convivialité, on se retrouve tous les mercredis après-midi dans le hall !

CLUB SCRABBLE

► Pour les fans de la grille, des mots triples et des lettres à placer sur petits carrés, tous les vendredis après midi !

CLUB DES SENIORS DE VILLEJEAN

► Tous les mardis - 13h30 à 17h30 -
Reprise des activités le Mardi 12 Septembre

Pour tous, nous sommes toute une

Gamme de salles à louer

Vous êtes une association et vous voulez organiser un événement spécifique, des cours ou une permanence ?

Vous êtes un particulier et vous cherchez un endroit à la fois fonctionnel et chaleureux pour une fête de famille ou entre amis ? Nous avons la solution... Ou plutôt les solutions.

Au total, nous mettons à votre disposition 12 salles de réunion, de réception et de spectacle, d'une capacité de 15 à 350 personnes, équipées pour organiser votre projet et accueillir votre public dans les meilleures conditions.

► Les salles de réunion (de 15 à 100 personnes)

A louer à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans équipement audio/vidéo : choisissez votre forfait.

► Les salles polyvalentes (100 personnes max.)

A la Maison de Quartier comme à la Maison Verte, ces salles sont conçues pour accueillir toutes vos réceptions familiales : salle de danse, cuisine, office et tout le matériel de cuisine nécessaire compris ! [Location réservée en priorité aux adhérents et aux habitants du quartier]

► **Tarifs :** de 165€ à 310€ selon local et statut.

Forfait conférence

🕒 Forfait conférence 1

- ▶ Sonorisation avec micros filaires et HF
- ▶ Tarif réduit: **tarif salle + 30€***
- ▶ Tarif plein: **tarif salle + 40€**

🕒 Forfait conférence 2

- ▶ Sonorisation avec micros filaires et HF + vidéoprojecteur
- ▶ Tarif réduit: **tarif salle + 45€***
- ▶ Tarif plein: **tarif salle + 60€**

Matériel

🕒 Mise à disposition de matériel

- ▶ Enregistreur numérique H1 - Vidéoprojecteur - Platine CD - Enceinte amplifiée
- ▶ Tarif réduit: **15€***
- ▶ Tarif plein: **20€**

* Tarifs réduits réservés aux adhérents

Les demandes de salles doivent être adressées par e-mail ou par courrier.

► Contact

► contact@mqvillejean.fr

Pour tous, nous sommes une

Salle de spectacle*

Elle dispose d'un gradin fixe de 160 places assises. 80 chaises peuvent être installées en parterre pour atteindre une **jaugé spectacle tout assis de 240 places**.

Elle est équipée en sonorisation, lumière et vidéoprojection.

En configuration parterre nu, la **jaugé spectacle assis-debout est de 350 places**.

L'espace scénique est de 48 m2.

*fiche technique à télécharger sur le site internet de l'association : www.mqvillejean.fr



Tarifs conférence

	Associations adhérentes	Associations non adhérentes	Administrations et organismes privés	Heures supplémentaires
▶ Vacation 4h	▶ 200.00 €	▶ 400.00 €	▶ 500.00 €	▶ 25.00 %

Tarifs spectacle

	Associations adhérentes	Associations non adhérentes	Administrations et organismes privés	Heures supplémentaires
▶ Vacation 5h	▶ 300.00 €	▶ 600.00 €	▶ 700.00 €	▶ 25.00 %

Associations de Villejean et autres demandes = tarifs sur demande.

▶ Contact du régisseur

▶ regie@mqvillejean.fr

Pour tous, nous sommes des

Espaces à vivre

Nos locaux sont partagés par tous.

De l'accueil à l'entretien, sept salariés travaillent pour les rendre agréables et opérationnels.

Leur implication associée à votre bienveillance permettent l'utilisation des espaces à un grand nombre.

Merci :

- ▶ d'être attentif aux consignes d'utilisation des salles et du matériel
- ▶ d'être ponctuel
- ▶ de jouer le jeu de la solidarité et du partage pour faire vivre nos maisons !



Veronique



Marie



Rosa



Nathalie



Claude



Kamel



Marie-Nathalie

Pour tous, nous sommes un

Espace de services

Pour donner ou recevoir des informations utiles au quotidien dans le quartier, ces permanences sont idéales pour trouver toutes les infos au coin de sa rue, sans avoir à courir aux quatre coins de la ville... Et c'est gratuit !

LANGUE ET COMMUNICATION

► Cours de français pour les étrangers, les mercredis et vendredis de 9h30 à 11h30, prendre contact auprès de l'association.

■ Contact au 06 11 94 35 25

LUTTE CONTRE L'ENDETTEMENT

► Un service de conseil assuré par l'association CRESUS, le vendredi après-midi sur RDV.

■ Contact sur RDV au 06 15 86 66 94

MISSION LOCALE

► Pour les jeunes adultes de 16 à 25 ans : La mission locale soutient les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire dans leur insertion sociale et professionnelle. Une permanence est proposée les 1er et 3ème jeudis du mois, de 17h00 à 19h00.

CONFLIT DE VOISINAGE

► L'association Cité et Médiation accompagne, par la médiation conventionnelle, les citoyens rencontrant des conflits de voisinage. Elle propose un temps à distance et un lieu de rencontre neutre, en présence de médiateurs, pour échanger sur ce qui pose problème. Permanences sur rdv : 02 99 77 68 86 / plus d'info : www.cite-et-mediation.org

6 sept - 4 oct - 8 nov - 6 déc - 10 janv - 7 février - 14 mars - 25 avril - 23 mai - 20 juin

■ Contact au 09 83 75 28 23

RENCONTRE AVEC VOTRE ÉLU DE QUARTIER

► Rendez-vous un jeudi par mois, selon le calendrier, de 17h30 à 18h30 sans rendez-vous.

LE PANIER DE LA DALLE

► Cette association pour le maintien de l'agriculture paysanne (AMAP) vous propose ses paniers tous les mercredis soirs à partir de 18h30 à la Maison de quartier.

M.C.E. (Maison de la Consommation et de l'Environnement)

► La Maison de quartier, le centre social de Villejean et la Maison de la Consommation et de l'Environnement proposent des temps d'animation autour de l'alimentation, saine et abordable pour tous.

Ces animations sont à la fois des espaces d'expression, d'apprentissage et de découverte... Comment mieux s'alimenter ? Les astuces pour retrouver de la motivation ? Des repas simples, bons et équilibrés ? Comment favoriser les circuits courts ?

Association Rencontre et Culture

- 2, rue de Bourgogne | 35000 Rennes
- Tél. 02 99 59 04 02
- contact@mqvillejean.fr
- www.mqvillejean.fr
-  **Retrouvez-nous sur facebook**



Maison de Quartier 2 rue de Bourgogne

- **Bus C4** : arrêt Université
- **Bus 14** : arrêt Villejean W. Churchill

Maison Verte 5 rue de Saintonge

- **Métro** : arrêt JF Kennedy

