

## Précautions d'usage pour les randonnées

La plupart des randonnées proposées par le Club Oxygène sont conçues pour être accessibles au plus grand nombre.

### Équipement indispensable :

Bonnes chaussures de marche, sac à dos, vêtement imperméable, protections solaires (crème, lunettes, casquette), pique-nique et eau.

### Important :

Pour des raisons de sécurité, les accompagnateurs du Club Oxygène sont en droit de ne pas accepter un participant insuffisamment équipé.



## Les balades de Villejean ont lieu tout l'été.

Elles sont ouvertes à tous.

Elles vous permettront :

- de passer une journée agréable au bord de la mer,
- de visiter une ville ou un site,
- de faire une randonnée avec le club Oxygène.

### Inscriptions

Du mardi au vendredi de 14h à 19h  
Le samedi de 14h à 18h

### Tarifs

La carte d'adhésion à la Maison de Quartier est obligatoire.

Une fiche de présentation de la journée est disponible à l'accueil.

Tarif enfant applicable aux enfants de moins de 12 ans.

Tarif famille : parent(s) + enfant(s).

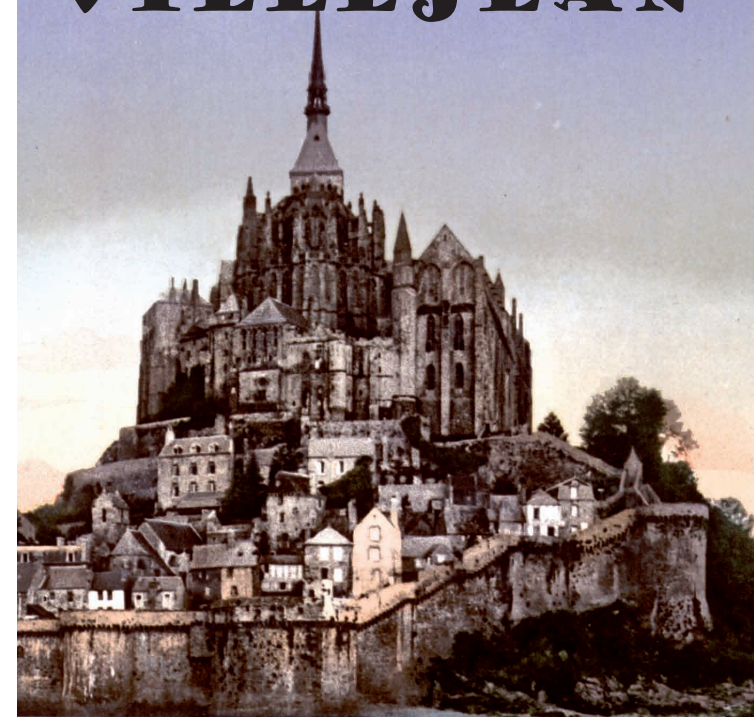
### N.B.

Les départs et les retours s'effectuent devant la Maison de Quartier.

Le jour de la sortie, en cas de nécessité, vous pouvez contacter l'accompagnateur au n° 06 20 81 73 59

# ÉTÉ 2010

# LES BALADES DE VILLEJEAN



Association Rencontre et culture  
Maison de quartier Villejean  
2 rue de Bourgogne 35000 Rennes  
Tél. 02.99.59.04.02  
Email: adulte@mqvillejean.fr

**DIMANCHE 4 JUILLET**

**Perros Guirec - Les Sept Iles**

Au choix :

**Randonnée**

Ploumanac'h : les sentiers, circuit 12km

**Balade**

Matin: découverte de la réserve ornithologique des Sept Iles en bateau

AM: Ploumanac'h - visite ou plage

**Horaires**

départ: 07h30  
retour: 19h30

**Tarifs adultes**

avec les 7 îles: 31€  
sans les 7 îles: 19€

**Tarifs familles**

avec les 7 îles: se renseigner à l'accueil  
sans les 7 îles: 26€



**DIMANCHE 18 JUILLET**

**Plouha - St quay Portrieux**

Au choix :

**Randonnée**

Plouha (Plage Bonaparte) - St Quay (Casino),  
parcours sportif 15km

**Balade**

Balade à St Quay - circuit des Douaniers  
circuit des vieilles demeures - plage

**Horaires**

départ: 08h30  
retour: 19h00

**Tarifs adultes:** 17€

**Tarifs familles:** 25€



**DIMANCHE 22 AOÛT**

**Baie du Mont St Michel**

Au choix :

**Randonnée**

Traversée de la Baie : Bec d'Andaine  
Mt St Michel, circuit 13km, durée 4h30

**Balade**

Matin: visite d'Avranches  
AM: Mt St Michel

**Horaires**

départ: 09h00  
retour: 18h30

**Tarifs adultes**

avec traversée: 22,50€  
sans traversée: 17€

**Tarifs familles**

avec traversée: se renseigner à l'accueil  
sans traversée: 25€



**DIMANCHE 11 JUILLET**

**Auray - La Trinité sur Mer**

Au choix :

**Randonnée**

Croac'h - Locmariaquer, 15km

**Balade**

Matin: Auray St Goustan  
AM: Locmariaquer - visite ou plage

**Horaires**

départ: 08h30  
retour: 19h00

**Tarifs adultes:** 17€

**Tarifs familles:** 25€

**DIMANCHE 25 JUILLET**

**Quimperlé - Le Pouldu**

Au choix :

**Randonnée**

Merrien - Le Pouldu, 14km

**Balade**

Matin: visite de Quimperlé  
AM: Le Pouldu - visite ou plage

**Horaires**

départ: 08h30  
retour: 19h30

**Tarifs adultes:** 19€

**Tarifs familles:** 27€

**DIMANCHE 29 AOÛT**

**Ile de Hoedic**

Au choix :

**Randonnée**

Tour découverte de l'île, circuit 9,5 km

**Balade et plage**

**Horaires**

départ: 07h30  
retour: 19h30

**Tarifs adultes:** 39,50€

**Tarifs familles:** se renseigner à l'accueil